



여름방학, 성장/발전 프로젝트 실천 확인

① 성장/발전을 위한 프로젝트 내용

- 📖 책읽기 (다양한 분야의 책을 읽어요)
- 🏃 운동 (예) 줄넘기, 태권도, 달리기 등)
- 😊 도전과제 (예) 가족을 위한 요리, 1일1칭찬하기, 매일 수익 2쪽씩 복습 등)

② 날짜 칸에는 매일 한 일 체크하기

- 📅 그림에 표시(★ 잘 실천 / ○ 보통 / ♥ 노력 필요)
- 📅 빈칸은 그 외에 한 일 낱말 적기(영화, 견학, 놀기)

③ 휴식을 위한 일

- 📅 조립, 여행, 놀기, 영화, 음악, 미술, 취미활동 등

<3학년 방학과제>

- 책 읽기
- 운동
- 도전과제
- 기타(영화, 견학, 놀기, 조립, 여행, 음악, 미술, 취미활동 등)

일	월	화	수	목	금	토
7/28	29	30	31	8/1	2	3
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
4	5	6	7	8	9	10
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
11	12	13	14	15 광복절	16	17
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	
18	19	20	21	22	23	24
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
25	26	27	28	29	30	31
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
9/1	2 개학			9/2(월) 개학		
				<input type="checkbox"/> 준비물 챙기기 (알림장, 실내화주머니, 필기 도구) <input type="checkbox"/> 여름방학 계획서 제출하기		

여름방학 안전생활 실천다짐문

영역	안 전 생 활 수 칙	확 인
기본생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 생활계획표 작성 활용 ■ 기본 생활 습관 및 기본 학습 습관 지키기 ■ 규칙적인 생활 및 교육적인 운동으로 건강한 생활하기 ■ 외출시 부모님께 외출 용건을 말씀드리고 돌아올 시간 미리 알리기 ■ 유해업소 출입, 음란 및 폭력 비디오 시청 및 사이트 접속, 채팅하지 않기 ■ 공공장소에서 공중질서 지키기 : 친절, 자연보호, 환경오염 등 ■ 가정내 예절을 지키고 부모님과 대화시간 가지기 ■ 선생님과 수시 상담하기 : 학교종이 앱, E-mail, 전화, 문자 등 	
생활안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 낯선 사람이 주는 음식물 먹지 않고 따라가지 않기 ■ 음식물은 반드시 끓여 먹거나 익혀서 먹기(식중독 예방) ■ 개인위생 및 건강관리 철저히 하기(코로나 및 각종 감염 예방) ■ 높은 나무나 언덕에 올라가지 않기, 높은 곳에서 뛰어내리지 않기 등 위험한 놀이 하지 않기 ■ 너무 더운 한낮에는 활동하지 않기 	
교통안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 멈추기, 살피기, 대기하기, 건너지 등 횡단보도 이용시 안전에 유의하기 ■ 교통 규칙 지키기 및 차 다니는 곳에서 놀지 않기 ■ 자전거 안전 수칙 지키고 자전거 전용도로 이용하기 ■ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴 달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기 ■ 자동차를 탔을 때 안전벨트 착용하고 차 문을 열기 전 주위 살피기 	
폭력예방 및 신변보호	<ul style="list-style-type: none"> ■ 학교폭력, 집단따돌림에 가담하지 않기 ■ 내가 소중한 만큼 다른 친구도 소중함을 이해하고 실천하기 ■ 친한 친구라 하더라도 친구의 몸에 함부로 손을 대거나 모욕적인 행동하지 않기 ■ 친구에게 상처를 주는 말과 행동 하지 않기 ■ 어둡고 한적한 곳 혼자 다니지 않기 ■ PC방과 오락실 출입하지 않기, 꼭 필요한 돈만 가지고 다니기 	
약물 및 사이버중독 예방	<ul style="list-style-type: none"> ■ 약물 함부로 사용하지 않기, 흡연의 유해성을 알고 담배 피우지 않기 ■ PC방 등 다중시설 이용금지 및 컴퓨터 사용은 정해진 요일, 시간에만 사용하기 ■ 정보통신 윤리 지키기 ■ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기 ■ 카톡이나 문자 메시지로 나쁜 말, 비속어 쓰지 않기 	
재난안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 화재 발생시 안전수칙 준수 및 소화기 사용 방법 알기 ■ 폭염주의보가 발령될 경우 야외 활동 하지 않기 ■ 태풍, 폭우가 올 경우 야외 활동 하지 않고 안전한 곳에서 어른과 함께 있기 	

**나는 여름철 건강 수칙과 안전사고 예방 생활 수칙을
반드시 지켜서 방학 중에 안전하고 건강한 생활을 실천하겠습니다.**

2024 . 7. 26.