



# 여름 방학 생활

학교 ☎ 063-227-3522

3학년 이름: ( )



**방학기간** : 2024. 7. 27(토) ~ 9. 1(일) (총 37일간)

- 방학식날(7.26(금))과 7.29(월)~7.30(화) : 방과후학교 및 돌봄교실 미운영
- 여름방학 중 방과후 및 돌봄교실 : 2024. 7. 31(수) ~ 8. 30(금) (22일간)
- 여름방학 스포츠교실 : 8.1(목) ~ 8.14(수), 10일간 \* 여름방학 중 도서관 운영(월, 수, 금 9시~12시)



**개학일** : 2024. 9. 2(월) 오전 8시 50분까지 등교, 방과후학교 및 돌봄교실 정상운영

- 준비물 : 알림장, 방학과제물, 실내화, 필기도구, 개인 물병 등



**국기 다는 날** : 2024. 8. 15(목) 광복절



## 학부모님께

한 학기 동안 건강하게 학교생활을 마친 어린이들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐길 수 있는 여름방학이 찾아왔습니다.

그동안 학급경영에 긍정적인 관심과 협조하여 주신 점에 대해 감사드리며, 어린이들의 방학 생활이 안전하고 즐거운 시간이 될 수 있도록 계속적인 지도를 부탁드립니다. 무엇보다 게임이나 놀이 등에 편중된 생활은 이후의 학습활동에 지장을 줄 수 있으므로 적절한 생활규칙을 세워 생활할 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

늘 가정에 사랑과 행복이 함께 하시길 기원합니다.

2024년 7월 26일

3학년 담임 드림



## 약속해요!

1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. 신체 청결 유지하기(손 자주 씻기)
3. 여름철 수인성 전염병 및 독충 대비 안전생활하기
4. 학생 신분에서 어긋나는 행동하지 않기
5. 유해업소 및 위험한 곳 출입금지  
(PC방, 찜질방, 공사장, 웅덩이 등)
6. 학교폭력 및 성폭력 예방하기
  - 외출할 때 어른들께 꼭 말씀드리기
  - 낯선 사람을 함부로 따라가지 않기
  - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
  - 휴대전화 단축번호에 신고전화 등록해놓기
7. 물놀이 시 안전수칙 지키기(준비운동하기 등)
8. 안전사고 유의하기
  - 무단횡단 금지, 신호 준수
9. 올바른 정보통신 사용 실천하기
  - 메시지, 대화방 등을 통한 언어폭력 금지



## 공통 과제(권장)



매일 책 1권 읽기



매일 가벼운 운동하기



EBS 교육 방송(여름방학생활) 시청



## 선택 과제

\* 여름방학 과제 안내 1가지 고르기

또는 하고 싶은 과제 정하기



## □ 방학 중 학생 상담 지원망 안내

이런 어려움이 있어요	도움 받을 수 있는 곳
폭력, 인권침해, 아동학대 등 위기학생 상담	24시간 비대면 117 상담
청소년사이버 상담센터	'청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	1522-8872 또는 온라인상담 게시판 ( <a href="http://www.counselors.or.kr">http://www.counselors.or.kr</a> )
위(Wee) 센터 상담실	253-9523(전주 완산, 전주초등학교 4동 2층)



# 여름방학, 성장/발전 프로젝트 실천 확인

## ① 성장/발전을 위한 프로젝트 내용

- 책읽기 (다양한 분야의 책을 읽어요)
- 운동 (예) 줄넘기, 태권도, 달리기 등)
- 도전과제 (예) 가족을 위한 요리, 1일1칭찬하기, 매일 수익 2쪽씩 복습 등)

## ② 날짜 칸에는 매일 한 일 체크하기

- 그림에 표시(★ 잘 실천 / ○ 보통 / ♥ 노력 필요)
- 빈칸은 그 외에 한 일 날짜 적기(영화, 견학, 놀기)

## ③ 휴식을 위한 일

- 조립, 여행, 놀기, 영화, 음악, 미술, 취미활동 등

### <3학년 방학과제>

- 책 읽기
- 운동
- 도전과제
- 기타(영화, 견학, 놀기, 조립, 여행, 음악, 미술, 취미활동 등)

일	월	화	수	목	금	토
7/28	29  ○ ○ ○	30  ○ ○ ○	31  ○ ○ ○	8/1  ○ ○ ○	2  ○ ○ ○	3
4	5  ○ ○ ○	6  ○ ○ ○	7  ○ ○ ○	8  ○ ○ ○	9  ○ ○ ○	10
11	12  ○ ○ ○	13  ○ ○ ○	14  ○ ○ ○	15 광복절	16  ○ ○ ○	17
18	19  ○ ○ ○	20  ○ ○ ○	21  ○ ○ ○	22  ○ ○ ○	23  ○ ○ ○	24
25	26  ○ ○ ○	27  ○ ○ ○	28  ○ ○ ○	29  ○ ○ ○	30  ○ ○ ○	31
9/1	2 개학			9/2(월) 개학  <input type="checkbox"/> 준비물 챙기기 (알림장, 실내화주머니, 필기 도구) <input type="checkbox"/> 여름방학 계획서 제출하기		

## 여름방학 안전생활 실천다짐문

영역	안 전 생 활 수 칙	확인
기본생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 생활계획표 작성 활용</li> <li>■ 기본 생활 습관 및 기본 학습 습관 지키기</li> <li>■ 규칙적인 생활 및 교육적인 운동으로 건강한 생활하기</li> <li>■ 외출시 부모님께 외출 용건을 말씀드리고 돌아올 시간 미리 알리기</li> <li>■ 유해업소 출입, 음란 및 폭력 비디오 시청 및 사이트 접속, 채팅하지 않기</li> <li>■ 공공장소에서 공중질서 지키기 : 친절, 자연보호, 환경오염 등</li> <li>■ 가정내 예절을 지키고 부모님과 대화시간 가지기</li> <li>■ 선생님과 수시 상담하기 : 학교종이 앱, E-mail, 전화, 문자 등</li> </ul>	
생활안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 낯선 사람이 주는 음식물 먹지 않고 따라가지 않기</li> <li>■ 음식물은 반드시 끓여 먹거나 익혀서 먹기(식중독 예방)</li> <li>■ 개인위생 및 건강관리 철저히 하기(코로나 및 각종 감염 예방)</li> <li>■ 높은 나무나 언덕에 올라가지 않기, 높은 곳에서 뛰어내리지 않기 등 위험한 놀이 하지 않기</li> <li>■ 너무 더운 한낮에는 활동하지 않기</li> </ul>	
교통안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 멈추기, 살피기, 대기하기, 건너기 등 횡단보도 이용시 안전에 유의하기</li> <li>■ 교통 규칙 지키기 및 차 다니는 곳에서 놀지 않기</li> <li>■ 자전거 안전 수칙 지키고 자전거 전용도로 이용하기</li> <li>■ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴 달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기</li> <li>■ 자동차를 탔을 때 안전벨트 착용하고 차 문을 열기 전 주위 살피기</li> </ul>	
폭력예방 및 신변보호	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력, 집단따돌림에 가담하지 않기</li> <li>■ 내가 소중한 만큼 다른 친구도 소중함을 이해하고 실천하기</li> <li>■ 친한 친구라 하더라도 친구의 몸에 함부로 손을 대거나 모욕적인 행동하지 않기</li> <li>■ 친구에게 상처를 주는 말과 행동 하지 않기</li> <li>■ 어둡고 한적한 곳 혼자 다니지 않기</li> <li>■ PC방과 오락실 출입하지 않기, 꼭 필요한 돈만 가지고 다니기</li> </ul>	
약물 및 사이버중독 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 약물 함부로 사용하지 않기, 흡연의 유해성을 알고 담배 피우지 않기</li> <li>■ PC방 등 다중시설 이용금지 및 컴퓨터 사용은 정해진 요일, 시간에만 사용하기</li> <li>■ 정보통신 윤리 지키기</li> <li>■ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기</li> <li>■ 카톡이나 문자 메시지로 나쁜 말, 비속어 쓰지 않기</li> </ul>	
재난안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 화재 발생시 안전수칙 준수 및 소화기 사용 방법 알기</li> <li>■ 폭염주의보가 발령될 경우 야외 활동 하지 않기</li> <li>■ 태풍, 폭우가 올 경우 야외 활동 하지 않고 안전한 곳에서 어른과 함께 있기</li> </ul>	

**나는 여름철 건강 수칙과 안전사고 예방 생활 수칙을  
반드시 지켜서 방학 중에 안전하고 건강한 생활을 실천하겠습니다.**

2024 . 7. 26.