



여름 방학 생활

학교 ☎ 063-227-3522

5학년 이름: ()



방학기간 : 2024. 7. 27(토) ~ 9. 1(일) (총 37일간)

- 방학식날(7.26(금))과 7.29(월)~7.30(화) : 방과후학교 및 돌봄교실 미운영
- 여름방학 중 방과후 및 돌봄교실 : 2024. 7. 31(수) ~ 8. 30(금) (22일간)
- 여름방학 스포츠교실 : 8.1(목) ~ 8.14(수), 10일간 * 여름방학 중 도서관 운영(월, 수, 금 9시~12시)



개학일 : 2024. 9. 2(월) 오전 8시 50분까지 등교, 방과후학교 및 돌봄교실 정상운영

- 준비물 : 알림장, 방학과제물, 실내화, 필기도구, 개인 물병 등



국기 다는 날 : 2024. 8. 15(목) 광복절



학부모님께

한 학기 동안 건강하게 학교생활을 마친 어린이들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐길 수 있는 여름방학이 찾아왔습니다.

그동안 학급경영에 긍정적인 관심과 협조하여 주신 점에 대해 감사드리며, 어린이들의 방학 생활이 안전하고 즐거운 시간이 될 수 있도록 계속적인 지도를 부탁드립니다. 무엇보다 게임이나 놀이 등에 편중된 생활은 이후의 학습활동에 지장을 줄 수 있으므로 적절한 생활 규칙을 세워 생활할 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

늘 가정에 사랑과 행복이 함께 하시길 기원합니다.

2024년 7월 26일

학년 담임 드림



약속해요!

1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. 신체 청결 유지하기(손 자주 씻기)
3. 여름철 수인성 전염병 및 독충 대비 안전생활하기
4. 학생 신분에서 어긋나는 행동하지 않기
5. 유해업소 및 위험한 곳 출입금지
(PC방, 찜질방, 공사장, 웅덩이 등)
6. 학교폭력 및 성폭력 예방하기
 - 외출할 때 어른들께 꼭 말씀드리기
 - 낯선 사람을 함부로 따라가지 않기
 - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대전화 단축번호에 신고전화 등록해놓기
7. 물놀이 시 안전수칙 지키기(준비운동하기 등)
8. 안전사고 유의하기
 - 무단횡단 금지, 신호 준수
9. 올바른 정보통신 사용 실천하기
 - 메시지, 대화방 등을 통한 언어폭력 금지



공통 과제



매일 책 1권 읽기



매일 가벼운 운동하기



EBS 교육 방송(여름방학생활) 시청



선택 과제

*나의 행복한 방학 35개 챌린지 해보기



□ 방학 중 학생 상담 지원망 안내

이런 어려움이 있어요	도움 받을 수 있는 곳
폭력, 인권침해, 아동학대 등 위기학생 상담	24시간 비대면 117 상담
청소년사이버 상담센터	'청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	1522-8872 또는 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
위(Wee) 센터 상담실	253-9523(전주 완산, 전주초등학교 4동 2층)

5학년 여름방학 과제 안내

- 공통과제 1. 매일 책 1권 이상 읽기
2. 매일 가벼운 운동하기(줄넘기, 걷기 등)
3. EBS 교육 방송(여름방학생활) 시청
- 선택과제 - 나의 행복한 방학 35개 챌린지 해보기
- 어렵게 느껴지는 과목 보충 공부하기



나의 “행복한 방학” 35개 챌린지

1□	2□	3□	4□	5□
도서관에 가서 마음에 드는 책 읽기	주변 사람들 칭찬하기	8.15일 광복절 태극기 달고 "대한민국 만세" 외치기	안전하고 즐거운 물놀이	구름 사진 찍기
6□	7□	8□	9□	10□
리코더 한 곡 외워 연주하기	집안일하고 일기나 소감문 쓰기	어른들 안마해드리고 가족들과 스트레칭하기	가족과 함께 요리하기	거울 보고 '넌 소중한 아이야'라고 말해보기
11□	12□	13□	14□	15□
땀 흘릴 정도로 운동하거나 밖에서 놀기	하루 종일 방콕하고 늘어지게 잠자기	영화 보고 생각 나누기	샤워하며 노래하기	더울 때 에어컨 켜기 보다 세수하고 샤워하며 북극곰 살리기
16□	17□	18□	19□	20□
산에 올라가서 야~호 외쳐보기	글로 된 책 읽기	우리반 친구들이 듣고 싶은말 연습해서 2학기에 해주기	안 쓰는 물건 정리하기	오늘 할 일 적고 실천하기
21□	22□	23□	24□	25□
멋진 표정 셀카 찍기	내 신발 세탁하기	친구랑 전화 통화	먹고 싶은 음식 10가지 적어보기	☆역사책 읽기
26□	27□	28□	29□	30□
아침에 일어나 '좋은 거야' 말하기	우리 동네 산책하기	거울 보고 춤추기	오늘 입은 옷 바닥에 두고 사진찍기	내 방 청소하기
31□	32□	33□	34□	35□
1학기에 가장 기억에 남는 일을 글로 써 보기	가족에게 “사랑한다” 말하기	취침 시간 정해서 지키기	우리 동네 맛집 탐방하기	하루 동안 스마트폰 이별데이 해보기

☆ 행복한 방학 35개 챌린지 하는 방법

① 1번부터 35번까지 꼭 읽어 보세요. (순서대로 도전하는 것이 아닙니다~)

② 방학 동안에 실천한 것을 □에 √ 표시하세요.

③ **행복한 일은 매일 있어요!** 우리 친구들의 행복한 방학을 응원합니다.

여름방학 안전생활 실천다짐문

영역	안 전 생 활 수 칙	확인
기본생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 생활계획표 작성 활용 ■ 기본 생활 습관 및 기본 학습 습관 지키기 ■ 규칙적인 생활 및 교육적인 운동으로 건강한 생활하기 ■ 외출시 부모님께 외출 용건을 말씀드리고 돌아올 시간 미리 알리기 ■ 유해업소 출입, 음란 및 폭력 비디오 시청 및 사이트 접속, 채팅하지 않기 ■ 공공장소에서 공중질서 지키기 : 친절, 자연보호, 환경오염 등 ■ 가정내 예절을 지키고 부모님과 대화시간 가지기 ■ 선생님과 수시 상담하기 : 학교종이 앱, E-mail, 전화, 문자 등 	
생활안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 낯선 사람이 주는 음식물 먹지 않고 따라가지 않기 ■ 음식물은 반드시 끓여 먹거나 익혀서 먹기(식중독 예방) ■ 개인위생 및 건강관리 철저히 하기(코로나 및 각종 감염 예방) ■ 높은 나무나 언덕에 올라가지 않기, 높은 곳에서 뛰어내리지 않기 등 위험한 놀이 하지 않기 ■ 너무 더운 한낮에는 활동하지 않기 	
교통안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 멈추기, 살피기, 대기하기, 건너기 등 횡단보도 이용시 안전에 유의하기 ■ 교통 규칙 지키기 및 차 다니는 곳에서 놀지 않기 ■ 자전거 안전 수칙 지키고 자전거 전용도로 이용하기 ■ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴 달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기 ■ 자동차를 탔을 때 안전벨트 착용하고 차 문을 열기 전 주위 살피기 	
폭력예방 및 신변보호	<ul style="list-style-type: none"> ■ 학교폭력, 집단따돌림에 가담하지 않기 ■ 내가 소중한 만큼 다른 친구도 소중함을 이해하고 실천하기 ■ 친한 친구라 하더라도 친구의 몸에 함부로 손을 대거나 모욕적인 행동하지 않기 ■ 친구에게 상처를 주는 말과 행동 하지 않기 ■ 어둡고 한적한 곳 혼자 다니지 않기 ■ PC방과 오락실 출입하지 않기, 꼭 필요한 돈만 가지고 다니기 	
약물 및 사이버중독 예방	<ul style="list-style-type: none"> ■ 약물 함부로 사용하지 않기, 흡연의 유해성을 알고 담배 피우지 않기 ■ PC방 등 다중시설 이용금지 및 컴퓨터 사용은 정해진 요일, 시간에만 사용하기 ■ 정보통신 윤리 지키기 ■ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기 ■ 카톡이나 문자 메시지로 나쁜 말, 비속어 쓰지 않기 	
재난안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 화재 발생시 안전수칙 준수 및 소화기 사용 방법 알기 ■ 폭염주의보가 발령될 경우 야외 활동 하지 않기 ■ 태풍, 폭우가 올 경우 야외 활동 하지 않고 안전한 곳에서 어른과 함께 있기 	

나는 여름철 건강 수칙과 안전사고 예방 생활 수칙을
반드시 지켜서 방학 중에 안전하고 건강한 생활을 실천하겠습니다.

2024 . 7. 26.