

3월 보건 소식지

입학과 진급을 축하드립니다!



신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다.
청소년 시절의 건강과 올바른 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다.
손 씻기, 규칙적인 생활, 식사 후 양치질하는 습관 등 좋은 건강 습관으로
내 몸의 건강지킴이가 되어봅시다.

슬기로운 보건실 이용 안내

보건실은 건강관리 및 응급처치 등이 이뤄지는 곳입니다.
아래의 주의사항을 지켜서 모든 학생이 편안하게
이용할 수 있도록 우리 모두 노력합시다.

1. 보건실 위치: 1층
2. 보건실에서의 요양 안내
-보건실에서의 요양은 1시간 이내로, 2시간 이상 요양 필요시
부모님과 상의 후 병원진료 또는 가정에서 안정합니다.
3. 수업 중에 몸이 아프면 교과선생님께 말씀드리고 보건실을
방문합니다.
4. 건강상의 문제가 있어 병원을 다니거나 집에서 약을 먹고
왔다면 미리 보건선생님에게 알려주세요
5. 보건실에서는 아픈 친구를 위해 조용히 합니다.
6. 건강에 대해 궁금한 점이 있을 때도 보건실에 와서
상담할 수 있습니다.

감염병 관리 안내

학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나,
감염이 의심되거나, 감염 될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여
대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지 시킬 수 있습니다.

이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에 서 치료 . 요양하도록 하여
모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.
감염병 감염이 의심되면, 학교에 연락 후, 진료를 먼저 받도록 합니다.

출석 인정을 위한 서류

- ☒ 진단서/ 소견서/ 진료확인서 (진단명/ 격리요함 등
의 의사 소견, 병원/ 의사 직인)를 첨부해 주시면
출석 인정 됩니다.

학교 응급환자 관리

구분	위급한 상황일 경우 (담임 및 보건교사가 동행)	위급하지는 않으나 병원 후송 시 (학부모님께 인계하여 후송)
상황	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 기도폐쇄, 심한 호흡곤란 ▪ 맥박이 약하거나 없을 때, 개방골절인 경우 ▪ 심한 출혈, 의식이 없을 때 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 경미한 부상, 찢어져 봉합해야 할 경우 ▪ 염좌(뽀 경우), 단순 골절이 의심될 때 ▪ 단순 내과 질환, 고열, 단순 외상, 단순 안과적 상해 등
절차	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 보건실에서 응급처치→부모님께 연락 (상황, 후송병원 안내) ▪ 119나 직원 차량을 이용, 병원으로 긴급 후송 ▪ 학생 진료 상황을 수시로 학교에 보고 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 보건실에서 응급처치 후 학부모님께 연락, 인계 ▪ 학부모님과 연락이 되지 않거나 올 수 없는 경우 담임교사(또는 후송 담당교사)가 이송함을 원칙(병원 선택은 학부모님께 위임하나 연락되지 않을 경우 인근 병원으로 이송)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 학교안전공제를 희망하시는 경우 담임선생님께 미리 알려 주십시오. ▪ 생명 및 신체적 후유증이 심각하다고 판단되는 환자 발생시 119를 이용합니다. 		

※근거: 교육부 「학교응급환자절차관리」 매뉴얼(2024) 「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우

흡연예방교육+금연구역 안내

3차 흡연 예방교육

3차 흡연이란?

담배 연기가 표면에 달라붙은 뒤 빠져나오는 것으로 담배를 피운 뒤 며칠, 몇 주, 심지어 몇 달이 지나도 남아있을 수 있습니다.

3차 흡연으로 인한 내 가족 체내 니코틴은 얼마나 될까?

담배를 피지 않는 가족의 모발 속 니코틴 농도를 조사해보면 비흡연자 가정보다 두 배가량 많이 나온다고 합니다.

3차 흡연의 피해를 줄이려면?

☞ 가장 좋은 방법은 금연입니다.

학교는 금연구역입니다

국민건강증진법에 의거하여 우리나라의 모든 학교는 물론 버스정류장, 음식점, 카페 등 우리 모두 금연구역입니다. 금연구역 내에서 흡연을 하면 10만원의 과태료가 부과되며 전자담배도 과태료가 적용됩니다.



황사 및 미세먼지 주의

미세 먼지는 눈에 보이지 않을 만큼 매우 작은 먼지로 대기 중에 머물러 있다가 몸 속으로 침투하여 여러가지 문제를 일으킵니다. 특히 비염, 천식, 심질환 등의 기저질환을 가진 환자의 염증과 면역반응을 일으켜 응급상황이 발생 할 수 있습니다. 미세먼지를 이기기 위한 수칙 4가지를 소개해드립니다.

미세먼지 예방 4 수칙



부모님과 함께하는 성희롱·성폭력 예방교육

성폭력, 성희롱은 신체적인 접촉을 얼마나 했는가의 문제가 아니며, 가벼운 추행이더라도 상대방의 동의가 없었고 당하는 사람이 성적 모욕감을 느낀다면 성폭력으로 봅니다.

- ▶ 장난으로 친구의 가슴이나 성기, 엉덩이를 만지는 것
- ▶ 장난으로 친구의 바지를 벗기거나 벗도록 강요하는 것
- ▶ 인터넷을 하다가 발견한 야한 동영상을 휴대폰으로 친구에게 보내는 것
- ▶ 성폭력을 할 때 망을 보는 것
- ▶ 상대방의 외모를 비유해서 성적으로 놀리는 것
- ▶ 화장실에서 몰래 훑쳐보기
- ▶ 신체변화(몸짓, 몸무게, 가슴크기 등)로 놀리기
- ▶ 기습보복, 포옹, 뒤에서 껴안기, 무릎에 앉기
- ▶ 동의 없이 휴대폰으로 사진 찍어 친구들에게 보여주거나 인터넷에 올리기
- ▶ 음란물(사진, 잡지, 동영상, 야설)을 보여 주거나 성행동 흉내 내기
- ▶ 게임벌칙으로 스킨십 강요

성고충 상담창구(보건실)

본교에서는 학생의 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 성고충 상담창구를 운영하고 있으니, 도움을 받으시기 바랍니다

남자상담원: 학생부장 오겨래선생님

여자상담원: 보건 윤효진선생님