



제 2021 - 44호

코로나19 예방 안내문

2021년 10월 12일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

<http://www.jjg.hs.kr>

1 전북 현황

2021. 10. 12.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 4,781명 발생(4,478명 격리해제)하였습니다.

2 소아청소년 코로나19 예방접종에 대해 알려드립니다. [질병관리청]

○ 소아청소년이 접종받는 코로나19 백신은 무엇인가요?

	<p>백신종류 화이자 * 핵산(mRNA) 백신에 속함</p>		<p>접종연령 12~17세 (`04년~`09년생)</p>		<p>접종횟수 2차 접종간격 21일</p>
--	--	--	--	--	---

* 제품별 허가연령대 이외의 사람은 접종할 수 없으며, 현재 소아청소년(12~17세)에 허가된 백신은 화이자 백신이 유일함)

○ 백신을 왜 접종해야 하나요?

① 델타변이 유행으로 코로나19 발생이 증가하고 성인 접종이 진행됨에 따라 백신을 접종하지 않은 소아청소년에 대한 감염 위험이 있으며, **최근 소아청소년 발생이 전세계적으로 증가 추세**에 있습니다.

② 올해 7월에는 12~17세 소아청소년 코로나19 확진자 수가 전월대비 **3배 이상** 급증하였습니다.(6월 664명→7월 2,151명)

③ 감염으로 인한 입원, 중증 악화 위험 이외에도 **격리 및 교육 기회의 감소, 심리적 위축 등 정신건강과 사회적 측면에서 영향**을 받을 수 있습니다.

⇒ 코로나19 백신은 코로나19 감염 예방에 효과적이므로 예방접종을 통해 코로나19 감염으로부터 보호할 수 있습니다.

○ (예방접종 권고 대상) 백신을 꼭 접종해야 하는 사람이 있나요?

소아당뇨, 비만 등 내분비 질환, 심혈관 질환, 만성호흡기질환 등 고위험군에 속한다면 예방접종이 적극 권고됩니다.

⇒ 국외 연구 결과, 중증 천식, 비만, 소아당뇨 등 기저질환이 있는 소아청소년의 경우, 건강한 청소년보다 코로나19 감염 시 중증으로 진행될 위험이 2배, 여러 가지 질환이 있는 경우 7배 이상 높은 것으로 나타났습니다.

○ 백신이 효과적인가요?

① 식약처는 12~15세 소아청소년에서 화이자 백신 예방효과와 면역반응이 충분한 것으로 판단하여 **접종 연령을 12세 이상으로 7.16. 허가 승인 완료**

② 국내 고3 등 16~18세 접종결과 감염예방효과는 **95.8%**로 높게 나타남

③ 백신 미접종 대상군의 입원율이 접종완료군 대비 10배 높은 것으로 나타나 중증 예방효과에 효과적인 것으로 확인(미국사례)

○ 백신, 안전합니다.

- ✔ 코로나19 백신은 코로나19 바이러스로부터 안전하고 효과적으로 보호해줍니다.
- ✔ 12~15세에 대한 화이자 백신의 안전성은 16세 이상과 전반적으로 유사하게 양호한 것으로 확인되었습니다.(식약처 허가사항)
- ✔ 국내 고등학교 3학년은 예방접종 결과 이상반응 신고(신고율 0.45%)의 대부분(97.6%)은 두통, 발열, 메스꺼움 등 일반적인 반응이었습니다.
- ✔ mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염 발생 보고가 있으나, 대부분 경증으로 회복되는 것으로 알려져 있으며, 국내 고등학교 3학년 예방접종 결과 심근염·심낭염 사례(15건)는 모두 회복되었습니다.

미국 12~17세 mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염 신고율

<단위: 건/10만건당>

구분	1차 접종 후	2차 접종 후
12-15세	0.26건	2.09건
16-17세	0.25건	3.4건

○ 코로나19 예방접종 전·후 주의사항은 무엇인가요?

접종 전

- 건강 상태가 좋을 때, 접종하기
- 접종 전 반드시 **의사의 예진** 받기
- 다음과 같은 경우 **예방접종 연기**하기
 - ▶ 코로나19 감염이 의심되는 경우
 - ▶ 격리 중인 코로나19 환자 및 접촉자
 - ▶ 발열(37.5℃ 이상) 등 급성병증이 있는 경우
 - ▶ 화이자 백신 1차 접종 후 심근염/심낭염이 확인된 경우

접종 후

- 접종 후 15~30분간 접종기관에 머무르며 **이상반응 발생여부 관찰**하기
- 귀가 후 3시간 이상 주의 깊게 관찰, 일주일 정도는 **고강도의 운동 및 활동 자제**하기
- 접종부위 **청결하게 유지**하기
- 평소와 다른 신체 증상이 나타나는 경우 **의사의 진료** 받기

○ (접종 주의사항) 단, 다음과 같은 경우 코로나19 예방접종을 받아서는 안됩니다.

- ⊘ 코로나19 백신 구성 성분 또는 1차 코로나19 예방접종 후 **아나필락시스와 같은 심각한 알레르기 반응**이 나타난 경우

* 아나필락시스 : 호흡곤란, 얼굴이 부기, 눈 또는 입술/입안의 부종, 몸 전체의 발진, 빠른 심장 박동, 현기증, 쇼크 등의 증상을 동반한 심각한 알레르기 반응

★ 약(장 세척제 등), 화장품, 음식, 다른 종류의 백신 등에 알레르기 병력이 있는 경우 예진표에 기록해 주세요 ★

○ 코로나19 예방접종 후 발생할 수 있는 이상반응은 무엇이며, 이상반응이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

- ✔ 예방접종 후 **접종부위 통증**이나 **부기, 발적, 발열, 피로감, 두통, 근육통, 오한, 메스꺼움** 등이 나타날 수 있음

⇒ 접종부위 부기, 통증이 있는 경우 **깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질**하기

⇒ 미열이 있는 경우, **수분을 충분히 섭취**하고 휴식 취하기

⇒ 발열이나 근육통 등으로 불편함이 있는 경우, **해열진통제 복용**하기

* 예방접종 전 아세트아미노펜 성분의 해열진통제 준비, 예방접종 후 몸살 증상이 나타날 경우 해열진통제 복용

- ✔ **호흡곤란, 얼굴의 부기, 눈 또는 입술/입안의 부종** 등을 동반한 **아나필락시스와 같은 심각한 알레르기 반응**이 나타날 수 있음

- ✔ mRNA 백신(화이자, 모더나) 접종 후 **가슴통증, 압박감, 불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신** 증상이 나타나는 **심근염·심낭염**이 발생할 수 있음