



제 2021 - 18호

코로나19 예방 안내문

2021년 5월 4일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

<http://www.jjg.hs.kr>

1 전복 현황

2021. 5. 4.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 1,982명 발생(1,800명 격리해제)하였습니다.

2 친구와 나를 위한 코로나19 예방 핵심 방역수칙 [질병관리청]

가. 마스크 착용



• 교실, 급식실, 쉬는 시간, 체육시설 등 **학교에서는 항상 마스크를 착용**해주세요.



• 답답하더라도 마스크를 **코와 입을 가려** 바르게 착용해주세요.



• **대화할 때도** 마스크를 내리지 않아요.



• 만일을 대비해 **여분 마스크**를 챙겨요

나. 손씻기 생활습관



• 흐르는 물에 30초 이상 **비누로 꼼꼼하게** 손을 씻어주세요.



• 쉬는 시간, 체육 시간 후, 급식 시간 전 등 **최대한 자주** 손을 씻어주세요.

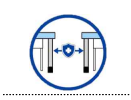


• 함께 쓰는 물건을 사용하기 전후에는 **손을 씻거나 손소독제**를 사용해주세요.



• 씻지 않은 손으로 **눈이나 얼굴**은 가급적 만지지 말아요.

다. 거리두기



• **마음대로 자리**를 옮기지 않아요. 책상과 의자는 정해진 위치를 지켜주세요.



• 등교할 때, 화장실, 급식실에서 **줄을 설 때도 거리두기**를 지켜주세요.



• 밀접한 **신체적 접촉**은 가급적 피해주세요.

라. 기침 예절



• 기침이 나을 때는 **옷소매로 코와 입을 가려**주세요.



• 기침이 나온다고 마스크를 내리지 않아요.

마. 건강체크

• 열이 나거나, 호흡기증상(기침, 가래 등)이 있다면 바로 선생님과 부모님께 알려주세요.



• 매일 아침 '건강상태 자가진단' 어플로 나의 상태를 확인합니다.

• 증상이 의심되면, 보호자와 함께 전주시보건소(☎250-3901), 1339 콜센터에 상담하고 검사를 받으세요.