



제 2021 - 29호

# 코로나19 예방 안내문

2021년 7월 13일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

<http://www.jjg.hs.kr>

## 1 전복 현황

2021. 7. 13.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 2,454명 발생(2,310명 격리해제)하였습니다.

## 2 여름철 나와 우리를 위한 올바른 환기 방법 [질병관리청]

○ 코로나19 바이러스는 감염자의 비말(침방울)을 타고 사람에게 전파되거나 물체의 표면을 오염 \* 시키고 밀폐된 공간에서는 공기 전파도 일으킬 수 있습니다.

\* 일상생활의 90%를 머무는 실내의 환기가 부족하면 외부환경보다 최대 10배 오염될 수 있음

○ 충분한 환기를 위해 먼저 확인하세요. 사람이 많고, 창고의 크기가 작고, 바람이 적다면 **더 잦은 환기가 필요**합니다.

○ 기본 환기 3원칙



**1일 최소 3회(10분) 이상 창문 열어 환기하기**

\* 밀집도가 높은 공간이라면 더 자주 환기를 해주세요.



**맞통풍이 일어나도록 문과 창문 동시에 여러 개 열기**

\* 맞통풍을 유도해 신선한 공기가 실내에 들어오게 하고 창문을 넓게 열기 어려울 경우 지속적 환기를 시킵니다.



**냉방 중에도 주기적으로 환기하기**

\* 냉방 중에 환기하지 않으면 비말이 재순환되면서 감염 확산 위험이 높아집니다.

○ 하절기 에어컨 가동 시 3원칙



**에어컨 가동 시 최소 2시간마다 1회(10분 이상) 환기하기**

\* 밀집도가 높고 비말이 많이 발생하는 공간은 더 잦은 환기 필요



**풍향은 사람이 없는 방향(천장 또는 벽)으로, 풍량은 가능한 약하게 설정하기**



**대중교통, 공동이용 승합차 운영 시 창문을 지속적으로 조금 열어두기**

\* 차량 안에서는 마스크 착용이 무엇보다 중요

○ 환기는 여러 개의 창문을 열어 맞통풍 시키는 것이 좋지만 **창문이 없는** 지하 등에서는 다음을 지켜주세요!

✓ 비말이 많이 발생하는 활동(강의, 노래 등)을 자제합니다.

✓ 머무는 동안 모두가 마스크를 착용합니다.

✓ 방문 시간을 가능한 짧게 합니다.


✓ 환기설비가 없는 경우 주방 후드나 욕실 배기팬 등을 이용하여 환기합니다.

이 때, 선풍기를 활용하여 정체된 공기가 나갈 수 있는 방향으로 흐르도록 하여 환기를 촉진합니다.

○ 밀폐된 공간에서 감염자에 대한 노출시간이 길어질수록 감염 위험 \* 이 높아집니다.

\* 노출시간이 2시간에서 4시간으로 늘어나면 감염위험이 2.2배 증가하고 6시간으로 늘어나면 3.4배 증가합니다.

## 3 백신 맞고 열 난다면 아세트아미노펜 성분의 약을 찾으세요! [질병관리청]

○ 현재 국내에는 아세트아미노펜 제제의 해열진통제 품목이 다수 허가되어 있으며, 동일한 효능효과를 가진 제품이므로 약사의 복약지도에 따라 선택, 복용할 수 있습니다. 

○ 식약처 허가 받은 아세트아미노펜 제제 일반의약품 확인하기

의약품안전나라(<https://nedrug.mfds.go.kr/index>) → 의약품등 정보 → 의약품 및 화장품 품목정보 → 의약품등 정보검색