



제 2021 - 38호

코로나19 예방 안내문

2021년 9월 14일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

<http://www.jjg.hs.kr>

1 전북 현황

2021. 9. 14(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 3,878명 발생(3,598명 격리해제)하였습니다.

2 나와 가족의 건강을 위해 꼭 지켜야 할 추석 연휴 생활방역 수칙 [질병관리청]

○ 이동할 때는?

- ✓ 몸이 아프면 고향·친지 방문하지 않기
 - * 증상 지속 또는 악화 시 콜센터(☎1339, 063-120)나 보건소 문의하기
- ✓ 필요한 간식·물 등은 미리 준비하여 가급적 휴게소 들리지 않기
 - * 휴게소에 들리는 경우 가급적 짧은 시간 이용하기
- ✓ 휴게소에서 다른 사람과 2m 이상 거리 두기 어려운 경우 마스크 상시 착용하기
- ✓ 이동시에는 가급적 개인 차량 이용하기
- ✓ 대중교통 이용할 때
 - 마스크 상시 착용하기
 - 기차역, 버스터미널 : 사전 온라인 예약, 비대면 서비스(모바일 체크인 등) 우선 이용하기
 - 음식은 지정된 장소에서만 먹기(기차, 버스 안에선 섭취 금지)
 - 흡연실, 화장실 줄 설 때 등 사람간 2m(최소 1m) 간격 두기
 - 대화 및 전화 통화 자제하기(꼭 필요한 경우 마스크 착용하고 작은 목소리로 짧게 하기)



○ 고향집에서는?

- ✓ 고향·친지 집 방문 시, 머무르는 시간(기간)은 짧게 하기
- ✓ 어르신 등 고위험군을 만나는 경우 반드시 마스크 착용, 손씻기 등 개인방역 철저히 하기
- ✓ 반가움은 악수·포옹보다는 목례로 표현하기
- ✓ 하루에 2번 이상 자주 환기하기
- ✓ 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 방문 손잡이, 욕실 등)은 하루에 1번 이상 소독하기
- ✓ 가족·친지간 밀폐·밀집·밀접 장소는 가지 않기
- ✓ 직계가족 외의 방문은 자제하기(특히 어르신 등 고위험군이 계신 가정은 모임 인원을 최소화하기)
- ✓ 소리 지르기, 노래 부르기 등 침방울이 튈 수 있는 행동하지 않기



○ 성묘·봉안시설 방문할 때는?

- ✓ 사전 예약으로 혼잡하지 않은 날짜와 시간 선택하기
- ✓ 최소 인원으로 짧은 시간 머무르기
- ✓ 줄 설 때, 이동할 때는 사람과 사람 사이에 2m(최소 1m) 이상의 거리두기
- ✓ 실내에서는 항상 마스크 착용하기
- ✓ 실내에서는 음식 섭취하지 않기

