



제 2021 - 2호

코로나19 예방 안내문

2021년 3월 2일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

<http://www.jjg.hs.kr>

1 전북 현황

2021. 3. 2.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 1,213명 발생(1,042명 격리해제)하였습니다.

2 가족 감염 최소화를 위한 방역 수칙 [질병관리청]

● **기본 원칙 : 외출·모임 자제, 환기·소독, 개인위생수칙 준수, 의심 증상 시 검사받고, 안전해질 때까지 다른 동거 가족과 거리두기**

● 가족 감염 예방 수칙

- 가. 가족 모두 손을 자주 씻고, **매일 발열이나 호흡기 증상이 있는지 관찰**하기
- 나. 호흡기 증상 등 감염이 우려되는 가족구성원이 있으면 가까운 선별진료소를 방문하여 검사를 받고, 검사 결과가 나올 때까지는 다른 가족구성원과 분리된 공간에 머물고, 다른 사람과 함께 있는 동안에는 마스크를 착용하기
- 다. 집에서 가족 이외의 사람을 만날 때는 **마스크를 착용**하고, 접촉 전·후 **손을 씻고**, 두 팔 간격(최소 1m 이상) **거리두기 실천**하기
- 라. 가급적 **다른 집 방문하는 것은 자제**하기
 - 특히 요양병원·시설 등 감염취약시설 종사자 또는 65세 이상 어르신, 환자 등이 있는 가족의 경우 외부인과의 만남과 접촉을 주의하기
- 마. 하루 세 번 이상 **환기**하기, 환기할 때마다 10분 이상 유지하기, 하루 1번 손이 많이 닿는 곳 **소독**하기



● 부득이하게 외출 시

- 가. **밀폐된 실내·밀집한 장소·사람들과 밀접** 접촉이 이뤄지는 장소는 **피하기**
- 나. 모든 실내 및 실외에서 2m 이상 거리두기 어려운 경우 **마스크 착용**하기
- 다. 대중교통 이용할 때 마스크 착용하고, 승객 간 거리두기
- 라. 식당·카페는 가급적 **포장·배달을 활용**하기, 방문할 때에도 혼잡하지 않은 장소·시간을 선택하고, 식사나 음료를 마실 때 대화 자제하기



3 코로나19 살균·소독제품 오·남용 방지를 위한 주의사항 [환경부]

● 최근 코로나19의 '제3차 대유행'이 지속되는 가운데 소독제 사용 및 소독제 성분의 인체 노출이 장기화되고 있습니다. 예방적 차원의 소독제 사용이 장기화되고, 오·남용 피해사례가 지속적으로 발생하여 소독제를 필요한 만큼 적절히 사용하기 위해 다음의 주의사항을 알려 드립니다.

- 가. **용도에 맞게** 정부의 승인·허가를 받은 소독제를 선택하고 소독이 반드시 필요한 곳에만 사용방법 및 주의사항을 지켜 **최소한으로** 사용하기를 권고합니다.
- 나. (**소독시 보호장비**) 소독 시에는 **보호장비**(장갑, 마스크, 안면보호구 등)를 **착용**하여 **피부와 눈, 호흡기**를 통해 소독제 성분에 노출되지 않도록 주의합니다.
- 다. (**소독 후 조치**) 시설, 물체 및 표면(방바닥, 마룻바닥 등)을 닦아서 소독했다면, **충분히 환기**하고 **잔여물이 없도록 닦아내는 등** 소독제를 충분히 제거한 후 사용해야 합니다.