



제 2021 - 15호

# 코로나19 예방 안내문

2021년 4월 27일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

<http://www.jjg.hs.kr>

## 1 전북 현황

2021. 4. 27.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 1,893명 발생(1,714명 격리해제)하였습니다.

## 2 유증상자 다중이용시설 감염 사례 안내 [질병관리청]

○ 유증상자의 다중이용시설 이용을 억제하면 집단발생 사례의 최소 23% 이상 예방이 가능합니다.

### 가. 식당·카페

- 음식점 집단발생 사례(위험 노출시설 : 4개소, 확진자 총 82명)

- 방문자들의 긴 체류시간
- 좌석 간 거리두기 미준수
- 마스크 착용 미흡, 여러 매장 중복 방문
- 테이블 합석, 줄지어 춤추기

⇒ 일반음식점으로 등록되어 있으나, 헌팅포차 목적으로 운영하면서 위험요인 증가

- 식당·카페 방역수칙
  - 코로나19 증상 있으면 출입하지 않기
  - 출입자 명부 작성하기(QR코드, 안심전화 등)
  - 식사나 음료 섭취 전·후에는 항상 마스크 착용하고, 식사중 대화 자제하기
  - 가급적 짧게 머무르기
  - 매장 내 이용자 간 2m 이상(최소 1m) 거리두기

### 나. 실내체육시설

- 실내체육시설 집단발생 사례(위험 노출시설 : 1개소, 확진자 총 60명)

- 이용자간 1m 거리 유지 불가
- 이용자 평균 체류시간 1시간 이상
- 이용자-이용자-가족 추가 전파로 확산

⇒ 과격한 운동, 샤워실/탈의실 등을 통해 이용자간 전파가 확산된 것으로 추정

- 실내체육시설 방역수칙
  - 코로나19 증상 있으면 출입하지 않기
  - 출입자 명부 작성하기(QR코드, 안심전화 등)
  - 항상 마스크 착용하고, 대화 자제하기
  - 가급적 짧게 머무르기
  - 이용자 간 2m 이상(최소 1m) 거리두기
  - 운동 전·후 음식 섭취하지 않기(물, 무알콜 음료 제외)
  - 구령, 구호, 고강도 운동 자제하기

## 다. 어린이집

- 어린이집 집단발생 사례(위험 노출시설 : 3개소, 확진자 총 34명)

- 비교적 협소한 공간

- 일 2회 교사와 원생 간식 섭취

- 교사의 공동작업 및 식사

- 방역관리자 미지정



⇒ 어린이집-학원, 종사자-원아의 가족관계 및 중복 이용으로 감염 추정

- 어린이집 방역수칙

- 코로나19 증상 있으면 등원, 출근하지 않기
- 매일 발열 및 증상 확인, 외부인 출입 제한하기
- 급·간식 시 한 칸 띄워 앉기
- 마스크 착용하고, 2m 이상(최소 1m) 거리두기
- 교구, 자주 접촉하는 표면(현관, 화장실 손잡이, 계단 난간, 스위치, 책상, 의자)은 수시로 세척, 소독하기
- 창문, 출입문을 개방하여 수시로 환기하기
- 활동 전후 손씻기, 기침예절 지키기

## 라. 사우나·목욕탕

- 사우나·목욕탕 집단발생 사례(위험 노출시설 : 1개소, 확진자 총 33명)

- 지하 위치해 자연환기 어려움

- 찜질방, 식당 등 다수의 공용시설 운영

- 마스크 미착용, 방역관리자 미지정



⇒ 장기 사우나 이용자로 감염이 시작되어, 방역수칙 미준수로 확산된 것으로 추정

- 사우나·목욕탕 방역수칙

- 코로나19 증상 있으면 출입하지 않기
- 출입자 명부 작성하기(QR코드, 안심전화 등)
- 항상 마스크 착용하고(공용공간, 탈의실 등), 대화 자제하기
- 마스크 착용하고, 2m 이상(최소 1m) 거리두기
- 가급적 짧게 머무르기
- 이용자 간 2m 이상(최소 1m) 거리두기
- 음식 섭취하지 않기(물, 무알콜 음료 제외)

## 3 근무기관 생활 방역수칙 안내 [질병관리청]

가. 아프면 출근하지 않기, 발열·호흡기 증상 등 코로나19 임상증상이 생기면 즉시 퇴근하고 검사받기  
나. 상시 마스크 착용하고, 근무 중 2m(최소 1m) 이상 거리두기

다. 재택근무, 유연근무, 휴가 적극 활용하기

라. 회의나 출장은 가급적 비대면 영상회의로 대체하기

마. 공용공간에서 음식섭취 자제하기

바. 주기적으로 환기, 소독하기

○ 감염병 예방법 제49조(감염병의 예방 조치)에 따라 마스크 미착용, 명부 미작성 등 방역수칙 위반 시 과태료가 부과됩니다.