



제 2021 - 40호

코로나19 예방 안내문

2021년 9월 28일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

http://www.jjg.hs.kr

1 전북 현황

2021. 9. 28.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 4,439명 발생(3,943명 격리해제)하였습니다.

2 코로나19 예방접종 전 꼭 알아야 할 5가지 [질병관리청]

1 건강 상태가 좋을 때 접종하기

• 예방접종은 발열(37.5°C 이상)이 없고 건강 상태가 좋을 때 받아야 하며, 아래 세 단계로 접종이 진행됨

1 **예진표 작성 및 의사 상담** : 스스로 건강 상태를 체크한 후, 담당 의사와 상담

2 **예방접종**

3 **접종 후 관찰** : 접종 후 이상 반응에 대비하여 관찰실에서 15~30분 대기

2 예방접종 후 흔하게 나타날 수 있는 증상 알아보기

• 접종 부위 통증, 부기, 발적, 피로감, 발열, 두통, 근육통, 메스꺼움, 구토 ⇒ 대부분 2~3일 이내 증상이 사라짐

✓ 예방접종 후 접종 부위 부기, 통증이 있는 경우 : 깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질

✓ 예방접종 후 미열이 있는 경우 : 수분을 충분히 섭취하고 휴식

✓ 예방접종 후 발열이나 근육통 등으로 불편함이 있는 경우 : 아세트아미노펜 성분 해열진통제 복용

! 이상 반응 발생이 의심될 경우 1339 또는 관할 보건소에 문의

예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>) '예방접종 후 건강상태 확인하기'에서 이상 반응과 대처법 확인 가능

3 이상 반응 및 대처방법 알아보기

• 접종 후 다음과 같은 경우 **의사의 진료**를 받으세요.

✓ 접종부위 부기, 통증, 발적이 48시간이 지나도 호전되지 않는 경우

✓ 갑자기 기운이 떨어지거나 평소와 다른 이상증상이 나타난 경우

<심근염 및 심낭염 의심증상>

✓ 가슴통증, 압박감, 불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우

<혈소판감소성혈전증 의심증상>

✓ 접종 후 심한 또는 2일 이상 지속되는 두통이 발생하며, 진통제에 반응하지 않거나 조절되지 않는 경우 또는 구토를 동반하거나 시야가 흐려지는 경우

✓ 4주 이내에 호흡곤란, 흉통, 지속적인 복부통증, 팔·다리 부기와 같은 증상이 나타난 경우

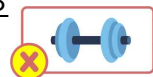
✓ 접종부위가 아닌 곳에서 멍이나 출혈이 생긴 경우 등

• 다음과 같은 경우 **119로 연락**하거나 **가까운 응급실**로 내원하세요.

✓ 예방접종 후 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우

✓ 입술, 얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우

✓ 갑자기 의식이 없거나 쓰러진 경우



4 예방접종 후 최소 3일 정도는 특별한 관심을 가지고 관찰 및 무리한 활동 삼가!

• 특히 mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종한 경우는 일주일 정도 고강도 운동 및 활동, 음주 삼가

5 예방접종 후 코로나19 감염 예방수칙(마스크 착용, 거리두기, 개인위생수칙) 준수

