



제 2021 - 24호

코로나19 예방 안내문

2021년 6월 29일

전주여자고등학교 보건실

☎ 710-5561

http://www.jjg.hs.kr

1 전북 현황

2021. 6. 29.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 2,354명 발생(2,245명 격리해제)하였습니다.

2 자가격리대상자 생활수칙 [질병관리청]

☑ 감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

- 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문

☑ 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문 닫은 채로 창문 열어 자주 환기 • 식사는 혼자서 하기
• 화장실과 세면대는 단독으로 사용(공동으로 사용 시 락스 등 가정용 소독제로 소독)

☑ 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당 공무원)로 먼저 연락하기

☑ 시급성이 요구되거나 자가격리 해제 전 검사 등 외출이 불가피한 경우 자차 등 별도 이동수단 이용(대중교통 이용 불가)

☑ 응급상황 발생 시(112 또는 119에 신고 시) 출동대원에게 코로나19 관련 자가격리 대상자임을 알리기

- * 응급상황 예시 : 중증질환 악화, 분만, 사고·재해 등

☑ 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

☑ 가족 또는 동거인이 있는 경우 자가격리대상자를 포함하여 모두 항상 마스크 착용 (집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시 마스크 미착용 가능)

☑ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁 • 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전에 다른 사람이 사용 금지

☑ 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수 • 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
• 마스크가 없을 경우 소매로 가려 기침하기, 기침·재채기 후 손씻기·손소독하기

☑ '자가격리 안전보호앱' 의무적으로 설치

- ※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 앱과 연동되는 손목안심밴드를 착용하여야 하며, 이를 거부할 경우 시설격리 조치, 격리 조치 위반자가 앱 설치를 거부하거나 휴대전화가 없는 경우에도 즉시 시설격리 조치됨(시설이용 비용을 자부담할 수 있음)

☑ 자가모니터링 준수사항

- 관할 보건소(담당 공무원)에서 하루에 1회 이상 연락 • 매일 아침, 저녁 체온 측정
• 호흡기 증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 체크



3 다시 한번 짚어보는 코로나19 궁금증 [질병관리청, 행정안전부]

Q1. 코로나19 예방접종은 무료로 받을 수 있다?

A1. O, 국민들의 경제적 부담을 줄이고, 접종률 향상과 집단면역 형성을 위해 전액 무료로 지원하고 있습니다.

Q2. 과거에 코로나19에 감염되었던 사람은 예방접종을 받을 필요가 없다?

A2. X, 과거에 코로나19 감염이 되었더라도 예방접종을 받아야 합니다. 코로나 감염 후 회복된 이후에도 항체가 생기지 않았을 가능성이 있기 때문입니다.

Q3. 코로나19 예방접종을 완료하면 마스크 착용 및 거리두기를 중단해도 된다?

A3. X, 백신접종으로 면역이 100% 형성되는 것은 아니기 때문에, 마스크 착용, 손씻기, 거리두기 등의 방역 수칙은 반드시 준수해야 합니다.