

숨쉬는 백년의 전통!
세계를 담은 영란인!



3월영양소식

전주여자고등학교
<https://school.jbedu.kr>

교장 : 이영숙
교감 : 이상규
영양교사 : 최현정
식생활관 ☎ 710-5590

2025년 학교급식운영 안내

[급식비 안내]

구 분		급식비	식품비	운영비	인건비	비고
기숙사	조식	4,900원	3,650	350	900	
일반 학생	중식	4,060원	3,620	440	-	무료 급식
	석식	4,900원	3,650	350	900	
교직원	중식	5,100원	4,800	300	-	

- ▶ 지원금: 친환경 농산물 420원, 바이전주 40원
- ▶ **2025학년 고등학교 학기중/ 중식 무료급식 실시**
(석식 및 방학중에는 전액 학부모 부담)

2. 우리학교 급식은 이렇게 단독 운영하는

직영급식입니다.

- ◆ 식단은 인스턴트식품의 사용을 지양하고 고유의 전통음식을 식단에 적극 반영하며 계절에 맞는 식품을 식단에 사용하고 있습니다.
- ◆ 화학조미료를 사용하지 않고 멸치,다시마, 두절새우 등의 천연재료로 맛을 냅니다.
- ◆ 식재료는 국내산을 원칙으로 하며, 육류의 경우 쇠고기(국내산)는 한우2등급(축산물등급판정서 확인), 돼지고기(2등급), 닭고기, 달걀, 오리고기 등은 국내산 제품만을 사용합니다.
- ◆ 우리 학교는 친환경쌀(무농약), 친환경잡곡을 제공하고 있습니다.
- ◆ 우리학교는 국내산 농산물 사용을 지향, 친환경농산물을 사용합니다.
- ◆ 우리학교는 수산물을 국산, 연근해산을 주로 구입하며, 일부 수입산(동태, 갈치, 낙지등) 품질인증제품 사용
- ◆ 식품위생 및 안전관리 강화를 위하여 HACCP (해썹) 시스템을 적용하고 있습니다.

올바른 손씻기



*학교에서 급식예절을 지켜주세요.



급식 먹기 전
손을 깨끗이 씻기
차례대로 급식 받기
식사하기 전 감사 인사하기



급식 먹을 때
골고루 맛있게 먹기
바른 자세로 앉아서 식사하기
음식이 입안에 있을 때 말하지 않기



급식을 먹고 나서
식사하고 나서 감사 인사하기
바르게 주변 정리하기

출처:바른식생활길라잡이

알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣.

■ 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

3월 학교급식안내【조식】

3/3 <div>Mon</div>		3/4 <div>Tue</div>		3/5 <div>Wed</div>		3/6 <div>Thu</div>		3/7 <div>Fri</div>						
대체휴일		김치볶음밥* (1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 맑은미역국*(5.6) 치즈돈가스(소)* (1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 왕만두*(1.5.6.10.13.16.18) 자몽허니블랙티(주스)* (13)		기장밥* 팽이버섯된장국*(5.6) 시금치나물무침*(5.6) 매콤오징어볶음* (5.6.13.17) 오리혼제/무쌈*(1.2.5.6) 배추김치(9) 토마토(설탕)*(12.13)		흑미밥* 돈육김치찌개*(5.6.9.10.13) 알감자조림*(5.6.13) 애호박느타리버섯볶음 (자율)*(5) 오오통살새우파스(타르타르)* (1.5.6.9.13) 배추김치(9) 시리얼(아몬드푸레이크)* (2.5.6)		차조밥* 햄계란치즈토스트* (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 호박고추장찌개*(5.6.10.13) 공치김치조림*(5.6.9.13) 콩나물무침(자율)*(5) 모듬소세지구이(머스터드)* (1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9)						
		* 에너지/단백질/칼슘/철 729.1/25.9/317.5/5.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 862.5/44.7/127.3/2.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 938.6/28.6/333.8/3.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 787.2/35.9/172.7/3.2						
3/10 <div>Mon</div>		3/11 <div>Tue</div>		3/12 <div>Wed</div>		3/13 <div>Thu</div>		3/14 <div>Fri</div>						
차조밥* 바지락미역국*(5.6.18) 묵은지갈비찜*(5.6.9.10.13) 싸먹는햄구이* (1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 요거특(링&초코볼)*(2) 돌김자반*(5)		수수밥* 떡만두국*(1.5.6.10.16.18) 토마토달걀볶음* (1.2.5.6.12.13.18) 갯잎순볶음*(5.6) 생선파스*(1.2.5.6) 배추김치(9) 시리얼(오레오)*(2.5.6)		간장계란밥*(1.5.6.16) 호박고추장찌개* (5.6.10.13) 두부/김치볶음* (5.6.9.10.13) 가지볶음(자율)*(5.6) 맛김* 배추김치(9) 갈비만두*(1.5.6.10.16.18) 사과*		기장밥* 프렌치토스트*(1.2.5.6.13) 참치김치찌개*(5.6.9) 파리고추돈육장조림* (5.6.10.13) 바사삭나초치킨(치즈마요)* (1.2.5.6.15) 배추김치(9)		발아현미밥* 감자수제비국*(5.6) 콩조림*(5.6.13) 오징어오이무침*(5.6.13.17) 버섯소불고기*(5.6.13.16.18) 배추김치(9) 제주청굴파이*(1.2.5.6)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 828.4/38.4/316.5/4.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 825.1/33.0/500.2/4.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 828.0/34.4/179.6/4.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 795.3/37.9/139.6/2.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 818.4/44.2/132.6/4.5						
3/17 <div>Mon</div>		3/18 <div>Tue</div>		3/19 <div>Wed</div>		3/20 <div>Thu</div>		3/21 <div>Fri</div>						
발아현미밥* 꽃게탕*(5.6.8.9.13.17) 오리불고기*(5.6.13.18) 갯잎찜*(5.6.13) 치즈떡볶이*(1.2.5.6.13) 배추김치(9) 최고기야포도씨*(13)		흑미밥* 굴림만두국*(1.5.6.10.16.18) 오징어낙지볶음*(5.6.13.17) 간소새우조림(떡)* (1.2.5.6.9.12.13) 표고호박볶음(자율)*(5) 배추김치(9) 시리얼(콘푸레이크)* (2.5.6)		기장밥* 쇠고기야채죽*(5.6.16) 통달걀장조림*(1.5.6.13) 가지볶음(자율)*(5.6) 달걀비*(5.6.13.15) 치즈스틱*(1.2.5.6.12) 배추김치(9)		수수밥* 달콤탕*(15) 오이부추무침*(5.6.9.13) 햄김치볶음* (1.2.5.6.9.10.13.15.16) 에그토르티아(햄에그파스)* (1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 검은콩두유*(5)		흑미밥* 시래기된장국*(5.6) 시금치나물무침*(5.6) 돈육간장불고기* (1.5.6.10.13) 감자채피망볶음*(5) 배추김치(9) 피자토스트* (1.2.5.6.10.12.13.15.16)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 788.2/24.7/120.7/2.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 874.8/32.9/350.8/4.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 751.8/35.8/203.7/3.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 858.8/28.4/232.0/3.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 807.1/50.9/554.3/4.8						
3/24 <div>Mon</div>		3/25 <div>Tue</div>		3/26 <div>Wed</div>		3/27 <div>Thu</div>		3/28 <div>Fri</div>						
흑미밥* 순두부계란국*(1.5.6) 콩나물무침(자율)*(5) 묵은지제육볶음* (5.6.9.10.13) 코코넛하트연어치즈파스* (1.2.5.6.12.13) 배추김치(9) 웃담요구르트(사과)*(2)		수수밥* 육개장*(1.5.13.16) 어묵조림*(1.5.6.13) 피자치즈더블합박* (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 불닭맛김* 시리얼(후루트링)*(2.5.6)		발아현미밥* 에그마요빵*(1.2.5.6.13) 매콤어묵탕*(1.5.6) 무생채*(13) 돼지불고기*(5.6.10.13) 자반고등어구이*(5.6.7) 배추김치(9)		발아현미밥* 등뼈감자탕*(5.6.9.10.13) 진미채조림(매콤)* (5.6.13.17) 순두부달걀찜*(1.5) 미니돈가스&양배추샐러드* (1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 바나나*		차조밥* 쇠고기버섯샤브샤브* (5.6.7.13.16.18) 안동찜닭*(5.6.13.15.18) 상추부추무침(자율)* (5.6.13) 동글동글밥파스* (1.2.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 치즈머핀*(1.2.5.6)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 789.0/42.0/343.1/3.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 817.4/30.4/311.4/6.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 814.8/39.1/121.8/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 873.0/34.4/117.5/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 868.7/42.0/74.5/3.7						
3/31 <div>Mon</div>		<div>건강한 <div>식사는 알맞게</div><div>생활은 바르게</div><div>활동은 다양하게</div></div>												
흑미밥* 순두부찌개*(5.9.10.18) 김말이강정(떡)* (1.2.5.6.10.12.13.16) 시금치나물무침*(5.6) 달걀비(간장)*(1.5.6.13.15.18) 배추김치(9) 스윗갈릭브레드(1/2)*(1.2.5.6)														
* 에너지/단백질/칼슘/철 825.2/31.0/117.1/3.4														
학교급식 식재료 원시지표시	쌀 (밥,죽)	배추김치 (배추,고추가루)	쇠고기/ 가공품	돼지고기 / 가공품	닭고기 / 가공품	오리고기 / 가공품	콩/ 두부	오징어/ 가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미, 낙지	다랑어 가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우) /국내산, 호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/ 페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산

3월 학교급식안내【중식】

3/3 <div>Mon</div>	3/4 <div>Tue</div>	3/5 <div>Wed</div>	3/6 <div>Thu</div>	3/7 <div>Fri</div>										
대체휴일	흑미밥* 떡국*(1,16) 숙주나물무침* 닭갈비*(5,6,13,15) 야채달걀말이*(1,5,13) 맛김* 배추김치(9) 푸른뱀브라우니케익 (2025)*(1,2,5,6)	작은밥(보리)* 꼬치어묵우동(주)* (1,2,5,6,7,9,13,18) 해물콩나물찜* (5,6,9,13,17,18) 참나물무침(자율)*(5,6) 배추김치(9) 딸기* 타코야끼*(1,2,5,6,13)	차조밥* 쇠고기무국*(16) 오리불고기*(5,6,13,18) 야채비빔만두(작은만두)* (1,5,6,10,13,16,18) 가지볶음(자율)*(5,6) 배추김치(9) 초코칩트위스트*(1,2,5,6)	기장밥* 낙지연포탕*(5) 두부조림*(5,6) 오이부추무침*(5,6,9,13) 돼지갈비바베큐* (5,6,10,12,13,18) 배추김치(9) 바닐라아이스크림(나뭇루)* (1,2,5)										
	* 에너지/단백질/칼슘/철 775.7/43.3/156.8/4.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 847.6/35.5/207.0/3.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 806.8/27.8/93.7/5.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 821.0/41.5/172.1/3.4										
3/10 <div>Mon</div>	3/11 <div>Tue</div>	3/12 <div>Wed</div>	3/13 <div>Thu</div>	3/14 <div>Fri</div>										
발아현미밥* 우렁된장찌개*(5,6) 옥수수알계란찜*(1,13) 돼지불고기상추쌈(쌈장)* (5,6,10,13) 애호박타라버섯볶음(자 율)*(5) 배추김치(9) 굴떡*	기장밥* 돈육김치찌개* (5,6,9,10,13) 새송이메추리알조림* (1,5,6,13) 상추부추무침(자율)* (5,6,13) 오리훈제단호박구이& 머스터드*(1,2,5,6) 배추김치(9) 회오리감자*(5,6)	작은밥(보리)* 토마토스파게티* (1,2,5,6,12,13,16) 순두부찌개*(5,9,10,18) 열대과일샐러드*(1,2,5,6) 콩나물무침(자율)*(5) 왕돈까스* (1,2,5,6,10,12,13,16,18) 배추김치(9)	차조밥* 만둣국*(1,5,6,10,16,18) 청경채무침(자율)*(6,9,13) 오징어낙지볶음*(5,6,13,17) 비엔나채소볶음* (2,5,6,10,15,16) 배추김치(9) 웃담요구르트(딸기)*(2)	수수밥* 쇠고기미역국*(16) 고사리볶음*(5,6) 잡채*(1,5,6,10,13) 묵은지닭볶음*(5,6,9,13,15) 배추김치(9) 뉴욕치즈케이크*(1,2,5,6)										
* 에너지/단백질/칼슘/철 760.5/41.3/332.8/4.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 833.0/31.9/115.0/3.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 853.5/25.4/115.3/3.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 853.5/25.4/115.3/3.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 821.0/35.1/166.0/3.9										
3/17 <div>Mon</div>	3/18 <div>Tue</div>	3/19 <div>Wed</div>	3/20 <div>Thu</div>	3/21 <div>Fri</div>										
흑미밥* 동태매운탕*(5,13) 안동찜닭*(5,6,13,15,18) 시금치나물무침*(5,6) 두부/김치볶음*(5,6,9,10,13) 배추김치(9) 콘크러스트피자* (1,2,5,6,10,12,13,15,16)	기장밥* 순두부계란국*(1,5,6) 편육*(5,6,9,10,13) 미나리무침(자율)*(5,6,13) 쫄면채소무침*(5,6,13) 배추김치(9) 청포도&방울토마토*(12)	작은밥(보리)* 종합어묵국*(1,5,6) 순대찜(부추)*(2,5,6,10,13,16) 속갓두부무침*(5) 후루룩떡볶이(주)* (1,2,5,6,10,13,15,16) 모듬튀김*(1,5,6,16,17) 배추김치(9) 쿵피스(복숭아)*(11,13)	차조밥* 콩나물국*(5) 콩치김치조림*(5,6,9,13) 진미채조림(매콤)*(5,6,13,17) 버섯소불고기*(5,6,13,16,18) 배추김치(9) 사과즙(지역산)*(13)	발아현미밥* 돈육김치찌개*(5,6,9,10,13) 가지찜(자율)*(5,6,13) 오곡고구마스트링롤파스타* (1,2,5,6,10,12,13,16,18) 배추김치(9) 납작복숭아허니그린티*(11) 샐러드파스타*(1,5,6,12,13)										
* 에너지/단백질/칼슘/철 852.6/55.2/331.2/4.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 756.5/40.4/102.0/3.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 923.6/28.3/256.7/8.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 754.5/43.3/143.5/4.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 773.9/31.1/171.1/2.9										
3/24 <div>Mon</div>	3/25 <div>Tue</div>	3/26 <div>Wed</div>	3/27 <div>Thu</div>	3/28 <div>Fri</div>										
차조밥* 쇠고기버섯샤브샤브* (5,6,7,13,16,18) 로제닭떡볶이(분모자)* (2,5,6,12,13,15,16,18) 유채나물무침* 삼치구이(데리야끼)* (5,6,12,13,18) 배추김치(9) 벵글벵글쏘시지* (2,5,6,10,12,15,16)	발아현미밥* 닭곰탕*(15) 레몬크림판소새우* (1,2,5,6,9,13) 꼬시래기초무침*(5,6,13) 돈육콩나물볶음*(5,6,10,13) 배추김치(9) 자두레몬에이드*	기장밥* 삼색감자옹심이국*(17) 시금치프리카타(달걀)* (1,2,10,12) 매콤오징어볶음*(5,6,13,17) 멸치볶음*(5,6,13) 배추김치(9) 키위사과주스*(13)	수수밥* 찜뽕국*(5,6,9,10,17,18) 마파두부*(5,6,10,12,13,18) 팻잎찜*(5,6,13) 짜장불고기(돈육)* (5,6,10,13,16) 배추김치(9) 초코더블쿠키*(1,2,5,6)	참치김치볶음밥* (1,2,5,6,9,10,13,15,16,18) 들깨시래기된장국*(5,6,13) 불어묵떡조림*(1,5,6,13) 브로콜리땅콩소스무침* (1,4,5,13) 크림어니언치킨* (1,2,5,6,15) 배추김치(9) 파인애플*										
* 에너지/단백질/칼슘/철 792.5/40.2/119.6/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 836.1/40.6/190.2/3.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 801.5/34.1/159.9/2.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 834.4/42.8/142.6/4.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 798.4/41.0/225.7/3.1										
3/31 <div>Mon</div>	<div><div>건강한</div><div>식사는 알맞게</div><div>생활은 바르게</div><div>활동은 다양하게</div></div>													
발아현미밥* 육개장*(1,5,13,16) 돈육메추리알장조림*(1,5,6,1 0,13) 오이부추무침*(5,6,9,13) 치즈불닭(논꽃)*(2,5,6,12,13,1 5) 배추김치(9) 미니포켓애플파이*(1,2,5,6)														
* 에너지/단백질/칼슘/철 812.4/43.2/137.2/3.8														
학교급식 식재료 원산지표시	쌀(밥, 죽)	배추김치(배 추,고추가루)	쇠고기/ 가공품	돼지고기 / 가공품	닭고기 / 가공품	오리고기 / 가공품	콩/ 두부	오징어/가 공품	고등 어	명태	꽃게	주꾸 미, 낙지	다랑어 가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우) /국내산, 호주산	국내산	국내 산	국내산	국내 산	국내산/ 페루산	국내 산	러시 아산	중국 산	베트 남산	원양산	세네 갈산

3월 학교급식 안내 [석식]

3/3 Mon	3/4 Tue	3/5 Wed	3/6 Thu	3/7 Fri										
대체휴일	수수밥* 맑은미역국*(5,6) 골뱅이야채무침*(5,6,13) 양파부추무침*(5,6) 삼겹살&목살구이/상추쌈*(5,6,10,13) 배추김치(9) 웃담(블루베리)*(2)	발아현미밥* 육개장*(1,5,13,16) 청양풍썸닭*(5,6,13,15) 도토리묵무침*(5,6,13) 김치전*(1,5,6,9,13,17) 배추김치(9) 키위*	대파달걀볶음밥*(1,2,5,6,10,13,15,16,18) 마라탕*(1,2,4,5,6,10,12,13,15,16,18) 감자채피망볶음*(5) 껌바로우(파인소스)*(1,5,6,10,12,13,18) 배추김치(9) 자몽허니블랙티(주스)*(13) 단무지(반달)*	흑미밥* 들깨수제비국*(5,6,9) 파리고추돈육장조림*(5,6,10,13) 느타리버섯볶음*(5) 닭볶음*(5,6,13,15) 배추김치(9) 초코칩설기(지역산)*										
	*에너지/단백질/칼슘/철 797.6/38.6/210.6/3.2	*에너지/단백질/칼슘/철 824.7/41.4/117.5/4.7	*에너지/단백질/칼슘/철 872.7/27.8/217.0/3.0	*에너지/단백질/칼슘/철 833.9/46.1/55.4/2.7										
3/10 Mon	3/11 Tue	3/12 Wed	3/13 Thu	3/14 Fri										
흑미밥* 순대국(주)*(1,2,5,6,10,13,15,16) 가지볶음(자율)*(5,6) 달걀비*(5,6,13,15) 부추전*(1,5,6,9,17) 배추김치(9) 마시는하동매실*	발아현미밥* 닭곰탕*(15) 두부조림*(5,6) 숙주나물무침* 목살합스테인크&웨지감자*(5,6,10,12,13,16,18) 배추김치(9) 화이트슈*(1,2,5,6)	기장밥* 꽃게탕*(5,6,8,9,13,17) 시금치나물무침*(5,6) 돈육간장불고기*(1,5,6,10,13) 로제떡볶이*(1,2,5,6,10,13,15,16) 배추김치(9) 샤브레쿠기(지역산)*(1,2,4,5,6)	수수밥* 불낙전골*(16) 무생채*(13) 쫄면채소무침*(5,6,13) 김치피자탕수육(김피탕)*(1,2,5,6,9,10,12,13,18) 배추김치(9) 과채주스(퍼플)*(13)	미급식										
*에너지/단백질/칼슘/철 888.3/29.8/83.9/5.8	*에너지/단백질/칼슘/철 814.0/46.0/156.1/4.0	*에너지/단백질/칼슘/철 799.9/40.6/107.1/3.1	*에너지/단백질/칼슘/철 819.5/27.5/165.5/6.7											
3/17 Mon	3/18 Tue	3/19 Wed	3/20 Thu	3/21 Fri										
차조밥* 조랭이떡국*(1,5,6,16) 고사리볶음*(5,6) 주꾸미삼겹살불고기*(5,6,10,13) 야채달걀말이*(1,5,13) 배추김치(9) 구슬아이스크림(초코바닐라)*(1,2,5)	마크니커리&난*(2,5,6,12,13,15,16,18) 톡톡토네이도소세지*(2,5,6,10,12,15,16) 김치콩나물국*(5,9) 상추부추무침(자율)*(5,6,13) 닭볶음*(5,6,13,15) 배추김치(9) 과채주스(멜로우)*(13)	흑미밥* 미니소세지페이스트리*(1,2,5,6,10,12,15,16,18) 참치김치찌개*(5,6,9) 케이준샐러드*(1,2,5,6,12,15) 콩나물무침(자율)*(5) 돼지불고기*(5,6,10,13) 배추김치(9)	햄마요덮밥*(1,2,5,6,10,13,15,16) 두부된장국*(5,6) 미역줄기볶음*(5) 닭장각구이(바베큐)*(5,6,12,13,15,18) 배추김치(9) 과일샐러드(요거트)*(1,2,5,6,12) 야쿠르트(샤인머스켓)*(2)	기장밥* 등뼈감자탕*(5,6,9,10,13) 오리불고기*(5,6,13,18) 숙주나물무침* 스위트콘치즈구이*(1,2,5,13) 배추김치(9) 사과*										
*에너지/단백질/칼슘/철 850.5/38.5/117.9/3.9	*에너지/단백질/칼슘/철 872.5/45.6/137.0/3.9	*에너지/단백질/칼슘/철 829.5/41.4/105.6/2.3	*에너지/단백질/칼슘/철 819.6/41.8/102.2/3.0	*에너지/단백질/칼슘/철 872.3/30.8/102.5/2.9										
3/24 Mon	3/25 Tue	3/26 Wed	3/27 Thu	3/28 Fri										
작은밥(보리)* 돈코츠라멘*(1,2,5,6,10,13,15,16,18) 도토리묵/양념장*(5,6) 두툼떡갈비(지역산)*(1,2,5,6,10,12,13,15,16,18) 배추김치(9) 양상추과일샐러드(오리엔탈)*(5,6,12) 오미자체리애플드*(13)	흑미밥* 전주식콩나물국*(1,5,9,17) 오이부추무침*(5,6,9,13) 해물볶음우동*(5,6,8,9,13,17,18) 수제등심돈가스*(1,2,5,6,10,12,13,16,18) 배추김치(9) 망설임(망고맛)*(1,2,5)	차조밥* 순두부계란국*(1,5,6) 고구마무스달걀비*(1,2,5,6,13,15) 순대볶음*(2,5,6,10,13,16) 애호박느타리버섯볶음(자율)*(5) 배추김치(9) 오렌지*	발아현미밥* 팽이버섯된장국*(5,6) 불어묵떡조림*(1,5,6,13) 시금치나물무침*(5,6) 김치오리양념볶음*(5,6,9) 배추김치(9) 오치즈후라이*(2,5,6,10,13)	기장밥* 떡만둣국*(1,5,6,10,16,18) 고등어무조림*(5,6,7,13) 콩나물무침*(5) 돈육강정*(1,5,6,10,12,13) 배추김치(9) 초코마들렌(지역산)*(1,2,5,6)										
*에너지/단백질/칼슘/철 951.4/38.2/170.4/3.1	*에너지/단백질/칼슘/철 761.6/38.5/223.7/2.3	*에너지/단백질/칼슘/철 794.5/46.1/702.9/6.9	*에너지/단백질/칼슘/철 825.7/27.5/212.8/2.9	*에너지/단백질/칼슘/철 763.7/39.3/140.0/3.9										
3/31 Mon	<div><div>건강한</div><div>식사는 알맞게 생활은 바르게 활동은 다양하게</div></div>													
차조밥* 부대찌개*(1,2,5,6,9,10,13,15,16) 해물콩나물찜*(5,6,9,13,17,18) 달봉데리야끼구이*(5,6,13,15) 배추김치(9) 바나나* 돌김자반*(5)														
*에너지/단백질/칼슘/철 834.4/47.2/151.7/5.5														
학교급식 식재료 원산지표시	쌀(밥,죽)	배추김치(배추,고추가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미,낙지	다랑어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산,호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산