

숨쉬는 백년의 전통!
세계를 담은 영란인!



6월영양소식

전주여자고등학교
<https://school.jbedu.kr>

교장 : 이영숙
교감 : 이상규
영양교사 : 최현정
식생활관 ☎ 710-5590

여름철 식중독 바로 알기

Q : 여름철 식중독이 위험한 이유?

A : 습하고 더운 날씨로 인한

Q : 여름철 식중독을 일으키는 대표적인 원인균은?

A : 병원성 대장균

최근 10년간 계절별 식중독 환자 수

출처: 식품안전나라, 2011~2020년 식중독통계



최근 10년간 식중독 원인균 top5별 식중독 환자 수

출처: 식품안전나라, 2011~2020년 식중독통계



<식중독 예방 6대 수칙>

손씻기



비누로 30초 이상

익혀먹기



음식은 속까지 익혀서

끓여먹기



물은 끓여서

구분 사용하기



식재료별 칼·도마는 따로

세척·소독하기



조리기구, 식재료는 깨끗이

보관온도 지키기



냉장 5℃ 이하, 냉동 -20℃ 이하

□ 식중독 정보 바로알기

식중독이란?

식품의 섭취로 인하여 인체에 유해한 미생물 또는 유독물질에 의하여 발생하였거나 발생한 것으로 판단되는 감염성 또는 독소형 질환

세계보건기구(WHO)

식품 또는 물의 섭취에 의해 발생되었거나 발생된 것으로 생각되는 감염성 또는 독소형 질환

비슷한 용어 장염

소장이나 대장에 염증이 생긴 상태를 말하며 대부분 음식 섭취와 관련이 있고 증상이 유사하기 때문에 식중독과 비슷한 의미로 사용됨



식중독 증상

1. 소화기 증상



· 음식물에 독소나 세균이 섞여 들어오면 우리 몸에서는 이를 빠르게 제거하기 위해 구토나 설사를 통해 몸 밖으로 배출시킴

2. 전신 증상



· 세균이 장벽에 붙거나 뚫고 들어가 발생하는 식중독의 경우 구토나 설사와 같은 소화기 증상에 함께 전신 발열까지 생기는 경우가 많음
· 일부 세균이 만들어내는 독소의 경우 신경마비, 근육 경련, 의식장애 등의 증상을 일으키기도 함

가정내 식중독 응급처치



1. 음식 대신 수분을 충분히 섭취한다.



2. 끓인 물 1L에 설탕4, 소금1 손가락을 타서 마신다.



3. 이온 음료도 효과적이다.



4. 지사제나 항구토제를 함부로 사용하지 않는다.



5. 설사가 줄어들면 미음이나 쌀 죽을 섭취한다.



6. 혈변, 심한 탈수, 고열, 심한 설사 시에는 병원을 방문한다.

■ 알레르기 정보

① 난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣.

* 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

6월 학교급식 안내 [조식]

6/3 Mon		6/4 Tue		6/5 Wed		6/6 Thu		6/7 Fri						
수수밥* 돈육김치찌개*(5.6.9.10.13) 고등어무조림*(5.6.7.13) 오이부추무침*(5.6.9.13) 싸먹는오리훈제슬라이스*(5.6) 배추김치(9) 채소담은ABC주스*(13)		기장밥* 두부된장국*(5.6) 가지찜(자율)*(5.6.13) 간소새우조림(떡)*(1.2.5.6.9.12.13) 닭갈비*(5.6.13.15) 배추김치(9) 따옴쥬스(사과)*(13)		흑미밥* 종합어묵국*(1.5.6) 시금치나물무침*(5.6) 매콤오징어볶음*(5.6.13.17) 야채달걀말이*(1.5.13) 배추김치(9) 바나나맛우유(통)*(2)		현충일		재량휴업일						
* 에너지/단백질/칼슘/철 745.8/36.1/192.7/4.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 773.4/29.8/170.1/3.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 826.5/44.4/382.6/3.5										
6/10 Mon		6/11 Tue		6/12 Wed		6/13 Thu		6/14 Fri						
차조밥* 쇠고기버섯샤브샤브*(5.6.7.13.16.18) 콩나물무침*(5) 짜장불고기(돈육)*(5.6.10.13.16) 두부전*(1.5.6) 배추김치(9) 미니포켓애플파이*(1.2.5.6)		발아현미밥* 시래기된장국*(5.6) 닭고기고구마조림*(5.6.13.15) 양파부추무침*(5.6) 생선까스*(1.2.5.6) 배추김치(9) 시리얼(오레오)*(2.5.6)		간장계란밥*(1.5.6.16) 호박고추장찌개*(5.6.10.13) 불어묵떡조림*(1.5.6.13) 오리훈제채소무침*(5.6) 갯잎순볶음*(5.6) 배추김치(9) 사과*		흑미밥* 대만식샌드위치*(1.2.5.6.10.13.15.16) 김치콩나물국*(5.9) 오이부추무침*(5.6.9.13) 바사삭나초치킨(치즈마요)*(1.2.5.6.15) 삼치구이(데리야끼)* (5.6.12.13.18) 배추김치(9)		수수밥* 조랭이떡국*(1.5.6.16) 통달걀장조림*(1.5.6.13) 묵은지갈비찜*(5.6.9.10.13) 숙주나물무침* 배추김치(9) 웃담(블루베리)*(2)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 833.6/44.6/138.3/4.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 845.5/40.6/391.2/3.3		*에너지/단백질/칼슘/철 792.0/34.4/179.4/4.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 808.4/33.4/135.9/2.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 816.6/36.4/166.8/2.9						
6/17 Mon		6/18 Tue		6/19 Wed		6/20 Thu		6/21 Fri						
귀리밥* 찜뽕국*(5.6.9.10.17.18) 돈육콩나물볶음*(5.6.10.13) 미니돈가스&양배추샐러드*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 블루베리마카롱*(1.2.6) 연두부/양념장*(5.6)		수수밥* 메이플피칸*(1.2.5.6.14) 부대찌개*(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 안동찜닭*(5.6.13.15.18) 무생채*(13) 고메함박스테이크*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9)		흑미밥* 쇠고기무국*(16) 가지찜(자율)*(5.6.13) 치즈떡볶이*(1.2.5.6.13) 에그 토르티아 (햄에 그 까 스)* (1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 키위*		기장밥* 햄계란치즈토스트*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 다시마감자국*(5.6) 파리고추돈육장조림*(5.6.10.13) 콩나물무침*(5) 자반고등어구이*(5.6.7) 배추김치(9) 뿌로로요구르트*(2)		발아현미밥* 낙지연포탕*(5) 두부조림*(5.6) 돈육숙주볶음*(1.5.6.10.13.18) 배추김치(9) 딸바라떼*(2.13) 오이스틱/쌈장*(5.6.13)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 805.6/39.1/116.1/3.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 850.8/41.2/74.7/3.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 841.2/19.6/77.6/2.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 781.6/38.6/213.7/3.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 810.7/46.3/259.3/3.2						
6/24 Mon		6/25 Tue		6/26 Wed		6/27 Thu		6/28 Fri						
기장밥* 꽃게탕*(5.6.8.9.13.17) 돼지갈비떡찜*(5.6.10.13.18) 시금치나물무침*(5.6) 까르보미트볼*(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 오란다*(2.5.6)		귀리밥* 우거지감자탕*(5.9.10) 순두부달걀찜*(1.5) 콩나물무침*(5) 싸먹는오리훈제슬라이스*(5.6) 배추김치(9) 토마토(설탕)*(12.13)		흑미밥* 참치김치찌개*(5.6.9) 돼지불고기*(5.6.10.13) 코코넛하트연어치즈까스*(1.2.5.6.12.13) 배추김치(9) 마시는블랙사파이어(가지포도)* 오이스틱/쌈장*(5.6.13)		수수밥* 굴림만두국*(1.5.6.10.16.18) 어묵조림*(1.5.6.13) 무생채*(13) 오징어&불고기*(5.6.10.13.17) 배추김치(9) 시리얼(아몬드푸레이크)*(2.5.6)		발아현미밥* 순두부찌개*(5.9.10.18) 빨간계란조림*(1.5.6.13) 콩조림*(5.6.13) 버섯소불고기*(5.6.13.16.18) 맛김* 배추김치(9) 치즈머핀*(1.2.5.6)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 813.9/37.7/76.4/2.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 801.7/37.4/148.4/4.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 744.6/41.8/175.9/2.9		* 에너지/단백질/칼슘/철 847.9/39.0/278.4/2.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 891.7/41.5/109.6/5.0						
학교급식 식재료 원산지표시	쌀(밥, 죽)	배추김치(배추, 고추가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미, 낙지	다랑어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산, 호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산

6월 학교급식 안내 (중식)

6/3 Mon		6/4 Tue		6/5 Wed		6/6 Thu			6/7 Fri					
흑미밥* 부대찌개*(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 콩나물무침*(5) 김치오리양념볶음*(5.6.9) 삼치구이(데리야끼)*(5.6.12.13.18) 배추김치(9) 오징어문어핫바*(1.2.5.6)		수수밥* 조랭이떡국*(1.5.6.16) 머위대들깨탕*(9) 무쌈말이*(1.2.4.5.6.10.13.15.16) 주꾸미삼겹살불고기*(5.6.10.13) 배추김치(9) 참외*		열무김치보리비빔밥*(1.5.6.9.13) 들깨시래기된장국*(5.6.13) 무생채*(13) 감자채피망볶음*(5) 크리미어니언치킨*(1.2.5.6.15) 배추김치(9) 사과채소주스(지구야사랑해)*(13)		현충일			재량휴업일					
* 에너지/단백질/칼슘/철 793.7/38.2/139.3/2.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 792.7/32.3/109.0/2.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 786.4/43.9/329.9/6.0										
6/10 Mon		6/11 Tue		6/12 Wed 세계문화음식의날(인도네시아)		6/13 Thu			6/14 Fri ♡이달의생일상♡					
발아현미밥* 육개장*(1.5.13.16) 고등어무조림*(5.6.7.13) 백순대채소볶음*(2.5.6.10.13.16) 배추김치(9) 초코수리취떡(단오)*(1.2.5.6)		기장밥* 펜네라구파스타*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 순두부찌개*(5.9.10.18) 민물새우시래기지짐*(5.6.9) 오곡고구마스트링롤까스*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 수박*		나시고랭(볶음밥)*(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 양지찜국수(국)*(5.6.13.15.16.18) 가지찜(자율)*(5.6.13) 양상추샐러드(흑임자)*(1.5.12) 짜조(새우)*(1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 워터젤리(감귤사과)*(13)		차조밥* 떡만둣국*(1.5.6.10.16.18) 양배추찜/우렁쌈장*(5.6) 매콤오징어볶음*(5.6.13.17) 모듬소세지구이(머스터드)*(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 요거트볼*(2.5.6)			흑미밥* 쇠고기미역국*(16) 돼지갈비떡찜*(5.6.10.13.18) 시금치나물무침*(5.6) 쫄면채소무침*(5.6.13) 배추김치(9) 마블브라우니치즈케익*(1.2.5.6)					
* 에너지/단백질/칼슘/철 732.9/33.3/113.7/4.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 823.1/39.4/281.1/4.4		*에너지/단백질/칼슘/철 879.8/31.1/174.2/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 769.9/33.1/105.2/2.5			* 에너지/단백질/칼슘/철 833.1/33.2/106.2/2.9					
6/17 Mon		6/18 Tue		6/19 Wed		6/20 Thu 채식의날			6/21 Fri					
기장밥* 돈육김치찌개*(5.6.9.10.13) 안동찜닭*(5.6.13.15.18) 도토리묵무침*(5.6.13) 배추김치(9) 콘크러스트피자*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 파인애플*		흑미밥* 닭곰탕*(15) 편육/상추쌈*(5.6.9.10.13) 숙갓두부무침*(5) 야채비빔만두(작은만두)*(1.5.6.10.13.16.18) 배추김치(9) 화이트슈*(1.2.5.6)		작은밥(보리)* 매운돈코츠라멘*(1.2.5.6.9.10.13.15.16.17.18) 꼬시래기초무침*(5.6.13) 두부/김치볶음*(5.9.10.13) 깍두기*(9) 타코야끼*(1.2.5.6.13) 워터젤리(포도)*(13)		차조밥* 꽃게탕*(5.6.8.9.13.17) 고사리볶음*(5.6) 낙지콩나물볶음*(5.6.13) 새우튀김&야채튀김*(1.5.6.9.13.18) 배추김치(9) 꿀떡*			발아현미밥* 순두부계란국*(1.5.6) 숙주나물무침* 닭갈비*(5.6.13.15) 맛김* 싸먹는햄구이*(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 바닐라초코아이스크림(허쉬)*(1.2.5.13)					
* 에너지/단백질/칼슘/철 812.3/44.1/229.0/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 815.1/45.9/84.4/2.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 871.7/33.9/305.9/3.9		* 에너지/단백질/칼슘/철 770.6/27.7/139.9/3.1			* 에너지/단백질/칼슘/철 791.5/32.5/149.8/2.7					
6/24 Mon		6/25 Tue		6/26 Wed		6/27 Thu			6/28 Fri					
흑미밥* 닭직화짬뽕국*(6.9.13.15.17.18) 궁중떡볶이*(5.6.13.16) 애호박타리버섯볶음(자율)*(5) 돈육강정*(1.5.6.10.12.13) 배추김치(9) 에그타르트*(1.2.5.6)		기장밥* 삼색감자옹심이국*(17) 치커리사과샐러드*(1.2.5.6.13) 돼지불고기*(5.6.10.13) 두부전*(1.5.6) 배추김치(9) 초코파이(우리밀)*(1.2.5.6)		돈까스덮밥(가츠동)*(1.2.5.6.10.12.13.18) 맑은미역국*(5.6) 진미채조림(매콤)*(5.6.13.17) 쫄면이만두(김치,고기)*(1.5.6.10.16.18) 오이부추무침*(5.6.9.13) 배추김치(9) 청포도&방울토마토*(12)		차조밥* 쇠고기버섯샤브샤브*(5.6.7.13.16.18) 상추부추무침(자율)*(5.6.13) 닭볶음*(5.6.13.15) 야채달걀말이*(1.5.13) 배추김치(9) 얼라이브(스위티자몽)*			발아현미밥* 양송이크림스프*(2.5.6.13.16) 로제스파게티*(1.2.5.6.10.12.13.16) 아삭오이고추된장무침(자율)*(5.6.13) 피자치즈더블함박*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 과채주스(엘로우)*(13)					
* 에너지/단백질/칼슘/철 877.6/43.5/81.9/3.9		* 에너지/단백질/칼슘/철 781.9/36.7/183.5/5.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 742.3/22.4/110.6/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 792.1/46.5/112.6/4.9			* 에너지/단백질/칼슘/철 868.2/28.7/117.1/2.5					
학교급식 식재료 원시지표시	쌀(밥,죽)	배추김치(배추,고추가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미,낙지	다량어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산,호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세내갈치

6월 학교급식 안내 [색식]

6/3 Mon		6/4 Tue		6/5 Wed		6/6 Thu			6/7 Fri					
작은밥(보리)* 달걀부추국*(1) 순대찜(부추)*(2.5.6.10.13.16) 우삼겹떡볶이(주)*(1.2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(9) 감자튀김(갈릭디핑)*(1.2.5.6.12.13) 쿨피스(복숭아)*(11.13)		보리밥* 참치김치찌개*(5.6.9) 두부조림*(5.6) 애호박느타리버섯볶음(자율)*(5) 볼카츠(유린소스)* (1.5.6.10.13) 배추김치(9) 소떡소떡(1.5.6.10.15)		발아현미밥* 육개장*(1.5.13.16) 묵은지닭볶음*(5.6.9.13.15) 미역줄기볶음*(5) 애호박전&동그랑땡전*(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 리얼초코프리첼(2.5)			현충일			재량휴업일				
* 에너지/단백질/칼슘/철 874.2/20.9/116.1/3.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 802.0/22.7/145.1/3.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 779.1/39.5/181.8/4.6										
6/10 Mon		6/11 Tue		6/12 Wed		6/13 Thu			6/14 Fri					
작은밥(보리)* 꼬치어묵우동(주)*(1.2.5.6.7.9.13.18) 상추부추무침(자율)*(5.6.13) 참치김치볶음*(5.6.9.13) 오키토미야끼(해물)*(1.5.6.9.10.13.17) 배추김치(9) 자두레몬에이드*		귀리밥* 불낙전골*(16) 돈육메추리알장조림*(1.5.6.10.13) 오리불고기*(5.6.13.18) 파리고추멸치볶음(자율)*(5.6.13) 모짜렐라치즈볼(오)*(1.2.5.6) 배추김치(9)		흑미밥* 유부된장국*(5.6) 감자조림(매콤)*(5.6.13) 숙주나물무침* 버섯소불고기*(5.6.13.16.18) 배추김치(9) 미니슈크림파이*(1.2.5.6) 불닭맛김*			마크니커리*(2.5.6.12.13.15.16.18) 맑은미역국*(5.6) 묵은지등뼈찜*(5.6.9.10.13) 무생채*(13) 빅용가리치킨*(1.2.5.6.12.15) 배추김치(9) 토마토황도*(11.12.13)			기장밥* 부대찌개*(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 돼지불고기*(5.6.10.13) 느타리버섯볶음*(5) 메밀전병*(2.3.5.6.16.18) 배추김치(9) 마시는하동매실*				
* 에너지/단백질/칼슘/철 816.7/30.5/198.7/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 791.7/46.3/230.8/4.6		*에너지/단백질/칼슘/철 781.0/31.9/146.2/4.1			* 에너지/단백질/칼슘/철 858.7/41.0/112.0/2.4			* 에너지/단백질/칼슘/철 812.7/30.4/64.0/1.7				
6/17 Mon		6/18 Tue		6/19 Wed		6/20 Thu			6/21 Fri					
차조밥* 에그마요빵*(1.2.5.6.13) 오징어무국*(5.6.17) 콩치김치조림*(5.6.9.13) 오리훈제/무쌈*(1.2.5.6) 배추김치(9) 플리도(골드키위배)*(13)		오므라이스(소세지)*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 유부된장국*(5.6) 건새우애호박볶음*(9) 슈프림양념치킨(순살)*(1.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 야쿠르트(샤인머스켓)*(2)		발아현미밥* 참치김치찌개*(5.6.9) 미나리무침(자율)*(5.6.13) 고구마츄러스맛탕*(1.2.5.6.13) 돼지갈비바베큐*(5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 대추방울토마토*(12)			수수밥* 우거지감자탕*(5.9.10) 동파육*(5.6.10.13.18) 가지볶음*(5.6.13.18) 스위트콘치즈구이*(1.2.5.13) 배추김치(9) 요거톡(크런치&초코필로우)(2)			흑미밥* 찜뽕국*(5.6.9.10.17.18) 시금치고추장무침*(5.6) 해물볶음우동*(5.6.8.9.13.17.18) 치킨까스/(어니언)*(1.2.5.6.12.13.15.16.18) 배추김치(9) 팔미어파이*(1.2.5.6)				
* 에너지/단백질/칼슘/철 821.0/43.5/149.1/5.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 827.5/47.9/130.7/3.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 789.3/29.7/87.8/2.1			* 에너지/단백질/칼슘/철 837.2/43.9/296.6/2.5			* 에너지/단백질/칼슘/철 789.5/35.5/100.3/3.1				
6/24 Mon		6/25 Tue		6/26 Wed		6/27 Thu			6/28 Fri					
차조밥* 닭수제비*(5.6.15) 묵은지갈비찜*(5.6.9.10.13) 깻잎찜*(5.6.13) 알감자버터구이*(2.13) 배추김치(9) 벵글벵글쏘시지*(2.5.6.10.12.15.16)		수수밥* 순대국(모듬고기/주)*(2.5.6.10.13.16) 양파부추무침*(5.6) 양배추베이컨볶음*(5.6.10.13.18) 파채간pong기*(5.6.12.13.15.18) 배추김치(9) 해가득감귤&한라봉*(13)		흑미밥* 쇠고기무국*(16) 짜장찜닭*(5.6.13.15.16.18) 케이존샐러드*(1.2.5.6.12.15) 표고호박볶음(자율)*(5) 배추김치(9) 구슬아이스크림(딸기)*(1.2.5.6)			발아현미밥* 비빔국수*(5.6.9.13) 된장찌개*(5.6.10) 미나리무침(자율)*(5.6.13) 삼겹살&묵살구이/상추쌈*(5.6.10.13) 배추김치(9) 납작복숭아허니그린티*(11)			귀리밥* 전주식콩나물국*(1.5.9.17) 갈치무조림*(5.6.13) 숙주나물무침* 남도떡갈비*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 웃담순수요구르트*(2)				
* 에너지/단백질/칼슘/철 888.9/39.3/150.8/3.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 781.8/27.8/104.7/5.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 818.9/41.8/111.6/3.3			* 에너지/단백질/칼슘/철 902.5/36.5/102.8/2.6			* 에너지/단백질/칼슘/철 748.3/30.0/131.1/3.0				
학교급식 식재료 원산지표시	쌀(밥,죽)	배추김치(배추,고추가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미,낙지	다랑어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산,호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산