

숨쉬는 백년의 전통!
세계를 담은 영란인!



3월영양소식

전주여자고등학교
<https://school.jbedu.kr>

교장 : 이영숙
교감 : 이상규
영양교사 : 최현정
식생활관 ☎ 710-5590

2024년 학교 급식운영 안내

[급식비 안내]

구 분	급식비	식품비	운영비	인건비	비고
기숙사 조식	4,900원	3,650	350	900	
일반 학생	중식	4,500원	3,510	440	550
	석식	4,900원	3,650	350	900
교직원 중식	5,000원	4,700	300	-	

▶ 2024학년 고등학교 학기중/ 중식 무료급식 실시 (석식 및 방학중에는 전액 학부모 부담)

2. 우리학교 급식은 이렇게 단독 운영하는

직영급식입니다.

- ◆ 식단은 인스턴트식품의 사용을 지양하고 고유의 전통음식을 식단에 적극 반영하며 계절에 맞는 식품을 식단에 사용하고 있습니다.
- ◆ 화학조미료를 사용하지 않고 멸치, 다시마, 두절새우 등의 천연재료로 맛을 냅니다.
- ◆ 식재료는 국내산을 원칙으로 하며, 육류의 경우 쇠고기(국내산)는 한우2등급(축산물등급판정서 확인), 돼지고기(2등급), 닭고기, 달걀, 오리고기 등은 국내산 제품만을 사용합니다.
- ◆ 우리 학교는 친환경쌀(무농약), 친환경잡곡을 제공하고 있습니다.
- ◆ 우리학교는 국내산 농산물 사용을 지향, 친환경농산물을 사용합니다.
- ◆ 우리학교는 수산물을 국산, 연근해산을 주로 구입하며, 일부 수입산(동태, 갈치, 낙지등) 품질인증제품 사용
- ◆ 식품위생 및 안전관리 강화를 위하여 HACCP (해썹) 시스템을 적용하고 있습니다.

올바른 손씻기

올바른 손씻기 6단계



손바닥 마주대고 문지르기



손등과 손바닥을 문지르기



손가락지를 끼고 문지르기



손가락 마주잡고 문지르기



엄지손가락을 돌려주며 문지르기



손톱 밑을 손바닥에 문지르기

*학교에서 급식예절을 지켜주세요.



급식 먹기 전

손을 깨끗이 씻기
차례대로 급식 받기
식사하기 전 감사 인사하기



급식 먹을 때

골고루 맛있게 먹기
바른 자세로 앉아서 식사하기
음식이 입안에 있을 때 말하지 않기



급식을 먹고 나서

식사하고 나서 감사 인사하기
바르게 주변 정리하기

출처:바른식생활길라잡이

알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣.

■ 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

3월 학교급식 안내 [조식]

3/4 Mon		3/5 Tue		3/6 Wed		3/7 Thu				3/8 Fri				
김치볶음밥*(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 맑은미역국*(5.6) 리얼치즈돈카츠*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 왕만두*(1.5.6.10.13.16.18) 해가득감귤&한라봉*(13)		보리밥* 쇠고기야채죽*(5.6.16) 콩나물무침*(5) 오징어나지볶음*(5.6.13.17) 코코넛치킨링(2)*(1.2.5.6.12.15) 배추김치(9) 바나나맛우유(통)*(2)		수수밥* 굴림만두국*(1.5.6.10.16.18) 매운돼지갈비떡찜*(5.6.10.13) 야채계란찜*(1) 배추김치(9) 데리야끼맛김*(5) 웃담요구르트(딸기)*(2)		흑미밥* 감자호박된장국*(5.6) 불어묵파리고추조림*(1.5.6.13) 오리훈제/무쌈*(1.2.5.6) 배추김치(9) 피자토스트(고구마무스)*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 한모금감귤주스*(13)				기장밥* 돈육김치찌개*(5.6.9.10.13) 상추부추무침(자율)*(5.6.13) 버섯소불고기*(5.6.13.16.18) 애호박전&동그랑땡전*(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 토마토(설탕)*(12.13)				
* 에너지/단백질/칼슘/철 729.9/25.0/295.4/4.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 843.9/37.3/306.4/2.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 720.0/34.0/115.6/3.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 945.3/40.3/161.5/4.2				* 에너지/단백질/칼슘/철 743.3/44.1/182.8/7.1				
3/11 Mon		3/12 Tue		3/13 Wed		3/14 Thu				3/15 Fri				
기장밥* 닭개장*(1.5.13.15) 동파육*(5.6.10.13.18) 숙주나물무침* 갈치구이*(5.6) 배추김치(9) 키위*		차조밥* 오징어무국*(5.6.17) 닭갈비*(5.6.13.15) 맛김* 싸먹는햄구이*(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 시리얼(후루트링)*(2.5.6)		흑미밥* 매콤어묵탕*(1.5.6) 진미채조림(매콤)*(5.6.13.17) 토마토달걀볶음*(1.2.5.6.12.13.18) 돈육콩나물볶음*(5.6.10.13) 배추김치(9) 치즈머핀*(1.2.5.6)		귀리밥* 프렌치토스트*(1.2.5.6.13) 순두부계란국*(1.5.6) 돼지갈비찜*(5.6.10.13.18) 오이부추무침*(5.6.9.13) 해쉬브라운*(1.5.6.12.13) 배추김치(9) 엔요(요구르트)*(2)				수수밥* 메이플피칸*(1.2.5.6.14) 부대찌개*(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 빨간계란조림*(1.5.6.13) 멸치볶음*(5.6.13) 햄치즈카츠*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9)				
* 에너지/단백질/칼슘/철 776.1/52.9/154.1/4.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 826.8/37.6/304.0/4.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 789.8/35.6/87.5/2.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 756.2/33.7/113.5/2.6				* 에너지/단백질/칼슘/철 883.5/39.0/278.1/5.1				
3/18 Mon		3/19 Tue		3/20 Wed		3/21 Thu				3/22 Fri				
흑미밥* 동태매운탕*(5.13) 가지볶음*(5.6.13.18) 매콤오징어볶음*(5.6.13.17) 바사삭나초치킨(치즈마요)*(1.2.5.6.15) 배추김치(9) 떠먹는한끼오트(파인애플)*(2)		차조밥* 참치김치찌개*(5.6.9) 숙주미나리무침*(5.6.13) 돈육훈제/무쌈*(1.2.5.6.10) 카레삼치구이*(2.5.6.12.13.16) 배추김치(9) 스윗갈릭브레드(1/2)*(1.2.5.6)		간장계란밥*(1.5.6.16) 호박고추장찌개*(5.6.10.13) 안동찜닭*(5.6.13.15.18) 파프리카부추무침*(13) 두부/김치볶음*(5.9.10.13) 배추김치(9) 애플턴오버파이*(1.2.5.6)		흑미밥* 쇠고기미역국*(16) 편육*(5.6.9.10.13) 애호박느타리버섯볶음(자율)*(5) 코코넛하트연어치즈까스*(1.2.5.6.12.13) 배추김치(9) 바나나*				발아현미밥* 닭곰탕*(15) 돼지불고기*(5.6.10.13) 갯잎순볶음*(5.6) 하트파프리카연근전*(1.5.6.12) 배추김치(9) 시리얼(오레오)*(2.5.6)				
* 에너지/단백질/칼슘/철 769.2/34.8/80.9/1.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 808.9/39.9/73.1/2.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 864.7/38.1/121.8/3.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 768.2/44.0/131.3/2.8				* 에너지/단백질/칼슘/철 821.8/43.1/421.6/3.2				
3/25 Mon		3/26 Tue		3/27 Wed		3/28 Thu				3/29 Fri				
기장밥* 감자수제비국*(5.6) 돈육메추리알장조림*(1.5.6.10.13) 시금치나물무침*(5.6) 피자치즈더블함박*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 검은콩두유*(5)		차조밥* 쇠고기무국*(16) 매운닭감자조림*(5.6.13.15) 동글동글밥까스*(1.2.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 시리얼(아몬드푸레이크)*(2.5.6)		새우야채볶음밥*(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) 전주식콩나물국*(1.5.9.17) 두부조림*(5.6) 파리고추멸치볶음(자율)*(5.6.13) 생선까스*(1.2.5.6) 배추김치(9) 요거밀(카카오그레놀라)*(2)		흑미밥* 블루베리크림치즈토스트*(2.5.6.13) 순두부찌개*(5.9.10.18) 모듬소세지구이(머스터드)*(1.2.5.6.10.15.16) 묵은지제육볶음*(5.6.9.10.13) 표고호박볶음(자율)*(5) 배추김치(9)				발아현미밥* 돈육김치찌개*(5.6.9.10.13) 고등어무조림*(5.6.7.13) 오이부추무침*(5.6.9.13) 싸먹는오리훈제슬라이스*(5.6) 배추김치(9) 채소담은ABC주스*(13)				
* 에너지/단백질/칼슘/철 741.6/30.1/191.7/3.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 850.0/39.2/255.9/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 725.5/40.4/472.7/4.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 855.7/36.6/94.6/1.8				* 에너지/단백질/칼슘/철 725.8/38.4/191.0/4.7				
학교급식 식재료 원산지표시	쌀 (밥,죽)	배추김치 (배추,고추,가 루)	쇠고기/ 가공품	돼지고기 /가공품	닭고기 /가공품	오리고기 /가공품	콩/ 두부	오징어/ 가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미 .낙지	다랑어 가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우) /국내산,호 주산	국내산	국내 산	국내산	국 내 산	국내산/ 페루산	국내 산	러 시 아 산	중 국 산	베트 남 산	원양산	세 네 갈 산

3월 학교급식 안내 (중식)

3/4 Mon		3/5 Tue		3/6 Wed		3/7 Thu		3/8 Fri						
흑미밥* 떡국*(1.16) 숙주미나리무침*(5.6.13) 닭갈비*(5.6.13.15) 야채달걀말이*(1.5.13) 배추김치(9) 2024용융마카롱(샤인머스켓)* (1.2.6) 돌김자반*(5)		수수밥* 낙지연포탕*(5) 편육/상추쌈*(5.6.9.10.13) 무말랭이무침(자율)*(5.6.13) 쫄면채소무침*(5.6.13) 배추김치(9) 딸기*		작은밥(보리)* 토마토스파게티*(1.2.5.6.12.13.16) 순두부계란국*(1.5.6) 양상추샐러드(흑임자)*(1.5.12) 가지볶음*(5.6.13.18) 왕돈까스*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 청사과청귤에이드*		차조밥* 짬뽕국*(5.6.9.10.17.18) 통새우왕만두*(1.5.6.9.10.16) 도토리묵무침*(5.6.13) 껌바로우(파인소스)*(1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 따옴쥬스(애플망고)*		흑미밥* 쇠고기미역국*(16) 돼지갈비떡찜*(5.6.10.13.18) 깻잎찜*(5.6.13) 잡채*(1.5.6.10.13) 배추김치(9) 딸기요거트케익*(1.2.5.6)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 836.4/42.1/148.3/5.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 811.8/45.3/152.6/3.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 816.3/24.1/176.3/3.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 821.8/24.6/152.8/0.9		* 에너지/단백질/칼슘/철 776.5/31.7/156.9/3.9						
3/11 Mon		3/12 Tue		3/13 Wed		3/14 Thu		3/15 Fri						
차조밥* 동태매운탕*(5.13) 안동찜닭*(5.6.13.15.18) 시금치나물무침*(5.6) 두부/김치볶음*(5.9.10.13) 배추김치(9) 콘크러스트피자*(1.2.5.6.10.12.13.15.16)		흑미밥* 육개장*(1.5.13.16) 새송이메추리알조림*(1.5.6.13) 청경채무침(자율)*(6.9.13) 오리훈제단호박구이&머스터드*(1.2.5.6) 배추김치(9) 초코칩트위스트*(1.2.5.6)		마크니커리*(2.5.6.12.13.15.16.18) 톡톡토네이도소세지*(2.5.6.10.12.15.16) 맑은미역국*(5.6) 열대과일샐러드*(1.2.5.6) 상추부추무침(자율)*(5.6.13) 묵은지닭볶음*(5.6.9.13.15) 배추김치(9)		흑미밥* 참치김치찌개*(5.6.9) 콩나물무침*(5) 케이준샐러드*(1.2.5.6.12.15) 투움바함박스테이크*(1.2.4.5.6.9.10.12.13.14.15.16.19) 배추김치(9) 빅슈가롤리(숨사탕)*(13)		기장밥* 곰탕*(1.6.16) 가지찜(자율)*(5.6.13) 무쌈말이*(1.2.4.5.6.10.13.15.16) 매크오징어볶음*(5.6.13.17) 맛김* 깻두기*(9) 감자핫도그*(1.2.5.6.10.12.13.16)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 832.4/47.6/315.3/4.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 828.3/33.5/105.7/7.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 837.7/41.6/108.9/3.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 773.2/30.3/123.0/2.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 791.9/32.5/161.8/2.3						
3/18 Mon		3/19 Tue		3/20 Wed		3/21 Thu		3/22 Fri						
차조밥* 쇠고기무국*(16) 오리불고기*(5.6.13.18) 고사리볶음*(5.6) 부추전*(1.5.6.9.17) 배추김치(9) 소세지품은떡꼬치** (1.5.6.10.12.13.15.16)		흑미밥* 만둣국*(1.5.6.10.16.18) 해물콩나물찜*(5.6.9.13.17.18) 참나물무침(자율)*(5.6) 닭장각구이(바베큐)* (5.6.12.13.15) 배추김치(9) 청포도&방울토마토*(12)		발아현미밥* 중합어묵국(니모)* (1.5.6) 순대찜(부추)* (2.5.6.10.13.16) 숙갓두부무침*(5) 떡볶이(신전st)* (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 모듬튀김*(1.5.6.16.17) 배추김치(9) 쿨피스(복숭아)* (11.13)		흑미밥* 김치콩나물국*(5.9) 시금치프리타타(달걀)* (1.2.10.12) 다시마브로콜리/초장(자율)* (5.6.13) 버섯소불고기*(5.6.13.16.18) 배추김치(9) 웃담(블루베리)* (2)		흑미밥* 순두부찌개*(5.9.10.18) 오이부추무침*(5.6.9.13) 오곡고구마스트링롤까스* (1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 크림스파게티*(1.2.5.6.10.13) 과채쥬스(엘로우)* (13)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 883.8/39.3/96.5/3.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 745.9/52.6/192.0/6.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 871.9/26.6/165.6/5.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 748.2/43.7/313.7/5.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 812.2/31.0/160.8/2.5						
3/25 Mon		3/26 Tue		3/27 Wed		3/28 Thu		3/29 Fri						
흑미밥* 닭곰탕*(15) 콩치김치조림*(5.6.9.13) 브로콜리당콩소스무침*(1.4.5.13) 남도떡갈비(파채)* (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 깻두기*(9) 구슬아이스크림(초코바닐라)* (1.2.5)		김가루볶음밥(작은밥)* (1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) 양지쌀국수(주)* (5.6.13.15.16.18) 유채나물무침* 참치김치볶음*(5.6.9.13) 짜조(새우)* (1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 반미샌드위치*(1.2.5.6.16) 사과즙(지역산)* (13)		발아현미밥* 오징어무국*(5.6.17) 돼지불고기상추쌈(쌈장)* (5.6.10.13) 표고호박볶음(자율)* (5) 메밀전병*(2.3.5.6.16.18) 배추김치(9) 자두레몬에이드*		비빔밥*(1.5.6.13.16) 들깨시래기된장국*(5.6.13) 무생채*(13) 오징어오이무침*(5.6.13.17) 크리미어니언치킨*(1.2.5.6.15) 배추김치(9) 파인애플*		흑미밥* 쇠고기버섯샤브샤브*(5.6.7.13.16.18) 마파두부*(5.6.10.12.13.18) 꼬시래기초무침*(5.6.13) 돼지갈비바베큐*(5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 초코칩설기(지역산)*						
* 에너지/단백질/칼슘/철 776.0/37.5/141.1/3.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 930.9/33.5/231.6/5.3		* 에너지/단백질/칼슘/철 715.4/35.7/75.7/1.9		* 에너지/단백질/칼슘/철 764.8/45.9/225.4/4.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 810.8/40.1/203.4/4.4						
학교급식 식재료 원산지표시	쌀 (밥,죽)	배추김치(배추,고추가루)	쇠고기/ 가공품	돼지고기/ 가공품	닭고기/ 가공품	오리고기/ 가공품	콩/ 두부	오징어/ 가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미 .낙지	다랑어 가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우) /국내산,호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/ 페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산

3월 학교급식 안내 [색식]

3/4 Mon		3/5 Tue		3/6 Wed		3/7 Thu		3/8 Fri						
참치김치밥버거*(1.2.5.6.9.10.15.16.18) 어묵우동국*(1.2.5.6.7.9.13.18) 진미채조림(간장)*(1.2.5.6.13.17) 미니돈가스&양배추샐러드*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 자몽허니블랙티(주스)*(13)		귀리밥* 꽃게탕*(5.6.8.9.13.17) 콩조림*(5.6.13) 로제닭떡볶이(분모자)*(2.5.6.12.13.15.16.18) 감자채피망볶음*(5) 배추김치(9) 뱅글뱅글쏘시지*(2.5.6.10.12.15.16) 마시는하동매실*		흑미밥* 맑은미역국*(5.6) 골뱅이야채무침*(5.6.13) 양파부추무침*(5.6) 삼겹살&목살구이/상추쌈*(5.6.10.13) 배추김치(9) 토마토황도*(11.12.13)		대파달걀볶음밥*(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 마라탕*(1.2.4.5.6.9.10.12.13.15.16.18) 시금치고추장무침*(5.6) 고추잡채/꽃빵*(5.6.10.13.18) 배추김치(9) 지파이(치킨)* (1.2.5.6.12.15) 워터젤리(포도)*(13)		차조밥* 닭곰탕*(15) 두부조림*(5.6) 무생채*(13) 목살찜스테이크&웨지감자*(5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 치즈스틱*(1.2.5.6.12)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 863.7/24.5/127.3/3.1		* 에너지/단백질/칼슘/철 888.2/34.9/119.8/3.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 799.8/36.5/106.2/2.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 838.9/35.0/147.1/3.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 719.7/35.9/171.7/3.0						
3/11 Mon		3/12 Tue		3/13 Wed		3/14 Thu		3/15 Fri						
흑미밥* 순두부찌개*(5.9.10.18) 오이부추무침*(5.6.9.13) 해물볶음우동*(5.6.8.9.13.17.18) 수제등심돈가스*(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 글레이즈드(도넛)*(1.2.5.6)		햄마요덮밥*(1.2.5.6.10.13.15.16) 김치콩나물국*(5.9) 슈프림양념치킨(순살)*(1.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 과일샐러드(요거트)* (1.2.5.6.12) 오이스틱/쌈장*(5.6.13) 야쿠르트(샤인머스켓)*(2)		흑미밥* 조랭이떡국*(1.5.6.16) 콩나물무침*(5) 주꾸미삼겹살불고기*(5.6.10.13) 치즈달걀말이(2)* (1.2.5.13) 배추김치(9) 허쉬초콜릿드링크*(2)		발아현미밥* 맑은복어무국*(1.5.6) 무생채*(13) 모듬소세지채소볶음*(2.5.6.10.15.16) 치즈불닭(논꽃)* (2.5.6.12.13.15) 배추김치(9) 마쉬멜로우쿠키*(1.2.5.6)		미급식						
* 에너지/단백질/칼슘/철 869.1/38.4/91.6/2.7		* 에너지/단백질/칼슘/철 754.9/44.7/111.2/3.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 821.2/44.7/267.7/4.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 771.6/36.0/131.1/1.9								
3/18 Mon		3/19 Tue		3/20 Wed		3/21 Thu		3/22 Fri						
작은밥(보리)* 짜장면*(5.6.10.13) 나가사키짬뽕국*(6.9.10.13.17.18) 쫄득이만두(김치,고기)*(1.5.6.10.16.18) 탕수육*(1.5.6.10.12.13) 배추김치(9) 오렌지* 단무지(반달)*		귀리밥* 육쪽마늘빵*(2.5.6) 불낙전골*(16) 떡갈비스틱*(5.6.10.12.13.15.16) 김치오리양념볶음*(5.6.9) 깻잎순볶음*(5.6) 배추김치(9)		목살필라프*(1.2.5.6.10.13.18) 유부된장국*(5.6) 샐러드파스타*(1.5.6.12.13) 미역줄기볶음*(5) 케이준감자튀김*(5.6.12) 배추김치(9) 바닐라초코아이스크림(허쉬)*(1.2.5.13)		발아현미밥* 등뼈감자탕*(5.6.9.10.13) 돈육간장불고기*(1.5.6.10.13) 애호박느타리버섯볶음(자율)*(5) 배추김치(9) 까르보나라떡볶이*(2.5.10.13) 화이트슈*(1.2.5.6)		차조밥* 들깨수제비국*(5.6.9) 닭볶음*(5.6.13.15) 알감자버터구이*(2.13) 맛김* 배추김치(9) 달밤라떼*(2)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 845.8/44.5/164.2/3.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 803.3/31.9/152.8/4.8		* 에너지/단백질/칼슘/철 812.5/24.4/185.7/3.2		* 에너지/단백질/칼슘/철 911.8/49.8/96.7/2.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 791.6/37.6/167.5/3.5						
3/25 Mon		3/26 Tue		3/27 Wed		3/28 Thu		3/29 Fri						
귀리밥* 순대국(모듬고기/주)*(2.5.6.10.13.16) 양파부추무침*(5.6) 허브치킨샐러드*(1.2.5.6.12.15.16) 김치전*(1.5.6.9.13.17) 배추김치(9) 과채주스(퍼플)*(13)		발아현미밥* 부대찌개*(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 묵은지갈비찜*(5.6.9.10.13) 콩나물무침*(5) 닭된장구이*(2.5.6.13.15) 배추김치(9) 모구모구(알로에포도맛)*		작은밥(보리)* 고기국수*(5.6.10.16) 어묵조림*(1.5.6.13) 도토리묵/양념장*(5.6) 야채달걀말이*(1.5.13) 배추김치(9) 키위*		오므라이스(소세지)*(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 전주식콩나물국*(1.5.9.17) 가지찜(자율)*(5.6.13) 콧샐러드*(1.2.5.6.12.13) 치즈떡볶이*(1.2.5.6.13) 배추김치(9) 사과&망고주스*(13)		차조밥* 육개장*(1.5.13.16) 옥수수알계란찜*(1.13) 오이무침*(5.6.13) 간풍기*(5.6.12.13.15.18) 배추김치(9) 가망베르치즈케이크(사각)*(1.2.5.6)						
* 에너지/단백질/칼슘/철 899.9/24.9/107.1/6.0		* 에너지/단백질/칼슘/철 738.1/48.3/135.8/3.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 786.2/46.8/125.6/5.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 904.3/31.9/119.3/3.4		* 에너지/단백질/칼슘/철 720.1/39.4/122.5/4.0						
학교급식 식재료 원산지표시	쌀 (밥,죽)	배추김치(배추,고추가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	콩/두부	오징어/가공품	고등어	명태	꽃게	주꾸미/낙지	다랑어/가공품	갈치
	국내산	국내산	국내(한우)/국내산,호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/페루산	국내산	러시아산	중국산	베트남산	원양산	세네갈산