



## 지진발생시 10가지 행동요령



### 1. 집안에 있을 때 지진을 느끼면

- 중심이 낮고 튼튼한 테이블 등의 밑에 들어가 다리를 꼭 잡고 몸을 피합니다(테이블 등이 없을시 방석 등으로 머리를 보호).
- 흔들림이 작을 때, 흔들리기 전·후 빠르게 전열기구, 가스렌지 등을 끄고 불이 났을 경우 즉시 불을 끕니다.
- 당황하여 밖으로 뛰어 나가지 말고 가능한 지진이 끝날 때까지 안에 머무르고 밖으로 피할 때는 유리창, 간판 등 낙하물에 주의합니다.
- 철근콘크리트 건물의 경우 지진에 의해 문이 비뚤어져 안 열리게 되어 방안에 갇힌 사례가 있으니 비상시 대피방법을 미리 생각합니다.



### 2. 집 밖에 있을 때 지진을 느끼면

- 블록 담이나 기둥 등에 가까이 가지 않는다.
- 빌딩가에 있을 때 가방 등 들고 있는 것으로 머리를 보호하는 것이 가장 중요합니다.

### 3. 백화점, 극장, 지하상가 등 많은 사람들이 모이는 곳에 서는

- 종업원이나 경비원 등 안내자의 지시에 따라 행동하도록 합니다.
- ※ 지하상가는 지진에 대해서 비교적 안전하다고 합니다.



### 4. 지진발생시 엘리베이터를 이용해서는 안 되며, 타고 있을 때 지진을 느끼면 버튼을 눌러 정지하여 신속하게 안전을 확인한 후 대피합니다.

5. 전철에서는 충격으로 몸이 넘어지지 않도록 선반이나 손잡이 등을 꼭 잡고 안내 방송에 따라 침착하게 행동합니다.

※ 진도 5이상의 지진이 발생하면 전철은 일시적으로 운행이 정지됩니다. 정차했다고 해서 서둘러 밖으로 나가면 위험합니다.

6. 자동차 운전 시에는 교차로를 피해 길 오른쪽에 정차하고, 통제구역에서는 운전을 금지하고 라디오의 정보에 귀 기울입니다.



7. 산이나 급한 경사지에서는 산사태나 절개지 붕괴, 해안에서는 해일이 발생할 우려가 있으므로 안전한 곳으로 신속히 대피합니다.

8. 근거 없는 소문이나 유언비어를 믿지 말고 라디오나 방재기관에 의한 올바른 정보에 따라서 행동합니다.

9. 평소 응급처치 법을 익히고 비상용품을 챙기도록 합니다.

10. 지진으로 인한 화재가 확대되어 대피할 시 최소한의 소지품만 가지고 걸어서 대피토록 합니다(자동차나 자전거 이용 삼가).



전주대정초등학교병설유치원