

3월 유아체육 교육계획안

주 제	신기한 우리의몸 / 나무를 사랑해요 / 부쩍부쩍 힘이나요
목 표	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 기본적인 자기공간의 개념을 알 수 있고 활용할 수 있다. ☞ 대도구 놀이를 통해 놀이기구에 친밀감을 가질 수 있도록 한다.

1주	기초체력	줄서기 연습	특별활동	공전달하기
기대효과	매트	유아부	옆구르기	
시합을 통하여 사회성을 키운다		유치부	2인 옆구르기	
	연탄배달	유아부	연탄 나르기	
		유치부	연탄 나르기	

2주	기초체력	한줄기차 배우기	특별활동	거꾸로 게임
기대효과	유니바	유아부	걸어가 보기	
자신감을 기르고 하체를 단련시켜 줍니다		유치부	두발로 뛰기	
	축구놀이	유아부	발로 차보기	
		유치부	드리블, 패스 배우기	

3주	기초체력	음악에 맞춰 걷기	특별활동	자리 바꾸기
기대효과	반달매트	유아부	앉아서 타기	
박자, 리듬감을 형성하고 균형감각을 키운다		유치부	앉아서 타기	
	캥거루 놀이	유아부	캥거루 되어보기	
		유치부	캥거루처럼 뛰어보기	

4주	기초체력	스트레칭 배우기	특별활동	해병대 놀이
기대효과	다람쥐 롤	유아부	앞으로 굴러보기	
질서를 배우고 상체 근육을 발달 시킨다		유치부	앞뒤로 굴러 보기	
	원반던지기	유아부	던져보기	
		유치부	멀리 던져 보기	

스포츠놀이: 태권도 - 발 바꾸어 발차기, 막기, 머리막기, 가슴막기, 아래막기

생활교육 : 교통안전- 차 타고 내릴 때 주의하기, 신호등 안전, 길 건널 때 주의 하기