

10월 유아체육 교육계획안

주 제	더 빨리 달려요 / 스스로 할 수 있어요.
목 표	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 종합 놀이를 통해 다양한 신체발달을 돕는다. ☞ 축구시합을 통해 경기규칙과 협동심을 기른다.

1주	기초 체력	벽대고 물구나무서기	특별 활동	터널 만들어 통과하기
	웜들	유아부	2단 손 짚고 뛰어넘어보기	
		유치부	3단 손 짚고 뛰어넘어보기	
	줄넘기	유아부	우리집은 어디?	
		유치부	줄넘기 배워보기	

2주	기초 체력	높이 뛰어 발부딪혀보기	특별 활동	공파하기
	평균대	유아부	꽃게처럼 걸어보기	
		유치부	꽃게처럼 걸어보기	
	하키	유아부	하키에 대해서 배워보기	
		유치부	친구들과 하키 해보기	

3주	기초 체력	발등 뽀기	특별 활동	이어달리기
	유니바	유아부	뒤로 굴러보기	
		유치부	뒤로 굴러보기	
	농구	유아부	농구 골대에 공을 넣어보기	
		유치부	농구를 배워보기	

4주	기초체 력	등대고 일어서기	특별 활동	긴 줄넘기, 줄다리기
	나인휠	유아부	지그 재그 구름다리 건너기	
		유치부	위 아래 구름다리 건너기	
	2인3각	유아부	다리 끼고 걸어보기	
		유치부	친구와 함께 끼고 걸어보기	

5주	기초 체력	회전놀이, 업고돌기	특별 활동	등싸움, 등으로 밀기
	삼각매 트	유아부	뒤로 굴러보기	
		유치부	뒤로 굴러보기	
	긴줄, 전략줄	유아부	모양 만들기, 길따라 걷기	
		유치부	줄다리기, 꼬리잡기	

스포츠놀이: 축구 - 헤딩연습하기

생활교육 : 부모님께 인사하기