

## 12월 유아체육 교육계획안

주 제	신나는 겨울이다 / 온세상이 하얀색이에요
목 표	눈농구경기에 대해 알아보고 탐색과정을 통해 스포츠놀이에 접근할 수 있다. 신체표현 놀이를 다양하고 창의적인 동작으로 표현할 수 있다.

1주	기초체력	팔굽혀펴기	특별활동	미트치기
	빌리보	유아부	거북이퍼렴 걸어가 보기	
		유치부	팽이처럼 돌아보기	
	미트치기	유아부	점프해서 손으로 쳐보기 , 낮은 발차기	
		유치부	높은 발차기 , 두 번 차기	

2주	기초체력	앞, 뒤로 높이	특별활동	수건 빨리잡기
	유니바	유아부	2개 뛰어 넘어보기	
		유치부	한발, 두발로 뛰어보기	
	스쿠프	유아부	던져서 받아보기	
		유치부	친구와 주고 받아 보기	

3주	기초체력	방향바꾸기	특별활동	태권도 방어기술
	구름판	유아부	멀리 뛰어보기	
		유치부	달려와서 뛰어보기	
	오재미 놀이	유아부	바구니에 담아보기	
		유치부	친구 바구니에 담아보기	

4주	기초체력	왕복 달리기	특별활동	헤딩 연습
	고고밸런스	유아부	바이킹 타보기	
		유치부	바이킹 타보기	
	핸드링볼	유아부	공 올려 놓고 중심잡기	
		유치부	공 올려 놓고 걸어 다녀보기	

스포츠놀이: 농구 - 농구공 굴리보기, 튀겨보기

생활교육 : 불조심하기, 안전사고 주의하기