

## 4월 유아체육 교육계획안

주 제	더 빨리 달려요 / 스스로 할 수 있어요.
목 표	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 종합 놀이를 통해 다양한 신체발달을 돕는다.</li> <li>☞ 축구시합을 통해 경기규칙과 협동심을 기른다.</li> </ul>

1주	기초체력	여러 가지 걷기	특별활동	줄다리기
기대효과	의자	유아부	의자 징검다리 건너기	
순발력과 규칙의 이해를 키워줍니다		유치부	목욕탕 놀이 해보기	
	꼬리잡기	유아부	동물 꼬리 잡아보기	
유치부		친구의 꼬리를 잡아보기		

2주	기초체력	신체명칭박수	특별활동	달리기
기대효과	빙글콘	유아부	팽이처럼 돌려 보기	
자존감과 사회성을 키웁니다		유치부	혼자 안에 타서 돌아 보기	
	소세지 놀이	유아부	여러 가지 동물 되어보기	
		유치부	동물원에 놀러가보기	

3주	기초체력	표현놀이(사슴)	특별활동	매트밀기
기대효과	삼각매트	유아부	미끄럼틀 타보기	
근지구력과 자신감을 키워줍니다		유치부	뒤로 미끄럼틀 타보기	
	지각놀이	유아부	손바닥, 발바닥 찾아보기	
		유치부	손바닥, 발바닥 따라서 걷기	

4주	기초체력	앉아서 허리 굽히기	특별활동	이어 달리기
기대효과	나인휠	유아부	위로 가는 징검다리 걷기	
놀이를 통해 근력과 협동심을 키웁니다		유치부	위,아래로 징검다리 걷기	
	방석놀이	유아부	엉덩이 걸음 해보기	
		유치부	앉아있다가 달리기 해보기	

스포츠놀이: 축구 - 헤딩연습하기

생활교육 : 부모님과 함께 맨손 체조 연습하기