

8월 유아체육 교육계획안

| | |
|-----|---|
| 주 제 | 시원한물놀이 / 신나는 수영놀이 / 싱그러운 여름 |
| 목 표 | <p>☞수영 기본자세를 알려 수영의 여러 가지 기술을 익혀본다.</p> <p>☞여름철 물놀이를 통해 안전사고를 예방하고 응급상황시 대처할수 있다.</p> |

| 1주 | 기초체력 | 뛰어 신체부위 손으로 치기 | 특별활동 | 수구놀이 배우기 |
|----|------|----------------|------------|----------|
| | 구름판 | 유아부 | 높이 뛰어 착지하기 | |
| | | 유치부 | 높이 뛰어 착지하기 | |
| | 수건놀이 | 유아부 | 번개맨이 되어 보기 | |
| | | 유치부 | 번개맨이 되어 보기 | |

| 2주 | 기초체력 | 어깨동무 달리기 | 특별활동 | 사각줄다리기 |
|----|------|----------|----------|--------|
| | 사각매트 | 유아부 | 5층탑 쌓아보기 | |
| | | 유치부 | 6층탑 쌓아보기 | |
| | 파라슈트 | 유아부 | 파도 만들어보기 | |
| | | 유치부 | 늑대 놀이 | |

| 3주 | 기초체력 | 굽혔다펴기 (버피테스트) | 특별활동 | 달려가서 공빨리잡기 |
|----|-------|---------------|-------------|------------|
| | 고고밸런스 | 유아부 | 구부러진 길 걷기 | |
| | | 유치부 | 구부러진 길 걷기 | |
| | 배드민턴 | 유아부 | 공주님 모시기 | |
| | | 유치부 | 친구와 주고 받아보기 | |

| 4주 | 기초체력 | 손 짚고 회전하기 | 특별활동 | 풍선배구놀이 |
|----|----------|-----------|---------------|--------|
| | 웜들 | 유아부 | 손짚고 점프해서 앉아보기 | |
| | | 유치부 | 손짚고 점프해서 앉아보기 | |
| | 접시콘, 콘놀이 | 유아부 | 팽이 만들어 보기 | |
| | | 유치부 | 낙시 해보기 | |

스포츠놀이: 수영 - 수영할 때 필요한 준비물 알아보기, 발구르기, 준비체조

생활교육 : 체조하기, 샤워하기, 몸에 물 적시고 들어가기