

8월 유아체육 교육계획안

주 제	시원한물놀이 / 신나는 수영놀이 / 싱그러운 여름
목 표	<ul style="list-style-type: none"> ☞수영 기본자세를 알며 수영의 여러 가지 기술을 익혀본다. ☞여름철 물놀이를 통해 안전사고를 예방하고 응급상황시 대처할수 있다.

1주	기초체력	뛰어 신체부위 손으로 치기		특별활동	수구놀이 배우기
	구름판	유아부	높이 뛰어 착지하기		
		유치부	높이 뛰어 착지하기		
	수건놀이	유아부	번개맨이 되어 보기		
		유치부	번개맨이 되어 보기		

2주	기초체력	어깨동무 달리기		특별활동	사각줄다리기
	사각매트	유아부	5층탑 쌓아보기		
		유치부	6층탑 쌓아보기		
	파라슈트	유아부	파도 만들어보기		
		유치부	늑대 놀이		

3주	기초체력	굽혔다펴기 (버피테스트)		특별활동	달려가서 공빨리잡기
	고고밸런스	유아부	구부러진 길 걷기		
		유치부	구부러진 길 걷기		
	배드민턴	유아부	공주님 모시기		
		유치부	친구와 주고 받아보기		

4주	기초체력	손 짚고 회전하기		특별활동	풍선배구놀이
	웜들	유아부	손짚고 점프해서 앉아보기		
		유치부	손짚고 점프해서 앉아보기		
	접시콘, 콘놀이	유아부	팽이 만들어 보기		
		유치부	낚시 해보기		

스포츠놀이: 수영 - 수영할 때 필요한 준비물 알아보기, 발구르기, 준비체조

생활교육 : 체조하기, 샤워하기, 몸에 물 적시고 들어가기