

2022 연간 교육계획안 (1학기) 3팀

아이자랑터유아체육

월	활 동 영 역						
	기초체력	특별활동 유아게임	교 구 운 동		유 아 율 동	스포츠활동	생 활 교 육
			대도구	소도구			
3	스트레칭배우기 줄서기 연습 한줄기차 배우기 음악에 맞춰 걷기 여러 가지 걷기	해병대 놀이 공전달하기 거꾸로 게임 자리 바꾸기 줄다리기	매트 유니바 반달매트 다람쥐를 의자	공받기 축구 놀이 강각반구 두더지잡기 볼풀공	재 미 있 기 예 능	유 아 태권도	기본질서 차렷, 열중쉬어 선 따라 걷기 인사하기
4	신체명칭박수 표현놀이(사슴) 앉아서 허리 굽히기 옆친구굴러보기	달리기 매트밀기 이어달리기 빠따루 놀이	빙글콘 삼각매트 나인휠 평균대	소세지 놀이 지각 놀이 방석 놀이 짐볼		유 아 태권도	안전교통 차내 이동시 길을 건널 때 건널목 보행 신호등 안전
5	캥거루처럼 뛰어오 코끼리처럼 달려오 제자리 회전하기 동물처럼 걷기(물개, 악어)	출발 드림팀 자석놀이 꼬리잡기 지네 게임	도미노 에어보드 평행봉 웜틀	터널통과하기 다트 색깔판 볼풀공, 긴천놀이		유 아 야 구	약속 지키기 놀이 규칙 친구들과선생님들과부 모님들과 약속
6	점프해서 발마주치기 2인1조신체부위밀기 친구몸 끌어주기 발바꾸기 윗몸일으키기	무뽀기 2층침대만들기 인간터널통과하기 팔씨름배우기 닭싸움놀이	매트 유니바 평균대 썰매 에어보드	그물 출라후프 캐치볼 스텝볼 하프 멀티도형팩		유 아 야 구	청결하기 실외 놀이 후 손과 얼굴 씻기 땀 흘린후 샤워하기, 손, 발씻기
7	한발로 오래 버티기 V자만들기 영덩이 걸음, 오리걸음 2인1조 손잡고 돌기	릴레이 경기 쟁기게임 장애물경기 두발 뛰어 반환점돌기	컵 철봉 강각평균대 고고밸런스	코퍼밴드 캔디스틱 늑대 집게 럭비		유 아 축 구	건강생활 응급환자 112 경찰서 119 소방서 129 응급 센터
8	뛰어 신체부위손으로 치기 어깨동무 달리기 굽혔다펴기(버피테스트) 손 잡고 회전하기 엎드려서 발바꾸기	수구놀이 배우기 사각줄다리기 달려가서 공빨리잡기 풍선배구놀이 눈가리고 솔래잡기	구름판 사각매트 고고밸런스 웜틀 반달매트	수건 놀이 파라슈트 배드민턴 접시콘 꼬리잡기		유 아 축 구	건강생활 수상 안전 응급 처치 준비 사항 주의 사항

2022 연간 교육계획안 (2학기)

아이자랑터유아체육

월	활 동 영 역						
	기초체력	특별활동 유아게임	교 구 운 동		유 아 율 동	스포츠활동	생 활 교 육
			대도구	소도구			
9	발씨름배우기 오뚜기 놀이 뛰어서 한발로 서보기 벽대고 물구나무서기	발로 공전달하기 터널 만들어 공전달하기 상어 게임 터널만들어 통과하기	다람쥐를 매트 민속놀이 웜틀	멀티디스크 망치 놀이 민속놀이 줄넘기	재미있 기예능	유 아 축 구	건강생활 줄넘기10회 윗몸 일으키기 5회 아침체조 집주위달리기
10	높이 뛰어 발달기 발등밟기 등대고 일어서기, 밀기 회전놀이,엮고돌기	공피하기 이어달리기 긴 줄넘기, 줄다리기 등 싸움, 등으로 밀기	평균대 빙글콘 나인휠 삼각매트	하키 2인3각 농구 긴줄 , 전략줄		유 아 축 구	생활예절 부모님께인사하기 식사하기전인사하기 하원할때인사하기
11	팔 벌려 높이뛰기 2안1조 누워서 돌기 그림자놀이 하늘보고 기어가기 팔굽혀펴기	드로잉연습 풍선차며 달리기 인간자석놀이 3단멀리뛰기 미트치기	평균대 평행봉 에어보드 미니올림픽 발리보	핸드 테니스 캥거루자루 뉴밴드 미니올림픽 미트 치기		유 아 골 프	건강생활 일찍일어나기 아침체조 기초체력강화 아빠와 팔씨름
12	앞,뒤로 눕기 방향바꾸기 왕복달리기 앉아서 등으로 밀기	수건 빨리잡기 태권도방어기술 헤딩연습 말타고 반환점돌기	유니바 구름판 고고밸런스 스펀지	스쿠프 오재미 놀이 핸들링볼 터널		유 아 골 프	안전생활 불조심하기 도구사용 하기 전 조심하기
1	등대고 친구들끼 친구들고 팔구부리기 발씨름하기 어깨로 말기	자석기차놀이 삼각패스놀이 씨름배우기 미트치기2	웜틀 아이 소파 철봉 민속놀이	여러가지공놀이 탁구 연탄배달 민속놀이		유 아 농 구	안전생활 빙판길조심 화재조심 감기조심
2	스트레칭 누워서 친구돌리기 한발로 달리기 앉아서 발 바꾸기	왕복 달리기 물건옮겨놓기 샬랑 공 찾기 풍선안고 달리기	강각평균대 구름판 사각매트 유니바	볼링 고리던지기 골프 놀이 야구 놀이		유 아 농 구	건강생활 윗몸일으키기 줄 넘기 아침체조 허리굽히기