11월 유아체육 교육계획안

주 제	더 빨리 달려요 / 스스로 할 수 있어요.
목 표	☞종합 놀이를 통해 다양한 신체발달을 돕는다. ☞축구시합을 통해 경기규칙과 협동심을 기른다.

1주	기초 체력	팔 벌려 높이뛰기	특별 활동	드로잉연습
	썰매	유아부	썰매 타보기	
		유치부	친구와 함께 썰매 밀고 타보기	
	밸런스보드	유아부	친구들과 같이 중심잡기	
		유치부	중심잡고 빙글빙글 돌아보기	

2주	기초체력	2인1조 누어서 돌기	특별 활동	풍선차며 달리기
	평균대	유아부	고양이처럼 걸어 가보기	
		유치부	눈감고 앞으로 걷기	
	야구	유아부	던져보기, 공 멀리 쳐보기	
		유치부	투수 되어보기, 타자 되어보기	

3주	기초 체력	그림자놀이	특별활동	인간자석 놀이
	평행봉	유아부	L자 만들기	
		유치부	아래로 내려갔다 올라오기	
	감각반구	유아부	위로 올라가서 중심잡기	
		유치부	색깔 찾아 중심잡기	

4주	기초체력	하늘보고 기어가기	특별활동	3단 멀리뛰기
	에어보드	유아부	두 개 연속으로 뛰어보기	
		유치부	두 개 연속으로 옆으로 뛰어보기	
	뉴밴드	유아부	팔운동 다리 운동 해보기	
		유치부	친구들과 같이 운동해보기	

스포츠놀이: 축구 - 헤딩연습하기
생활교육 : 부모님과 함께 맨손 체조 연습하기