

7월 유아체육 교육계획안

주 제	식중독 예방하기
목 표	<ul style="list-style-type: none"> 집중력과 협동심에 대해 알아보기 소도구를 이용해 다양한 표현놀이

1주	기초 체력	윗몸일으키기	특별활동	해병대 놀이
	에어보드	유아부	친구와 같이 뛰어보기	
		유치부	친구와같이 옆으로 뛰어보기	
	멀티도형팩	유아부	모양에 맞게 끼우기	
		유치부	여러 가지 모양 만들어 보기	

2주	기초 체력	한발로 오래버티기	특별활동	릴레이 경기
	컵	유아부	성 만들어 보기	
		유치부	기차길 만들어 보기	
	코퍼밴드	유아부	밴드 눌러보기	
		유치부	친구와 같이 밴드 눌러보기	

3주	기초 체력	V자 만들기	특별활동	쟁기놀이
	철봉	유아부	매달리기	
		유치부	오래 매달리기	
	캔디스틱	유아부	풍선 튕겨보기	
		유치부	풍선 주고 받기	

4주	기초 체력	여러 가지 걸음걷기	특별활동	장애물경기
	감각 평균대	유아부	길따라 걷기	
		유치부	길따라 걷기	
	출발 드림팀	유아부	달려가 깃발 잡기	
		유치부	더빨리 달리기	

5주	기초 체력	2인1조 돌기	특별활동	두발뛰어보기
	평균대	유아부	손잡고 뒤로 걷기	
		유치부	뒤로 걷기	
	긴천/볼풀공	유아부	물고기 잡아보기	
		유치부	보물을 넘겨라	

스포츠놀이: 수영 - 수영할 때 필요한 준비물 알아보기, 발구르기, 준비체조

생활교육 : 뇌염모기, 식중독, 배탈설사, 기타질병에 주의하기