



큰마루(大亭)에서 영글어가는 꿈·사랑·생각을 키우는 전주대정유치원

꿈과 사랑을 함께 키우는 행복교육 서로 존중하고 조화롭게 공존하는 학부모 인권교육



우리몸을 보호해요

소 자신의 신체 구조에 대해 인식하기 시작하며 호기심을 갖는 아이들. 왜 남녀의 생김새가 다른지 질문하는 경우가 있습니다. 이는 발달 과정 중 매우 자연스러운 현상입니다. 하지만 부모는 이렇게 갑작스러운 성 관련 질문을 받으면 당황하거나 어떻게 대답하고 반응해야 하는지 난감해하는 경우가 많지요. 영유아기 성교육은 어떻게 이루어져야 할까요?

1. 영아기는 자신의 몸을 탐색하고 인지하는 시기입니다.

간혹 자신의 성기를 만지고 노는 모습을 보여도 당황하지 마시고, 다른 놀이나 상황으로 주의를 환기해 주세요. 특히, 배변훈련 시 배설물에 부정적인 반응을 보이면 자칫 성기에 대한 부정적인 인식을 갖게 될 수 있습니다. 관심과 칭찬으로 지도해 주시기 바랍니다.

2. 유아기는 호기심이 왕성해진 만큼 질문 또한 폭발적으로 늘어나는 시기입니다.

성에 대한 질문을 하더라도 회피하거나 거짓말을 하지 말아주세요. 남자와 여자의 차이, 함부로 보여주거나 만지지 말아야 하는 부분에 대해 잘 알려주셔야 아이도 안정감을 느끼게 됩니다.

3. 유아기의 특징 중 하나는 성 정체성을 확립하는 것입니다.

올바른 성 정체성을 가질 수 있도록 성 차별적인 표현은 지양해 주세요. 또한 함께 목욕을 하며 자연스럽게 남녀의 신체 구조가 다를음을 알려주는 것도 하나의 방법입니다.

4. 성교육을 잘 할 수 있는 가장 좋은 방법은 놀이입니다.

자신의 몸을 그려보는 놀이를 통해 다양한 신체 부위를 알아볼 수 있지요. 또한, 상황극이나 병원놀이를 통해 성기를 함부로 보여주면 안 된다는 것, 타인이 자신의 몸을 만질 수 있도록 허락하는 결정권은 아이에게 있다는 것을 알려줄 수 있습니다.

출처: 키드키드 월간유아 부모교육자료