

5월 유아체육 교육계획안

주 제	힘차게높이 뛰고달려요 / 신나는 수영놀이
목 표	➡ 공간을 이용하여 과감한 움직임을 표현해본다. ➡ 대도구를 통하여 대담성과 체력요소를 강화한다.

1주	기초 체력	캥거루처럼 뛰어요		특별활동	해병대 놀이
	평균대	유아부	앞으로 걸기		
		유치부	앞으로 걸기		
	탁구	유아부	탁구채위에 공올려보기		
		유치부	친구와 주고 받아보기		

2주	기초 체력	코끼리처럼 달려요		특별활동	자석놀이
	도미노	유아부	성 쌓아보기		
		유치부	도미노 놀이 해보기		
	터널 통과하기	유아부	기어서 통과해보기		
		유치부	친구와 같이 통과해보기		

3주	기초 체력	제자리 회전하기		특별 활동	꼬리잡기
	에어 보드	유아부	바르게 뛰어보기		
		유치부	높이 뛰어보기		
	다트	유아부	던져서 붙여보기		
		유치부	멀리서 던져붙여보기		

4주	기초 체력	동물처럼 걷기(물개, 악어)		특별 활동	지네 게임
	평행봉	유아부	바르게 버텨보기		
		유치부	오려 버텨보기		
	색깔판	유아부	알록달록 무대만들기		
		유치부	판 뒤집기 게임		

5주	기초 체력	옆친구굴려보기		특별 활동	빠떼루 놀이
	웜들	유아부	산에 올라가 앉어보기		
		유치부	높이 올라가 내려와보기		
	공받기	유아부	공을 받아보기		
		유치부	여러 가지 방법으로 공받기		

스포츠놀이: 수영 - 수영할 때 필요한 준비물 알아보기, 발구르기, 준비체조

생활교육 : 뇌염모기, 식중독, 배탈설사, 기타질병에 주의하기