

## 2025 늘봄학교 ( 풋살 ) 프로그램 운영 연간 계획서

프로그램명		풋살	운 영 요 일	화,목,금
운영기간 및 시수		25년 3월~26년 2월 하루 3시간 주당 9시간		
교재명(출판사) (재료명)			교재 예정 가격 (재료 예정비)	
강 좌 목 표		풋살수업을 통해 기본기능 및 경기전술을 습득하고 사회성과 협동심을 기른다		
주요 교육내용		풋살(축구) 기본기능 및 경기전술		
주요 강의방법 및 평가 방법		직접교수, 동료교수, 협동학습, 스포츠교육모형 활용		
월	주	주 제	학 습 내 용	비고
3	1	풋살의 기본기술 (패스,트레핑)	오리엔테이션 및 개인별 능력 파악	
	2		인사이드 패스, 인사이드 트레핑	
	3		아웃사이드 패스, 아웃사이드 트레핑	
	4		인사이드, 아웃사이드 패스 및 트레핑	
4	1	풋살의 기본기술 (패스,킥)	삼각형 패스, 사각형 패스, 패스 게임 코디네이션 훈련	
	2		인사이드킥, 인프런트킥, 장거리 패스 코디네이션 훈련	
	3		인사이드 드리블, 아웃사이드 드리블 러닝드리블 패스, 코디네이션 훈련	
	4		발바닥드리블(가다가 멈추는 연습) 자유드리블, 코디네이션 훈련	
5	1	풋살의 기본기술 (패스, 킥, 드리블)	리턴패스(공을 자기에게 패스 한 선수에게 다시패스)	
	2		패스게임(드리블 가능), 코디네이션 훈련	
	3		인사이드킥, 인프런트 킥, 아웃사이드 킥, 아웃프런트 킥	
	4		futsal, 코디네이션 훈련	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
6	1	축구의 중급기술 (set piece)	set piece(프리킥, 패널티킥, 코너킥)	
	2		set piece(프리킥, 패널티킥, 코너킥)	
	3		일대일 헤딩, 삼각형 헤딩, 사각형 헤딩	
	4	futsal	futsal 하프매치	
	5		futsal 하프매치	
7	1	집단전술	실전 경기	
	2		실전 경기	
	3		실전 경기	
	4		실전 경기	
8	1	축구 기술 복습(패스, 트레핑)	인사이드 패스, 인사이드 트레핑 아웃사이드 패스, 아웃사이드 트레핑	
	2		인사이드 패스, 인사이드 트레핑 아웃사이드 패스, 아웃사이드 트레핑	
	3		인스텝 패스, 발바닥 트레핑 반복연습	
	4		인스텝 패스, 발바닥 트레핑 반복연습	
9	1	집단전술	3:2 (술래), 4:2(술래) 포메이션, 6:5 하프매치 킥 오프 콤비네이션	
	2		3:2 (술래), 4:2(술래) 포메이션, 6:5 하프매치 킥 오프 콤비네이션	
	3		set piece(프리킥, 패널티킥, 코너킥)	
	4		set piece(프리킥, 패널티킥, 코너킥)	
	5		set piece(프리킥, 패널티킥, 코너킥)	

월	주	주 제	학 습 내 용	비고
10	1	집단전술	기초 훈련 및 실전 경기	
	2		기초 훈련 및 실전 경기	
	3		기초 훈련 및 실전 경기	
	4		기초 훈련 및 실전 경기	
11	1	축구 기술 복습 (킥, 드리블, 헤딩)	인사이드 패스, 인사이드 트레핑 아웃사이드패스, 아웃사이드 트레핑	
	2		자유드리블, 장애물 통과 드리블	
	3		인사이드 킥, 아웃사이드 킥, 인프런트 킥, 아웃프런트 킥	
	4		set piece(프리킥, 패널티킥, 코너킥) 장거리 킥	
12	1	전술훈련	전술훈련, futsal	
	2		전술훈련, futsal	
	3		전술훈련, futsal	
	4		전술훈련, futsal	
1	1	실전 경기	기초 훈련 및 실전 경기	
	2		기초 훈련 및 실전 경기	
	3		기초 훈련 및 실전 경기	
	4		기초 훈련 및 실전 경기	
2	1	실전 경기	기초 훈련 및 실전 경기	
	2		기초 훈련 및 실전 경기	
	3		기초 훈련 및 실전 경기	
	4		수업 반성 및 평가	