

사이버안심존(통합) 앱 이용문의

☎ 1660. 0262

Ch 사이버안심존 🔍

우리
함께
안전하게



홈페이지



교육 동영상

- 홈페이지 www.사이버안심존.kr
- 네이버 블로그 <https://blog.naver.com/kcup21>
- 카카오톡채널 카카오톡에서 '사이버안심존' 채널 검색
- 페이스북 [www.facebook.com에서 '사이버안심존' 검색](https://www.facebook.com/사이버안심존)
- 인스타그램 [www.instagram.com에서 '사이버안심존' 검색](https://www.instagram.com/사이버안심존)



이 발간물은 방송통신위원회 방송통신발전기금을 지원받아 제작했습니다.

2023. 09

클린 스마트 모바일 환경조성 캠페인

사이버안심존 이용 지도를 위한 가이드북

우리아이 스마트폰, PC 안전하고 올바르게 사용하기



스마트폰은 일상, 청소년 절반 이상

스마트폰 없으면 불안하다

스마트폰 과의존은 자제력이 부족한 10대 청소년들에게서 더 많이 나타나는데, 균형 있는 뇌 발달을 방해해 주의력 부족과 산만함, 과잉행동장애(ADHD) 등을 일으킵니다.

2022년 스마트폰 과의존 실태조사에 따르면, 전체적으로 과의존 위험군은 하락했으나, 청소년층 **과의존 위험군 비율은 40.1%**로 전년 대비 3.1%p 증가한 것으로 나타났습니다.

특히, 빠르고 강한 정보에만 반응할 뿐 다른 사람의 감정이나 서서히 변화하는 현실에는 무감각해지는 ‘팝콘 브레인 (Pop-Corn Brain)’을 유발해 현실과 가상세계의 혼돈에 따른 행위를 유발하기도 합니다.

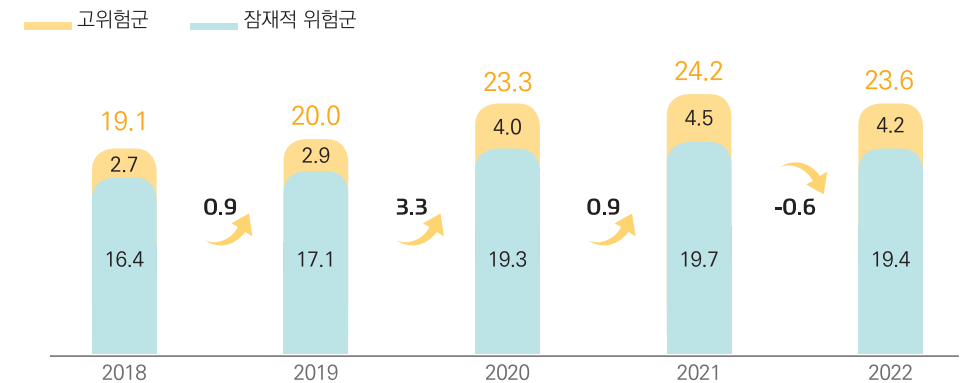
따라서 부모가 적극적으로 자녀의 스마트폰 이용행태를 점검하고, 무조건 이용을 막기보다는 이용 시간을 관리·지도하는 것이 좋습니다.

스마트폰 과의존 위험군은 전년 대비

0.6%p 감소, 지난 5년 대비 **처음 감소**



연도별 스마트폰 과의존 위험군 현황 (단위: %)

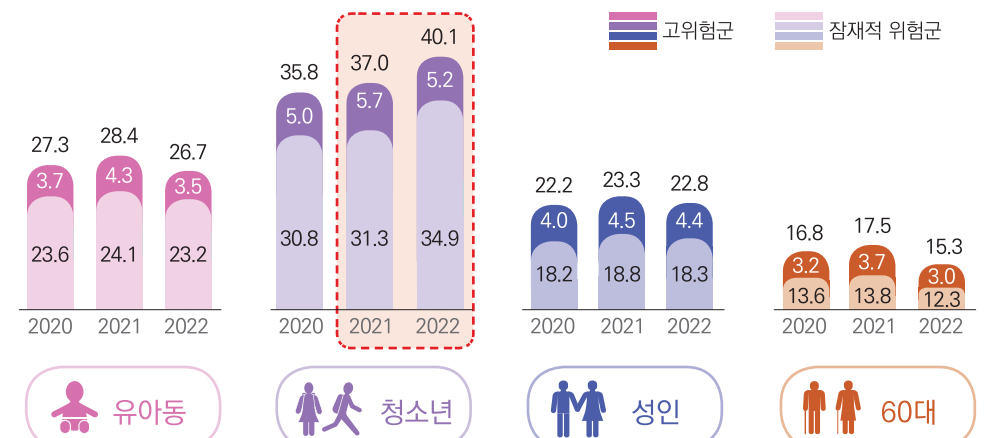


전체적으로 과의존 위험군은 하락했지만

청소년은 매년 상승세 지속



연도별·대상별 스마트폰 과의존 위험군 현황 (단위: %)



(출처: 2022년 스마트폰 과의존 실태조사, 과기부)

스마트폰 문자메시지, 메신저 등을 이용한

은밀한 괴롭힘 사이버 불링



코로나19 이후 청소년 사이에 인터넷 메신저를 사용한 소통이 증가하면서 메신저상에서 욕설, 협박 등 언어폭력이나 집단 따돌림 등으로 친구를 괴롭히는 현상(사이버불링)이 늘었으며, 스마트폰을 과다하게 사용하는 아이들일수록 사이버불링을 더 많이 경험하는 것으로 나타났습니다.

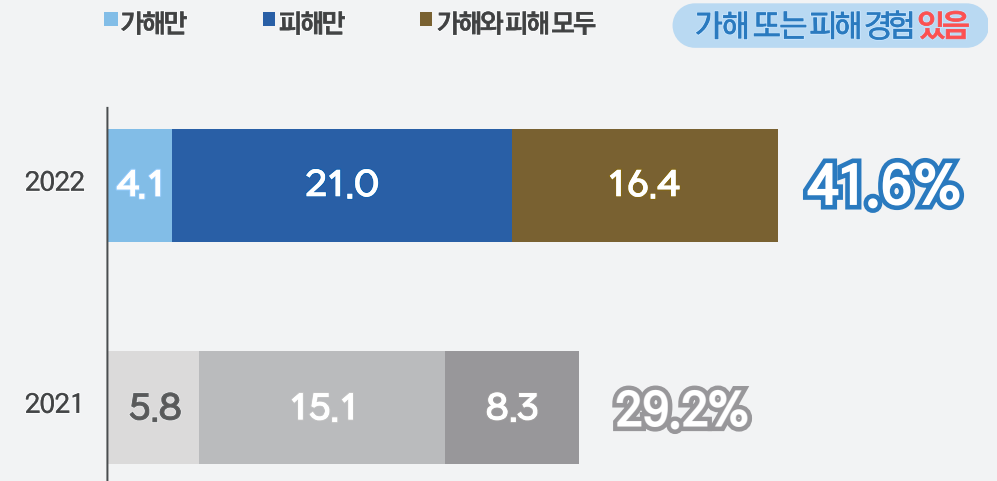
2022년 사이버폭력 실태조사에 따르면, 사이버폭력 가해와 피해 경험 비율이 각각 4.1%, 21%로 나타났으며, 특히 '사이버 언어폭력'이 33.3%로 가장 높았습니다.

사이버 폭력은 자녀가 털어놓지 않으면 확인하기 어렵고, 청소년 스스로 해결하기에는 한계가 있으므로 가정에서 자녀의 스마트폰 이용행태에 관심을 가지고 문제를 파악해 해결해야 합니다.



사이버폭력 가, 피해 경험률(청소년)

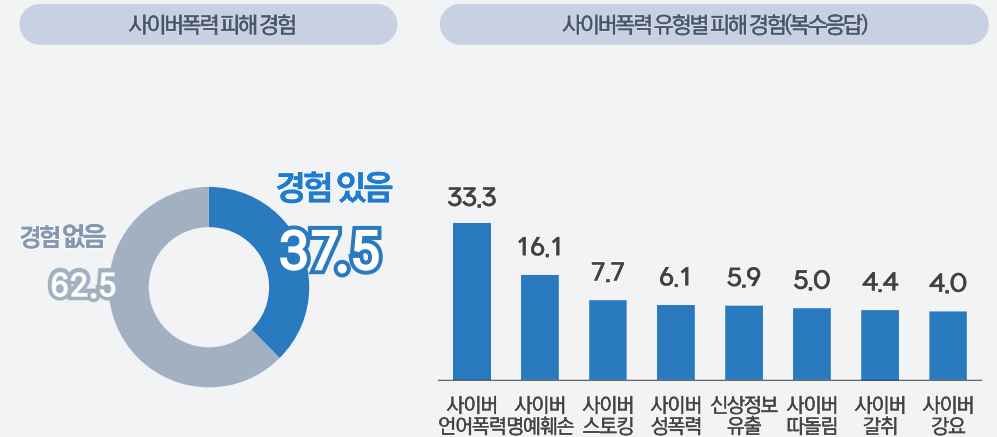
(단위 : %)



Base : 청소년(초4~고3)

사이버폭력 및 유형별 피해 경험률

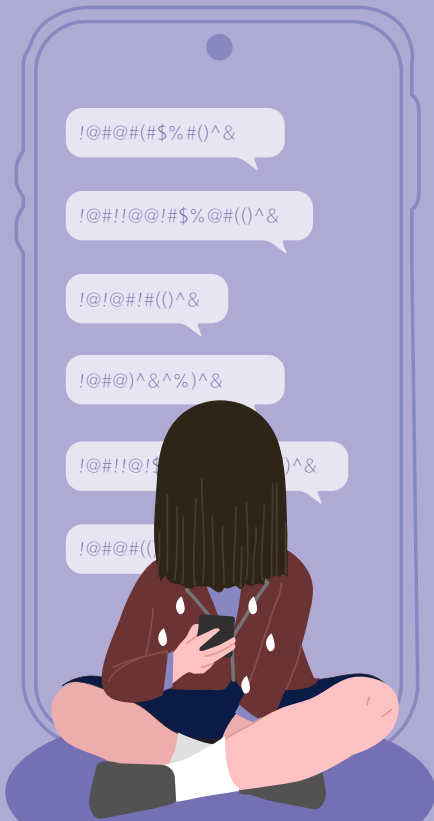
(단위 : %)



Base : 청소년(초4~고3)

(출처 : 2022년 사이버폭력 실태조사, 방송통신위원회)

청소년 성착취의 도구로 악용된 랜덤채팅



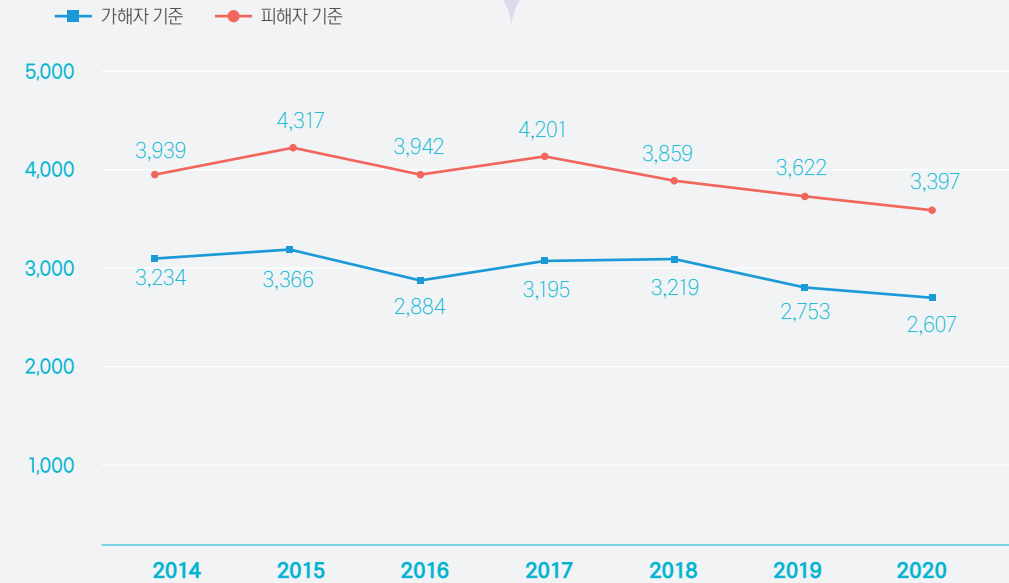
2021년 아동·청소년 대상 성범죄 발생추세와 동향 분석에 따르면, 아동·청소년 대상 성범죄는 소폭 감소하긴 했지만, 온라인을 매개로 하는 성범죄 발생위험은 높게 나타났습니다. 특히, 인터넷을 통해 만난 경우 최초 접촉 경로는 채팅 앱이 51.1%로 가장 높았으며, 실제로 오프라인 만남으로 이어지는 경우가 72.2%에 달하는 것으로 조사되었습니다.

별도의 인증절차 없이 간단한 정보입력만으로 가입이 가능하고, 위성 위치 확인 시스템(GPS) 기능으로 상대방의 위치를 파악할 수 있는 랜덤채팅 앱이 청소년의 불법적인 조건만남을 조장하며 청소년 성 착취의 도구가 되고 있습니다.

특히, 아동 청소년의 성적 이미지를 이용한 디지털성범죄 중 가해자에 의한 촬영·제작 방식이 74.2%였고, 피해 아동·청소년이 동의하지 않은 촬영·제작은 72.3%로 나타났습니다.

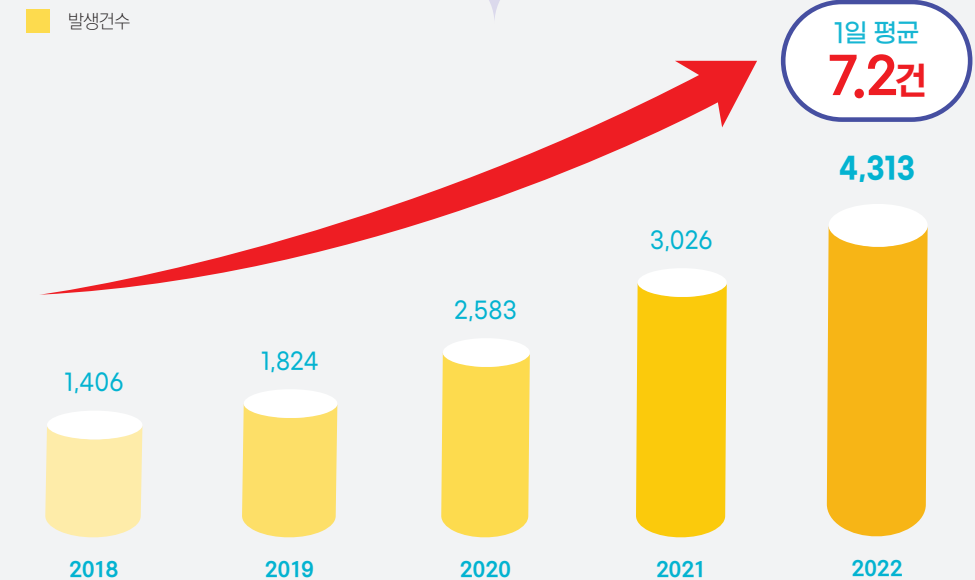
채팅 앱이나 SNS로 낯선 사람과 대화를 할 때는 항상 주의해야 하며, 채팅 시 악성코드나 카메라 기능을 제한하는 소프트웨어를 사용해 사이버 상에서 발생할 수 있는 성범죄로 인한 피해를 미연에 방지해야 합니다.

아동·청소년 대상 성범죄의 추이(2014~2020년)



(출처 : 2021년 아동청소년 대상 성범죄 발생 추세와 동향 분석, 여성가족부)

몸캠 피싱 발생 현황



(출처 : 연도별 사이버범죄 통계현황(사이버범죄 트렌드), 경찰청)