

# 2021년도 여름방학 중 학생생활 안내

전 주 동 중 학 교

## 1. 방학기간 : 2021. 07. 17(토) - 2021 08. 17(화) 32일간

- 종업식 : 2021. 07. 16(금)
- 개학일 : 2021. 08. 18(수) / 단정한 용의복장, 정상수업 준비

## 2. 방학 중 교육활동

### ♣ 여름방학 진행프로그램

순	프로그램	일시(장소)	인원	세부내용	지도교사 (강사명)
1	소중해(소통, 존중 이해) 집단프로그램	7.19~7.20 10:00~12:00 7.26~7.27 10:00~12:00 (교육복지실)	10명	원예프로그램, 건강한 여름나기 (천연화장품, 네일아트)	정*주 (원예, 토탈공예)
2	진로체험-제빵 (나도 파티쉐)	7.20,7.27 14:00~15:40 7.21,7.22.7.28 9:30~11:10 (3동 1층 가사실)	14명	제빵 및 제과, 나만의 집밥만들기, 진로체험	정*주 (정*연)
3	기타(guitar,예술을 밟다)	7.19.~7.21 10:00~11:30 (3동 4층 음악실)	12명	고고리듬, 바레코드, 칼립소 리듬 익히고 곡 완성	정*주 (서*배)
4	사례관리 및 가정방문, 개별상담	7.19(월) ~8.17(금) (지역사회 연계)	20명 내외	여름방학 학생 사례관리 및 가정방문, 개별상담	정*주 지역사회 연계
5	대학생 학습멘토링	7.19(월) ~8.17(금) (교육복지실, 집단상담실, 미술실)	5명	기초학력 향상 영어, 수학, 진로탐색	정*주 (전북대 영어교육과, 수학교육과)

### ♣ 레슬링부 소식

1. 레슬링부 하계 집중 훈련			
기간	시간	장소	인원
7.19.(월)~8.17.(화)	09:30~16:30	전주동중 라온관	레슬링부 9명
2. 레슬링부 대회 참가			
대회명	기간	장소	참가선수
제47회 대통령기 전국 시도대항 제 50회 전국소년체육대회	7.23.(금)~7.27.(화)	양구군 일대	레슬링부 9명

## 3. 학급 비상연락망 전화번호

담임 선생님 전화	연락 받을 친구	연락 해줄 친구
담임선생님 :	자 택 : 핸드폰 :	자 택 : 핸드폰 :
학교전화	교무실 : 246-1394 행정실(당직실) : 246-1393	

#### 4. 2학기 수업시정표

##### 가. 등교시간

학년	등교 발열검사 시간	기타
3학년	8:10~8:20	등교시 발열검사: 라온관(체육관)
2학년	8:20~8:30	
1학년	8:30~8:40	

##### 나. 수업시간

###### 1) 월, 화, 목, 금요일

교시	2, 3학년	비고	교시	1학년	비고
조회	8:40-8:45		조회	8:40-8:45	
1교시	8:50-9:35		1교시	8:50-9:35	
2교시	9:45-10:30		2교시	9:45-10:30	
3교시	10:40-11:25	교과	3교시	10:40-11:25	
발열	11:20-11:25		4교시	11:35-12:20	
점심	11:25-12:35		발열	12:20-12:25	교과
4교시	12:35-13:20		점심	12:25-13:30	
5교시	13:30-14:15		5교시	13:30-14:15	
6교시	14:25-15:10		6교시	14:25-15:10	
7교시	15:20-16:05		7교시	15:20-16:05	
청소, 종례	16:05-		청소, 종례	16:05-	

###### 2) 수요일

교시	2, 3학년	비고	교시	1학년	비고
조회	8:40-8:45		조회	8:40-8:45	
1교시	8:50-9:35		1교시	8:50-9:35	
2교시	9:45-10:30		2교시	9:45-10:30	
3교시	10:40-11:25	교과	3교시	10:40-11:25	
발열	11:20-11:25		4교시	11:35-12:20	
점심	11:25-12:35		발열	11:20-12:25	교과
4교시	12:35-13:20		점심	12:25-13:20	
5교시	13:30-14:15		5교시	13:30-14:15	
청소, 종례	14:15-14:35		청소, 종례	14:15-	
6교시	14:35-15:20				

##### 다. 급식시간

시간	학년반	비고
11:25-11:45	3학년	3학년부
11:45-12:05	2학년	2학년부
12:25-12:45	1학년	1학년부

## 5. 코로나19 대응 개인위생 수칙과 생활 속 거리 두기 실천

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 기침 예절을 잘 지키고 올바른 마스크 착용하기
- 발열, 호흡기 증상 등이 있는 사람과 접촉 피하기
- 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식나뉘 먹지 않기
- 국내 집단 발생 지역, 지역사회감염 발생 국가 방문 자제
- 집단 시설, 다중이용시설 방문 자제
- 생활 속 거리 두기 실천하기

## 6. 여름철 전기 절약 방법

- 가. 에어컨 등 냉방기기 사용은 자제한다.
- 나. 사용하지 않는 전기 제품의 플러그는 뽑는다.
- 다. 실내온도는 28°C 이상으로 유지한다.
- 라. 5층 이하는 엘리베이터 이용을 자제한다.
- 마. 전력 피크 시간대 오후 2~5시 사이에는 전력사용을 최대한 자제한다.

## 7. 여름방학 중 지켜야 할 일

### 가. 학습면

- 1) 방학 중 생활 계획표를 작성하여 규칙적이고 알찬 여름방학이 되도록 노력한다.
- 2) 방학 중 하루 일과를 반성하는 생활을 한다.
- 3) 방학 중 부진한 교과를 보충하는 데 힘쓴다.

### 나. 생활면

- 1) 방학 중 학생의 본분을 지키고 좋은 습관을 갖도록 노력한다.
- 2) 불의의 사고가 발생하는 즉시 학교에 연락한다.
- 3) 외출, 친척집 방문, 여행 시는 공중도덕, 예절 등을 잘 지키고, 용의 복장을 단정히 한다.
- 4) 학생 신분엔 어긋난 용의 복장을 하지 않는다.  
(머리 염색 및 변형, 매니큐어, 노출이 심하거나 불량스러운 복장 등)
- 5) 집을 떠날 때는 반드시 행선지를 알리고, 돌아와서는 부모님께 인사드리고, 늦게 귀가할 때는 반드시 전화로 알린다.
- 6) 야간에 불필요한 외출은 삼가며, 외진 곳을 통행할 때는 2인 이상이 동행하여 불량배로부터 피해에 대비한다.
- 7) 음주, 흡연, 불량 씨클 가입 및 학생 신분엔 어긋난 행동을 하지 않도록 한다.
- 8) 학교 폭력과 관련된 행동(폭행, 금품갈취 및 협박 등)을 절대 하지 않도록 한다.

#### **다. 보건 및 안전사고**

- 1) 우측 통행, 횡단보도 이용 등 교통 규칙을 잘 이행한다.
- 2) 여행 시에는 안전벨트 착용 등 안전사고를 예방할 수 있도록 만전을 기한다.
- 3) 오토바이를 타는 것은 불법이므로 절대 타지 않도록 한다.
- 4) 약물 복용 등 학생의 신분에 어긋나는 행동을 하지 않도록 한다.
- 5) 운전자와 눈을 마주치며 길을 건너고 교통사고가 나면 침착하게 행동한다.

#### **라. 성폭력 예방법**

- 1) 집안에 어른이 없을 때는 이성 친구를 초대하거나 초대받지 않아야 한다.
- 2) 어두운 밤에 모르는 사람이 차에 타라고 하면 단호히 거절한다.
- 3) 음란 비디오나 인터넷 음란 사이트를 보지 않는다.
- 4) 밤에는 가능한 한 외출을 삼가고, 골목길보다는 큰 길을 이용한다.
- 5) 위험이 닥쳤을 때에는 두렵다고 떨기보다는 어떻게든 빠져나갈 수 있다는 믿음을 갖고 방법을 찾아야 한다.

#### **마. 여름철 물놀이할 때 행동요령**

- 1) 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어간다.
- 2) 수영금지 지역에서는 절대로 물놀이 하지 않는다.
- 3) 해수욕장, 하천 등에서는 안전구역을 벗어나지 않도록 주의한다.
- 4) 익수사고 발생 시 국번 없이 119로 신속히 신고한다.
- 5) 사람이 물에 빠졌을 때 구하려고 물속에 뛰어들지 말고 큰소리로 주위 사람에게 알린다.
- 6) 익수자를 구할 때는 로프나 튜브, 긴 막대기 등으로 구조한다.
- 7) 부득이 접근 시에는 반드시 수영에 익숙한 자가 익수자 뒤에서 구조한다.

#### **바. 학교 폭력 예방 및 생활안전**

- 1) 교내외의 폭력행위 추방에 앞장선다.
- 2) 다른 학생으로부터 금품을 빼앗거나 빌리지 않는다.
- 3) 사행심을 조장하는 도박성 오락, 위험한 놀이를 하지 않는다.
- 4) 사소한 장난이라도 상대방이 싫어하는 행동은 하지 않는다.
- 5) 스마트폰, 인터넷 등의 모든 온라인을 통한 욕설이나 비난을 하지 않는다. - 폭력행위임
- 6) 불쾌한 일을 당하더라도 직접 보복하는 행위는 절대 하지 않는다.- 부모님, 학교에 알린다.
- 7) 일상생활 중 자신의 물건이 아니면 절대 손대지 말아야 하며, 부득이 분실물을 습득했을 경우 습득 장소의 책임자나 파출소에 신고한다.

## 8. 긴급 상담 연락망

### 가. 학교폭력 신고전화

- 학교전화 063) 246-1394
- 학교폭력 신고 상담 국번없이 117
- 학생고충 신고상담 1588-7179

### 나. 기타 상담 기관

- 가족 상담 : 전주시건강가정지원센터 231-0182/ 전북부부가족상담연구소 : 272-0622
- 아동 상담 : 굿네이버스 전북중부아동보호 전문기관 : 283 -1391
- 폭력 상담 : 전주가정폭력상담소 : 244-0227/ 성폭력예방치료센터 : 236-0151
- 청소년 쉼터 : 전주푸른여자단기청소년쉼터 : 903-1091  
전주한울안남자단기청소년쉼터 : 251-3530
- 전화 상담
  - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- 사이버 상담
  - 위(Wee)센터 홈페이지: <http://www.wee.go.kr>
  - 청소년 사이버상담센터 홈페이지: <http://www.cyber1388.kr>
  - 모바일앱: 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>검색  
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)
  - 상다미 쌤: 핸드폰이나 PC에서 카카오톡 App설치  
(언어·신체폭력, 사이버폭력, 성폭력 등 학교폭력 관련 상담 가능)
  - 다 들어줄 개: <http://teentalk.or.kr>, 카카오톡채널, 다 들어줄 개 어플 다운로드,  
1661-5004 문자상담

### 다. 방문상담 안내

- 위(Wee)센터

센터명	전화	위치
전주 덕진	253-9214	진북초등학교 후관 1층
전주 완산	253-9523	전주초등학교 4동 2층



**코로나19 예방을 위한 가정생활 매뉴얼 안내**  
- 아프면 검사 받고 집에 있기 -

방학 중  
코로나  
19  
가정 내  
건강  
관리

① 모든 가정에서는 매일 아침 학생의 건강상태를 확인합니다.

**\* 선별검사를 반드시 받아야 하는 경우**

▶ 코로나19 임상증상\*이 있는 경우

\* 임상증상 : 체온 37.5도 이상, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등

▶ 해외여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우

▶ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우

※ 가정에서 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소 방문 전 보건소에 문의하고 도보 또는 자가  
용을 이용하여 방문

② 학생은 다중이용시설(PC방, 노래방, 놀이시설 등) 출입을 금하고, 외출 후 바로 귀가하고 다른  
학교 학생을 만나거나 불필요한 외출을 하지 않습니다.

방학  
기간  
생활  
규칙

① 다음의 경우 반드시 비누 또는 손소독제로 손을 깨끗이 씻습니다.

운동 후, 식사 전, 등교 하자마자, 화장실 이용 후,

외출 후 집에 도착하자마자, 마스크 착용 전후

② 기침예절을 준수합니다.

- 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고

- 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 휴지통에 버린 후

- 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손 씻기

③ 식사때 외에는 마스크를 항상 착용합니다.

마스크 착용 중 이상증세(호흡곤란, 어지러움, 두통 등)이 발생 할 경우 마스크를 벗  
고 증상이 완화되면 다시 착용합니다. 마스크를 벗어야 할 때는 사람들과 거리두기를 유  
지합니다.

<p style="text-align: center;"><b>외출 이나 선별 검사 시 지켜야 할 규칙</b></p>	<p>① 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고, 타인과 접촉하지 않기</p> <p>② 귀가 시 대중교통 이용하지 않기 - 단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용</p> <p>③ 선별진료소에서 검사 후 - <b>절대 다른 곳(PC방, 편의점, 노래방, 식당 등)을 방문하지 말고</b> 집으로 바로 귀가합니다.</p> <p>④ 방학 중 선별진료소를 방문하여 선별 검사를 받거나 접촉자로 인한 자가격리, 확진 등을 판정받은 경우에는 담임 선생님께 즉시 연락을 합니다.</p>
<p style="text-align: center;"><b>자가 격리 시 지켜야 할 규칙</b></p>	<p>① <b>바깥 외출은 하지 않습니다.</b></p> <p>② <b>집에 머무는 동안 다음을 준수합니다.</b> 건강상태를 매일 확인하고 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우, 1339에 문의하여 안내에 따라 조치 - 가능한 혼자 사용 가능한 공간에 머물기 - 방문을 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기하기 - 단독 사용 가능한 세면대가 있는 화장실 사용하기 * 공용화장실을 사용하는 경우, 소독제(소독제 티슈, 가정용 락스 등)로 소독한 후 다른 사람이 사용하기 - 가급적 수건, 식기류 등은 개인물품 사용하기</p> <p>③ <b>개인위생수칙을 준수합니다.</b> - 물과 비누 또는 손 소독제를 이용하여 자주 손을 씻기 - 마스크 착용 및 기침예절 준수하기 * 옷소매로 가리고 기침하며, 기침, 재채기 후 바로 손씻기</p>
<p style="text-align: center;"> <b>방학 중 참고사항</b></p>	<p>▶ <b>학생건강상태 자가진단은 방학 중에는 실시하지 않으며 재실시 시작일은 개학 1주일 전입니다.</b></p> <p>▶ 코로나19 관련 궁금한 사항에 관련해서는 전주시보건소(☎281-6341)로 문의해주세요.</p> <p>▶ 모두가 안전하게 학교 내 관리를 받을 수 있도록 자가격리통보 등 보건당국으로부터 연락을 받은 경우 꼭 담임 선생님께 알려주세요.</p>

## 청렴한 학교문화 조성

존경하는 학부모님께

학부모님들의 가정에 항상 행운이 가득하시길 기원하며, 학교 교육의 신뢰성을 저해하는 불법찬조금 근절에 대하여 안내해 드립니다.

불법찬조금은 학부모의 경제적, 심리적 부담을 가중시키고 선생님을 비롯한 교직원들의 불법행위를 조장하여 학교에 대한 불신과 학내 갈등의 원인이 되는 등 교육목적 달성에 큰 걸림돌이 되고 있습니다.

학부모와 지역사회가 동참하여 교육 현장에서 청탁금지법이 뿌리내리고 불법 찬조금의 관행이 근절될 수 있도록 적극적으로 협조하여 주시기 바랍니다.

### 불법찬조금 유형

- 학교운영위원회 심의·의결 없이 학부모 등의 자율적 의사에 반하여 금품을 각출·모금하는 행위
- 학급 비품 구입, 학생 간식 제공, 야간자율학습 감독비, 교직원 선물, 회식비 등을 명목으로 학부모회 등이 학부모로부터 일정 금액을 할당하여 불법찬조금을 조성하는 행위
- 학생회장, 학급반장 및 임원 등의 학부모에게 일정액을 할당하여 강요하는 행위
- 운동부 학부모들이 개별적으로 차량유지비, 간식비 등의 명목으로 모금하여 학교회계에 편입하지 않고 임의 집행하는 행위 등

불법찬조금 납부 요구가 있을 시 아래 신고처로 신고하여 주시기 바랍니다.

앞으로 본교의 모든 선생님은 ‘청렴한 학교문화’ 조성을 위해 더욱 열심히 노력하겠습니다.

### [전라북도교육청 불법찬조금 신고센터]

- 교육청 홈페이지, 서류, 구술, 우편 등에 의하여 도교육청과 관할 교육지원청에 신고·접수
- 전라북도교육청 홈페이지(<https://www.jbe.go.kr>)-전자공개/민원-민원신고센터-초·중·고·특수교육-불법찬조금 신고-클릭
- 지방교육재정알리미([eduinfo.go.kr](http://eduinfo.go.kr))를 통해 17개 시도 교육청 신고센터 연결
- 국민신문고: [www.epeople.or.kr](http://www.epeople.or.kr) → 민원

2021. 7. 16.

전 주 동 중 학 교 장

전주동중학교운영위원회위원장