

식품첨가물이란 무엇일까요?



식품위생법 : 식품을 제조·가공·조리 또는 보존하는 과정에서 감미(甘味), 착색(着色), 표백(漂白) 또는 산화방지 등을 목적으로 식품에 사용되는 물질(기구·용기·포장을 살균·소독하는 데에 사용되어 간접적으로 식품으로 옮아갈 수 있는 물질을 포함)



UN식량농업기구(FAO), 세계보건기구(WHO) : 식품의 외관, 향미, 조리 또는 저장성을 향상시키기 위한 목적으로 식품에 소량 첨가되는 비영양 물질



유럽연합(EU) : 식품첨가물은 감미, 착색 또는 보존 등과 같은 일정한 기술적 기능을 획득하기 위해 식품에 의도적으로 첨가된 물질



CODEX (국제식품규격위원회) : 식품의 일반적인 구성성분이 아니고 그 자체를 식품으로 사용하지 않으며 영양가와 상관없이 식품의 저장, 수송, 포장, 충진, 조제, 가공에 기술적인 목적으로 식품에 의도적으로 첨가하는 물질

식품첨가물에 대한 정의는 그 주체에 따라 표현의 차이는 있지만 기본적으로 유사한 내용을 담고 있습니다.



식품첨가물이 없다면 어떻게 될까요?

- **보존료**가 없다면 다른 지역, 다른 나라에서 생산되는 음식은 먹기 어려울 것입니다. 장거리 운송을 하다가 식품이 상하고, 식중독에 걸릴 위험이 높아지기 때문입니다.
 - **감미료**가 없다면 당뇨병 환자들이 단맛을 즐길 수 없을 것입니다.
 - **영양강화제**가 없다면 제조·가공 중 손실되는 영양소를 보충할 수 없습니다.
 - **팽창제**가 없다면 빵은 딱딱할 것이고, **응고제**가 없다면 젤리나 두부는 만들 수 없습니다.
- 이 외에도 식품첨가물이 없다면 즐기지 못할 식품들은 매우 많습니다.

식품첨가물은 안전한 성분 인가요?

YES!

식품첨가물로 지정받고 사용되기 위해서는 물질의 **필요성**과 **안정성**을 입증할 수 있는 **과학적 증빙자료**가 뒷받침되어야 합니다.



안전성 평가 통과



식품첨가물로 허용

대한민국 식품첨가물은 안전합니다.

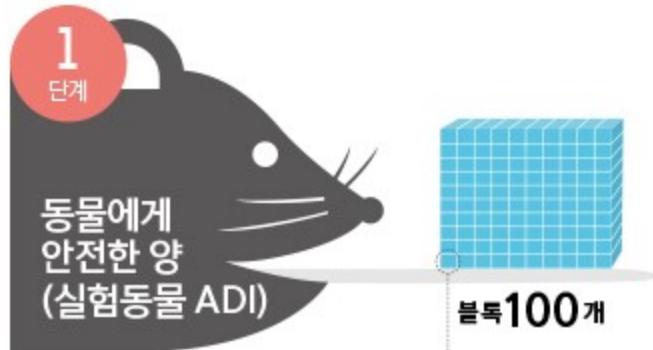
안전성 평가를 통해 **식품첨가물의 일일섭취허용량(ADI)**을 설정하고,
그보다 훨씬 적은 양이 사용되도록 식품첨가물을 관리하고 있기 때문에
다양한 식품을 통해 섭취되는 식품첨가물은 건강에 위해하지 않습니다.



1일섭취허용량(ADI, Acceptable Daily Intake)

사람이 일생동안 매일 먹더라도 유해한 작용을 일으키지
않는 체중 1kg당 1일 섭취량

식품첨가물 1일섭취허용량(ADI) 설정 방법



[1단계] 동물실험을 통해 동물들이 평생 먹어도 안전한 양을 알아내고

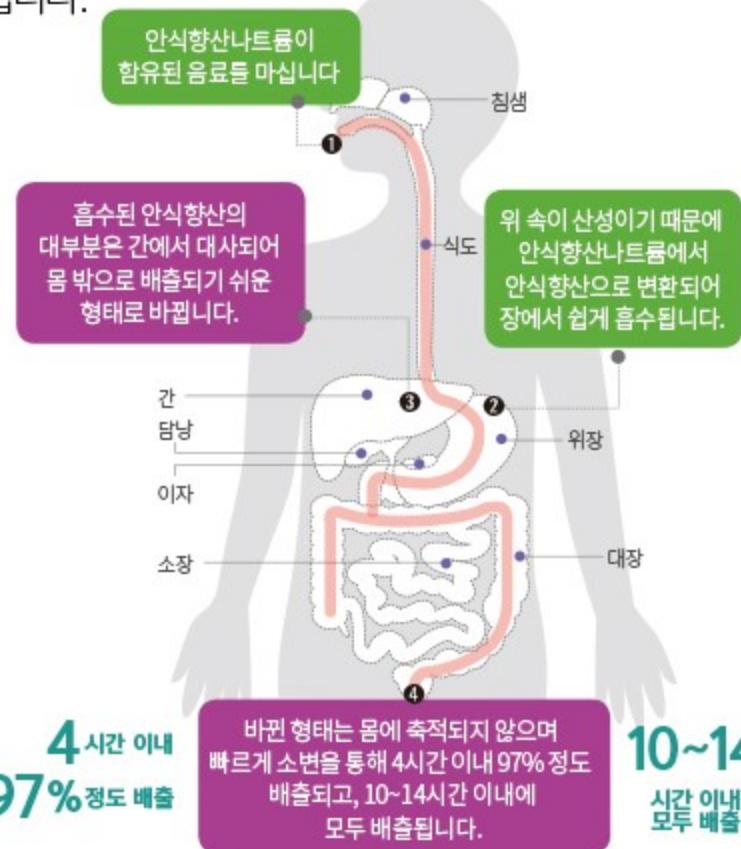


[2단계] 그 양의 100분의 1 수준을 **1일섭취허용량(ADI)**으로 설정

혹시 식품첨가물... 몸에 쌓이나요?

NO!

식품첨가물을 섭취하더라도 몸에 축적되지 않고
대부분 간에서 대사되어 소변으로 빠르게
배설됩니다.



음료에 함유된 보존료인
안식향산나트륨 섭취시



1 제품명
딸기우유 · 내용량: 300mL · 축산물인증품의 유형: 저지행기공유 · 유통기한: 제품 상단 표기일까지 · 원재료명 및 함량:
경지수 털기분유 6% (수입산), 백설탕, 유크림 5% (국산), 엑상과당, 덱스트린(중국산), 딸기농축액 (딸기과즙으로 9%, 국산), 텐진노소트를 유화
2 유통기한
3 딸기우유, 향성우유로 만든 요구르트형 우유 향유 · 살균제품 · 살균제법: 130 °C 이상에서 30초 이상 살균 · 포장재질: 페트
풀리에틸렌 · 영양성분의 명칭과 소재지: 주동원 100% 경유공장 / 전북 경주시 경주면 경음리로 763 · 반등 및 고관: 구입처 및 대리점 · 본 제품은 경상거제여원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거 고환 또는 보상을 받을 수 있습니다. 원료에 의한 침전 및 상층부에 우유지방이 생길 수 있으나 품질에는 이상이 없으므로 잘 혼들어 드세요. 선용기는 모아서 재활용합니다. · www.dongwanimilk.net · 부정·불량 축산물 신고는 국번없이 1399. 이 제품은 알레르기 유발 성분(알류, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 복숭아, 토마토, 호두, 뇌지고기, 쇠고기)을 사용한 제품과 같은 제조 시설에서 제조하고 있습니다. · 품목보고번호: 19980476017143
4 소비자상담실: 080-589-3223/4 (수신자요금부담)
5 **6** **7** **8** **9** **10**

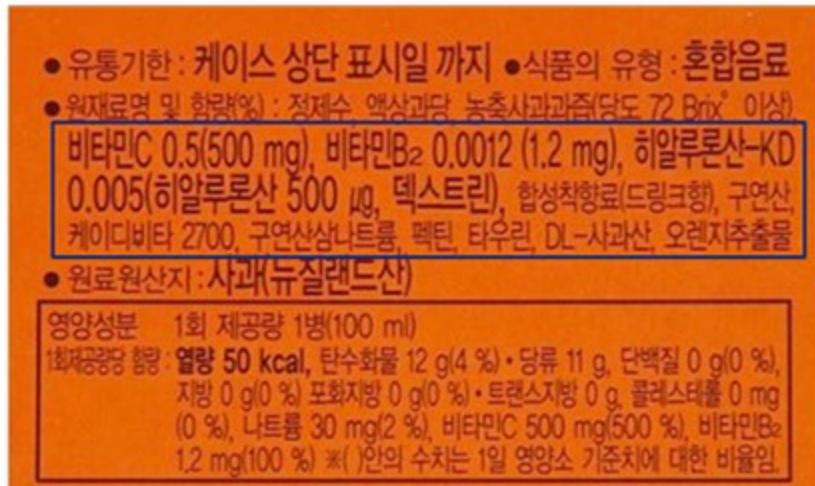
Dongwon

※ 보존기준
개봉 후에도 반드시 냉장보관하시고 유통기한
0~10°C 냉장보관 이내라도 빠른 시일 내에 드시기 바랍니다.

영양성분 1회 제공량 1컵 (200mL) / 총 약 2회 제공량 (300mL) · (단위 수치는 1회 영양성분기준치에 대한 배율임)
1회 제공량 당 함량: 열량 175 kcal, 탄수화물 28g(8%), 당류 27g, 단백질 5g(9%), 지방 4.5g (9%), 포화지방 1.6g(11%), 트랜스지방 0g, 콜레스테롤 10mg(3%), 나트륨 120mg(6%)

1. 제품명
2. 식품의 유형
3. 업소명 및 소재지
4. 제조년월일
5. 유통기한 또는 품질유지기한
6. 내용량
7. 원재료명 및 함량
8. 성분명 및 함량
9. 영양성분
10. 그 외에 포장재질, 보관방법, 주의사항 등

가공식품 포장지에는
원재료명(성분명) 및 함량이 표시되어 있어
어떤 식품첨가물이 얼마나 첨가되었는지 알 수 있고



비타민C, 비타민B₂, 구연산, 펙틴, 타우린, DL-사과산 등
자세히 나와 있는 식품첨가물 표시를 볼 수 있습니다.