

# 12월 방과후돌봄 간식 운영 계획

전주서신초등학교

## 1. 일일 간식 운영표

(단가 : 2,500원/일)

구 분	월	화	수	목	금
1주		1 파리 미스터베어 25g 롱스틱파이 20g 매일 딸기우유200ml	2 롤피자80g 과일 농협 포도주스120ml	3 증편50g(1인4개)g 우리밀 쿠키 28g 돌파인애플 120ml	4 달콤한 붓세25g*2개 맥스봉35g 농협한삼인오렌지100ml
	7	8	9	10	11
2주	비요뜨/토핑125g 유기농 크리스피롤 9g 바나나두유 140ml	샌드위치 1/2 칙촉 15g 유기농 요미요미 125ml	만두 90g(1인3개렌지) 과일 뽀로로 요구르트80ml	바람떡 50g(1인4개) 빙빙초코2개 유산균 얼라이브망고주스120ml	우리밀 딸기도넛 40g 견과류 20g 초코에몽 180ml
	14	15	16	17	18
3주	쁘띠첼푸딩 90g 우리밀 버터와플26g 마시는 요구르트 140ml	미니생크림파운드 36g*2개 짜요짜요 40g 무농약으로키운오렌지100ml	배즙숙성후랑크소시지70g 과일 농협사과주스120ml	꿀떡 50g(1인 6개) 포테이토크리스프 15g 농협한라봉주스 120ml	로컬푸드우리밀 머핀 40g 츄러스 20g 애플망고두유180ml
	21	22	23	24	25
4주	고구마말랭이50g 맥스봉 35g 서울아침에포도210ml	구운도넛40g 허니버터아몬드 10g 자연원100%유기농주스100ml	호빵90g 농협한삼인사과주스100ml	씨리얼스넥 28g 후르츠젤리20g 바나나는 하양다180ml	성탄절
	28	29	30	31	
5주	윤후의 달밤 50g 키즈오15g*2개 초코두유140ml	파리핑거스틱22g*2개 우리밀크런치바15g 뽀로로 홍삼쑥쑥 100ml	크리스피핫도그80g 과일 유산균자몽주스120ml	우리밀롤케익 30g 스트링치즈35g 농협감귤주스120ml	

※ 식재수급 상황에 따라 간식 메뉴가 일부 변경될 수 있으며, 배식되는 간식은 모두 교실에서 섭취하고 외부로의 반출 금지를 원칙으로 함

## 2. 알레르기 유발 식품 정보 안내(다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있으니 참고 바랍니다.)

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염