

# 돌봄교실 프로그램 ( 7 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	월요일	지도기간	2021. 7. 1. ~ 2021. 7. 31.
지도목표	• 음악에 맞춰 스트레칭을 할 수 있다. • 눈과 손·발을 통해 협응성을 배울 수 있다.		
차시별 지도 계획			
월.일	학 습 주 제	학 습 내 용	준비물 및 유의사항
7/7 (월)	공놀이	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 여러 가지 방법으로 공 옮기기 • 정리운동	
7/14 (월)	전래놀이	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 고무줄놀이 • 공기놀이 • 정리운동	
7/21 (월)	스포츠스태킹 컵타 1	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 스포츠스태킹 3-3-3 • 컵타 동작 1. 2 • 정리운동	
7/28 (월)	스포츠스태킹 컵타 2	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 스포츠스태킹 3-6-3 • 컵타 동작 1. 2 • 정리운동	

# 돌봄교실 프로그램 ( 7 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박효선 박효선
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	금요일	지도기간	2021. 7. 1. ~ 2021. 7. 31.

## 차시별 지도 계획

일자	주제	학습내용	비고 [준비물]
7/2 (금)	박자 연습	- 박자별 가온도~높은 솔까지 스케일 연습 - 음표별 스케일 연습	칼림바, 교재
7/9 (금)	점음표	- 숫자 악보에서 숫자 옆에 점은 점음표로 연주 - 숫자 악보 밑에 밑줄 2개는 16분음표로 연주	칼림바, 교재
7/16 (금)	플러킹	- 두음을 동시에 플러킹하는 연습	칼림바, 교재
7/23 (금)	셋잇단음표	- 한 박이나 두 박 리듬을 셋으로 나눠서 연주 - 연주곡 : 학교 가는 길 연습하기 (4분음표 지키기. 8분음표 박자 놓치지 않기.)	칼림바, 교재