



일 2000원 / 서신초 돌봄교실

## 1월 간식단

우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
신정	전주수제초코파이 40g	시카고 피자 80g(렌지)	파리 후르티아 50g	국내산 참새구운란 30g
8	파스타로 청정목장우유 120ml	엘라이브 망고주스 120ml	hy 바나나우유 100ml	자연드림 우리밀 와플 21g
우리밀 허니버터카스테라 30g	서울우유 마이픽 125g	굴 40g	바닐라 후르츠 65g	자연드림 감귤한모금 120ml
블루베리 산양 요구르트 150ml	크런치 스틱 18g	스트링치즈 20g	요거얌얌 플레인 125ml	경단 50g(1인3개) 우리쌀100%
15	16	17	18	19
소보루 머핀 30g	대만샌드위치 110g	떠먹는 요거트 85g	요거얌얌 플레인 125ml	포도주스 135ml
3주	자연드림 사과한모금 120ml	고기만두(1인3개 렌지)	축축고구마스틱(국내산) 20g	치즈케익 70g
22	23	24	25	26
서울우유 듀오안 150ml	생크림 왕초코링 125g	어린이기호인종 굴굴이한라봉 100ml	파스타로 장액티비티 140ml	유기농 상큼한 하루100ml
4주	쁘띠첼 과일푸딩 90g	파인애플바 60g	호빵 80g(렌지)	눈꽃떡 50g(1인1개) 우리쌀100%
트윙클 케익 40g	파리 핑거스틱 20g	요거바 40g	엔요 80ml	서울우유 유기농 아침에주스 120ml
29	30	31		
윤후의 달밤 50g	두레 후래식크림빵 60g	비빔 삼각김밥 110g		
5주	농협 한라봉주스 120ml	아람농장 자두주스 100ml		
	프로바이오틱 140ml			

★ 식단표 원산지 표기

\* 떡 -> 쌀 국내산 사용

\* 과일 -> 바나나(수입) 표인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용

\* 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장에 표기

★ 다음 식품은 알레르기 유발 할 수 있습니다.

①농산물(기름류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫도마토  
\*품목별 알레르기 유발가능\* <생류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑩⑫>

★ 메뉴 및 재형과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.

★ 식품독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.

★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.

★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.