

# 돌봄교실 프로그램 ( 5 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	월	지도기간	2021. 5. 1. ~ 2021. 5. 31
지도목표	• 전래놀이를 1가지 이상 말할 수 있다. • 눈과 손·발을 통해 협응성을 배울 수 있다.		
차시별 지도 계획			
일자	주제	학습 내용	비고 [준비물]
5/3 (월)	우리는 하나	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 수건돌리기 • 온몸으로 말해요 • 정리운동	
5/10 (월)	전래놀이	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 무궁화 꽃이 피었습니다. • 제기차기 • 정리운동	
5/17 (월)	레크레이션	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 뇌자극 체조 • 수건돌리기 게임 우리는 하나 • 정리운동	
5/24 (월)	레크레이션	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 뇌 자극 체조 • 박수 게임 • 숫자 카드 게임 • 정리운동	

# 돌봄교실 프로그램 ( 5 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박 효 선 박효선
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	금	지도기간	2021. 5. 1. ~ 2021. 5. 31
지도목표	• 악보를 활용하여 칼림바를 다룰 수 있다. • 손을 이용해 소근육을 발달시킬 수 있다.		
차시별 지도 계획			
일자	주제	학습내용	비고 [준비물]
5/7 (금)	악보 읽기	• 오선 악보, 코드 악보, 타브 악보, 숫자 악보 • 단선율 연습곡 = 거미	칼림바, 교재
5/14 (금)	한손 연습	• 4분음표, 2분음표 스케일 연습. • 한 손 한 음 연주, 한 손 두 음 연주 • 단선율 연습곡 = 환희의 송가	칼림바, 교재
5/21 (금)	피크 사용	• 손가락 피크 사용법 • 단선율 연습곡 = 주먹 쥐고, 캉캉	칼림바, 교재
5/28 (금)	음표	• 1박인 4분음표, 2박인 2분음표 • 순차진행 스케일 연습, 한 옥타브 스케일 연습 • 단선율 연습곡 = 브람스 자장가	칼림바, 교재