


돌봄교실 프로그램 (9)월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	13:30 ~ 15::50 (3차시)
지도요일	월요일	지도기간	2021. 9. 1. ~ 2021. 9. 30.
지도목표	• 스트레칭으로 유연성을 기를 수 있다. • 눈과 손을 조화롭게 하여 협응성을 기를 수 있다.		
차시별 지도 계획			
월.일	학 습 주 제	학 습 내 용	준비물 및 유의사항
9/6 (월)	스포츠스태킹	• 키 크기 성장 체조 • 전에 배운 스택 연습 • 3-6-3, 6-6 연결동작 • 정리운동	스태킹 컵
9/13 (월)	스포츠스태킹	• 키 크기 성장 체조 • 전에 배운 스택 연습 • 3-6-3, 6-6, 1-10-1 연결동작 • 정리운동	스태킹 컵
9/27 (월)	전래놀이	• 키 크기 성장 체조 • 무궁화 꽃이 피었습니다. • 딱지치기 • 정리운동	이면지

방과후학교 (9)월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박 효 선 
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	금요일	지도기간	2021. 8. 2. ~ 2021. 8. 31.
차시별 지도 계획			
일자	주제	학습내용	비고 [준비물]
9/3 (금)	C코드 화음 선택	한마디에 한음 화음 선택 연습곡 = 슈베르트 송어 C코드에서 도 미 솔 중 1개를 선택해서 사용	칼림바, 교재
9/10 (금)	Am코드 화음 선택	한마디에 한음 화음 선택 연습곡 = 아리랑 Am코드에서 라 도 미 중 1개를 선택해서 사용	칼림바, 교재
9/17 (금)	화음 선택 응용	한마디에 두음 화음 선택 연습곡 화음 선택 연습곡 = 할아버지의 낡은 시계	칼림바, 교재
9/24 (금)	음의 도약	음의 도약 (거리가 먼 곡) 연습 연습곡 = 솜사탕	칼림바, 교재