


# 돌봄교실 프로그램 ( 8 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>	
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	방학 중	9:00 ~ 12:10 (3차시)
			학기 중	13:30 ~ 15:50 (3차시)
지도요일	월요일	지도기간	2021. 8. 2. ~ 2021. 8. 31.	
지도목표	• 스트레칭으로 유연성을 기를 수 있다. • 도전 기회를 통해 정해진 목표를 성취하려는 의지를 심어준다.			
차시별 지도 계획				
월.일	학 습 주 제	학 습 내 용	준비물 및 유의사항	
8/2 (월) ~ 8/3 (화)	원반던지기	• 키 크기 성장 체조 • 원반 던지기(멀리 던지기, 주고받기) • 표적 맞추기 • 정리운동	플라잉디스크	
8/10 (화)	슬래잡기	• 키 크기 성장 체조 • 여러 가지 슬래잡기 놀이 • 정리운동	팀조끼	
8/17 (화)	홀라후프	• 키 크기 성장 체조 • 홀라후프 징검다리 게임 • 정리운동	홀라후프 원마커	
8/24 (화)	골인컵	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 골인컵 설명 및 연습 • 정리운동	탁구공 원마커 큰 통	
8/30 (월)	골인컵	• 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 골인컵 연습 및 팀별 게임 • 정리운동	탁구공 원마커 큰 통	

※ 8/2(월) ~ 8/3(화) : 8/2[월→2시간(10:40~12:10) 수업], 8/3[화→1시간(11:30~12:10) 수업]

※ 8/10(월) ~ 8/24(화) : 방학 중 화요일 수업, 8/30(월) : 학기 중 월요일 수업

# 방과후학교 ( 8 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박 효 선 	
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	방학 중	9:00 ~ 11:20 (3차시)
			학기 중	13:30 ~ 15:50 (3차시)
지도요일	금요일	지도기간	2021. 8. 2. ~ 2021. 8. 31.	

## 차시별 지도 계획

일자	주제	학습내용	비고 [준비물]
8/6 (금)	돌봄 미운영(돌봄 전담사 백신 2차 접종)		
8/13 (금)	당김음 익히기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• '사랑을 했다' 노래를 부르기</li> <li>• 당김음 리듬을 정확히 알고 연습하기</li> <li>• 악보 보기</li> </ul>	칼림바, 교재
8/20 (금)	애니메이션 OST.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인생의 회전목마 1</li> <li>• 곡을 경청하여 듣기</li> <li>• 숫자 악보 보며 곡 연습하기</li> </ul>	칼림바, 교재
8/27 (금)	애니메이션 OST.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인생의 회전목마 2</li> <li>• 멜로디를 말하며, 곡 연습하기</li> <li>• 멜로디 외우기</li> </ul>	칼림바, 교재