


# 돌봄교실 프로그램 ( 10 )월 지도 계획서

|              |                             |   |                              |
|--------------|-----------------------------|---|------------------------------|
| 강좌명          | 돌봄 생활체육                     | 지도강사  | 박 명 선 <i>박명선</i>             |
| 대상           | 돌봄 1~2학년                    | 지도시간  | 13:30 ~ 15::50               |
| 지도요일         | 월요일                         | 지도기간  | 2021. 10. 1. ~ 2021. 10. 31. |
| 지도목표         | 스쿠프 운동으로 순발력과 협응성을 기를 수 있다. |   |                              |
| 차시별 지도 계획    |                             |   |                              |
| 월.일          | 학 습 주 제                     | 학 습 내 용   | 준비물<br>및<br>유의사항             |
| 10/4<br>(월)  | 대체 공휴일                      |   |                              |
| 10/11<br>(월) | 대체 공휴일                      |   |                              |
| 10/18<br>(월) | 스쿠프                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• 키 크기 성장 체조</li><li>• 스쿠프 바닥에서 끌어 올리기</li><li>• 스쿠프 위로 던지고 받기</li><li>• 정리운동</li></ul> | 스쿠프                          |
| 10/25<br>(월) | 스쿠프                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• 키 크기 성장 체조</li><li>• 스쿠프 위로 던지고 받기</li><li>• 스쿠프 주고 받기</li><li>• 정리운동</li></ul>       | 스쿠프                          |

# 방과후학교 ( 10 )월 지도 계획서

| 강좌명          | 돌봄 칼림바        | 지도강사   | 박 효 선  |
|--------------|---------------|--|---|
| 대상           | 돌봄 1~2학년      | 지도시간   | 1교시 : 13:30 ~ 14:10<br>2교시 : 14:20 ~ 15:00<br>3교시 : 15:10 ~ 15:50                         |
| 지도요일         | 금요일           | 지도기간   | 2021. 10. 1. ~ 2021. 10. 31.  |
| 차시별 지도 계획    |               |  |   |
| 일자           | 주제            | 학습내용   | 비고<br>[준비물]   |
| 10/1<br>(금)  | 알베르티          | <ul style="list-style-type: none"> <li>알베르티 반주 연습</li> <li>C : 도 솔 미 솔, Dm : 레 라 파 라, Em : 미 시 솔 시, F : 파 도 라 도, G : 솔 레 시 레, Am : 라 미 도 미, Bdim : 시 파 레 파 연습</li> </ul> | 칼림바,<br>교재  |
| 10/8<br>(금)  | 높은 도 ~ 더 높은 미 | <ul style="list-style-type: none"> <li>높은 도부터 올라가기</li> <li>더 높은 미부터 내려가기.</li> <li>C코드 코드 펼침화음</li> <li>옥타브 연습.</li> </ul>  | 칼림바,<br>교재  |
| 10/15<br>(금) | 코드 패턴         | <ul style="list-style-type: none"> <li>코드 패턴 1회 :2마디</li> <li>C코드(13531---), F코드(14641---), G코드(13532575)</li> <li>You are my sunshin</li> </ul>                         | 칼림바,<br>교재  |
| 10/22<br>(금) | 아르페지오         | <ul style="list-style-type: none"> <li>아르페지오 손 모양</li> <li>화음별 아르페지오 연습</li> </ul>   | 칼림바,<br>교재  |