

# 돌봄교실 프로그램 ( 2 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>	
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	방학 중	개학 후
			1교시 : 9:00 ~ 9:40	1교시 : 13:30 ~ 14:10
			2교시 : 9:50 ~ 10:30	2교시 : 14:20 ~ 15:00
			3교시 : 10:40 ~ 11:20	3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	수	지도기간	2022. 2. 3. ~ 2022. 2. 24.	
지도목표	• 신체 놀이를 통해 체력 증진을 시킬 수 있다. • 다함께 하는 놀이를 통한 사회성과 배려하는 태도를 가질 수 있다.			
차시별 지도 계획				
일자	학 습 주 제	학 습 내 용		○ 준비물 ○ 유의사항
2/3 (수)	전래놀이	• 키 크기 성장 체조 • 딱지 접기 • 딱지치기 • 정리운동		이면지
2/10 (수)	전래놀이	• 키 크기 성장 체조 • 술래잡기 • 정리운동		플레이 스틱
2/17 (수)	기초체력운동	• 성장 스트레칭 • 술래잡기 • 팔굽혀 펴기, 윗몸일으키기, 왕복달리기 등 • 정리운동		원마커 콘
2/24 (수)	전래놀이	• 성장 스트레칭 • 무궁화꽃이 피었습니다. • 비석 치기 • 정리운동		원마커 비석

# 돌봄교실 프로그램 ( 2 )월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박 효 선 박효선	
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	방학 중	개학 후
			1교시 : 9:00 ~ 9:40	1교시 : 13:30 ~ 14:10
			2교시 : 9:50 ~ 10:30	2교시 : 14:20 ~ 15:00
			3교시 : 10:40 ~ 11:20	3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	금요일	지도기간	2022. 2.4. ~ 2022.2. 25.	
지도목표	• 소근육 발달을 통해 악기 연주를 할 수 있다. • 칼림바에 대한 이해와 연주하는 실력을 향상 시킬 수 있다.			
차시별 지도 계획				
일자	주제	학습내용		비고 [준비물]
2/4 (금)	명곡 연주곡	“Let it be” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재
2/11 (금)	클래식 연주곡	“캐논” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재
2/18 (금)	애니메이션 ost	“바다가 보이는 마을” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재
2/25 (금)	애니메이션 ost	“시대를 초월한 마음” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재