

돌봄교실 프로그램 (1)월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>	
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	방학 중	개학 후
			11:20 ~ 12:00	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	월~수	지도기간	2022. 1. 3. ~ 2022. 1. 28.	
지도목표	- 플라잉 디스크 던지는 방법을 이해하고, 거리를 달리하며 표적에 집어 넣을 수 있다. - 친구들과 협력하여 게임을 할 수 있다.			
차시별 지도 계획				
월.일	학 습 주 제	학 습 내 용		○ 준비물 ○ 유의사항
1/3~1/5 (월~수)	플라잉 디스크	• 키 크기 성장 체조 • 멀리 날리기 • 주고 받기 • 정리운동		플라잉 디스크
1/10~1/12 (월~수)	플라잉 디스크	• 키 크기 성장 체조 • 주고 받기 • 타겟형 게임 • 정리운동		플라잉 디스크
1/17~1/19 (월~수)	플라잉 디스크	• 성장 스트레칭 • 술래잡기 • 터치 아웃 게임 • 정리운동		플라잉 디스크
1/24 (월)	전래놀이	• 성장 스트레칭 • 술래잡기 • 무궁화꽃이 피었습니다 • 정리운동		원 마커, 콘

돌봄교실 프로그램 (1)월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박 효 선 박효선	
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	방학 중	개학 후
			1교시 : 9:00 ~ 9:40	1교시 : 13:30 ~ 14:10
			2교시 : 9:50 ~ 10:30	2교시 : 14:20 ~ 15:00
			3교시 : 10:40 ~ 11:20	3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	금요일	지도기간	2022. 1.7. ~ 2022.1. 28.	
차시별 지도 계획				
일자	주제	학습내용		비고 [준비물]
1/7 (금)	새해 동요	• “둥근 해가 떴습니다” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재
1/14 (금)	새해 동요	• “앞으로” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습 하기		칼림바, 교재
1/21 (금)	설날 동요	• “설날” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재
1/28 (금)	애니메이션 ost	• “벼랑 위의 포뇨” 노래 듣고 익힌 후 악보 보고 연습하기		칼림바, 교재