

돌봄교실 프로그램 (6)월 지도 계획서

강좌명	돌봄 생활체육	지도강사	박 명 선 <i>박명선</i>
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	월요일	지도기간	2021. 6. 2. ~ 2021. 6. 30.
지도목표	<ul style="list-style-type: none"> • 음악에 맞춰 스트레칭을 할 수 있다. • 눈과 손,발을 통해 협응성을 배울 수 있다. 		
차시별 지도 계획			
월.일	학 습 주 제	학 습 내 용	준비물 및 유의사항
6/7 (월)	스포츠스태킹	<ul style="list-style-type: none"> • 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 가위바위보 게임 • 컵 피라미드 쌓기 • 정리운동 	
6/14 (월)	스포츠스태킹	<ul style="list-style-type: none"> • 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 유연성 게임 • 컵 모형 놀이 • 정리운동 	
6/21 (월)	레크레이션	<ul style="list-style-type: none"> • 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 뇌자극 체조 • 여러 가지 방법으로 훌라후프 돌리기 • 정리운동 	
6/28 (월)	레크레이션	<ul style="list-style-type: none"> • 음악에 맞춰 준비운동 및 키 크기 성장 체조 • 뇌 자극 체조 • 훌루후프 징검다리 게임 • 정리운동 	

돌봄교실 프로그램 (6)월 지도 계획서

강좌명	돌봄 칼림바	지도강사	박 효 선 <i>박효선</i>
대상	돌봄 1~2학년	지도시간	1교시 : 13:30 ~ 14:10 2교시 : 14:20 ~ 15:00 3교시 : 15:10 ~ 15:50
지도요일	금요일	지도기간	2021. 6. 2. ~ 2021. 6. 30.

차시별 지도 계획

일자	주제	학습내용	비고 [준비물]
6/4 (금)	양손 3도 연습	1번(도)에서 3번(미) 이동연습, 2-4, 3-5, 4-6, 5-7... 단선율 연습곡 = 도레미송	칼림바, 교재
6/11 (금)	기본 코드연습	C=도미솔, Dm=레파라, Em=미솔시, F=파라도, G=솔시레, Am=라도미, Bdim=시레파 연습, 단선율 연습곡 = 허수아비 아저씨	칼림바, 교재
6/18 (금)	주요 3화음	다장조의 주요 3화음 = C코드, F코드, G코드 연습곡 = 어머니 은혜	칼림바, 교재
6/25 (금)	스케일	가온도~높은 솔까지 스케일 연습 연습곡 = 축하합니다	칼림바, 교재