

수산물
수산물

갑각류 알레르기

증상과 예방법 총정리



갑각류란?



단단한 껍질, 외골격을 가진 수생 생물로서,
대표종류로는 새우, 게, 가재 등이 있음
다리와 더듬이로 이동 및 감각활동
해양·담수에 모두 서식하며
전 세계에 폭넓게 분포함

갑각류 종류



새우 (대하, 흰다리새우 등)

몸이 길고 가늘며, 긴 더듬이 다수,
바다에 주로 서식

게 (대게, 킹크랩 등)

넓은 몸통과 집게발이 특징, 바다에 주로 서식



가재



긴 더듬이와 큼직한 집게발, 특유의 풍미와
식감으로 고급 요리에 사용

랍스터

가재보다 크고 육중한 체형, 주로 북대서양·지중해에서
어획, 고급 레스토랑 인기 메뉴



갑각류 알레르기란?

주로 갑각류의 단백질에 의해 유발,
해산물의 껍질이나 살에 존재하며,
일부 사람들의 면역반응이 과도하게 작용되며
유해한 것으로 오인, 이로 인해
알러지 반응을 일으키게 됨



갑각류 알레르기 원인

주요원인

갑각류에 들어 있는 단백질 ‘트로포미오신’

발병시기

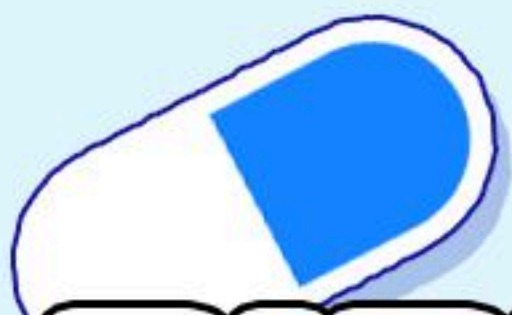
어린이부터 성인까지 발병가능

영향요인

가족력, 유전적 요인,
면역 시스템의 과민 반응

대처방법

증상 의심 시 의료진 상담,
알레르기 검사 필수



갑각류 알레르기 증상

피부 증상

피부 발진, 두드러기, 입술/목 부종

소화기 증상

구토, 복통, 설사

호흡기 증상

기침, 호흡곤란, 콧물, 재채기

중증 증상 (아나필락시스)

혈압 저하, 심한 호흡곤란, 생명의 위협 가능

즉시 응급처치 필요

갑각류 알레르기 치료 및 응급처치



응급상황대처

원인 음식 즉시 제거
추가 섭취 절대 금지

가벼운 증상 항히스타민제 복용

심한 증상 즉시 병원방문 또는 119 연락

갑각류 알레르기 예방법

가공식품 성분표 꼼꼼히 확인하기

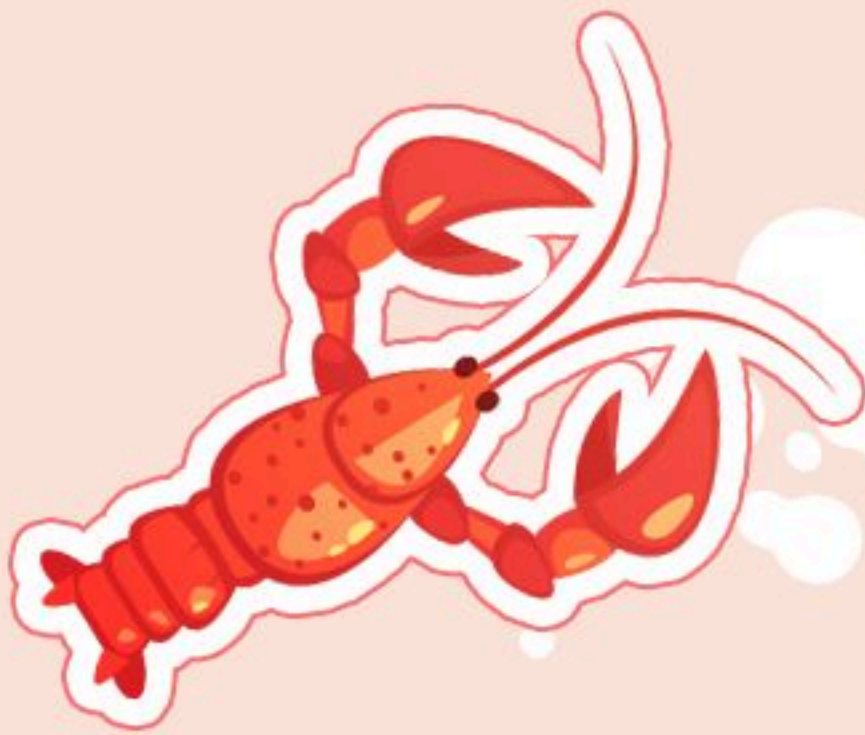
외식 시 갑각류 없는 메뉴로 주문하기

조리 도구·접시 따로 사용하기

주변 사람에게 알레르기 사실 미리 알리기

항히스타민제·에피네프린 상시 휴대





안전한 식생활은 나 자신은 물론
가족의 건강까지 지키는 첫걸음입니다.
정확한 정보를 바탕으로,
오늘도 건강한 식탁을 만들어 보세요!

