

아이를 이해하면 방법이 바뀝니다

고치고 가르치려고만
하지 말고



아이를 이해하고
소통해주세요



문제상황, 어떻게 대응하나요?

아이를 이해하는 훈육법

1

잠시 멈추고 생각하기

아이의 행동에도 나름대로의 이유가 있습니다.
무조건 안된다고 하기 전에 왜 그런 행동을 하는지
잠시 멈춰 서서 생각해주세요!

2

팩트만 짧고 간결하게

과거사를 들추는 등 감정적 대응은 금물!
현재 상황과 행동에 대한 거절의사와 이유를
간결하고 명확하게 알려주세요.

3

규칙을 만들 때에는 아이와 함께

부모로부터 존중 받는다는 느낌을 주며
왜 약속을 지켜야 하는지 이해하기 쉬워집니다.