

함께 나누며 더불어 만들어가는 즐거운 학교	 가정통신	전주시 덕진구 천마산로 69
http://www.jj-osong.ms.kr		063) 250-4301
제목	여름방학 중 안전사고 예방	

학부모님 안녕하십니까?

이제 우리 학생들이 즐거운 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 여름철은 날씨가 무덥고 태풍이나 장마 등의 영향으로 여름철 위생 및 전염병, 물놀이 안전사고 등 그 어느 때 보다도 안전사고의 위험성이 높은 시기이기도 합니다. 이에 본교에서는 여름철 안전사고 예방 수칙을 보내 드리오니 자녀들과 함께 읽어 보시어 자녀들이 보다 건강하고 안전한 여름방학을 보낼 수 있도록 각별한 지도 부탁드립니다.

✓ 물놀이 안전사고 예방

- 수영금지 구역에서는 절대 물놀이를 하지 않고 물놀이를 하기 전에는 반드시 준비 운동을 합니다. 또한 식사 직후에는 물에 들어가지 않습니다.
- 물에 들어갈 때에는 손과 발부터 적신 후 들어갑니다.
- 자신의 수영실력을 너무 믿고 깊은 곳에서 수영을 하지 않습니다.
- 껌을 씹거나 음식을 먹으면서 수영하면 질식할 위험이 있습니다.
- 해수욕장에는 지정된 구역에서만 수영을 하고 항상 보호자와 함께 합니다.

✓ 성폭력 및 학교폭력 예방

- 불량 청소년들이 자주 모이는 장소(PC방, 비디오방)에 절대로 가지 않습니다.
- 모르는 사람을 따라 가거나 야간에 골목길을 혼자 다니지 않습니다.
- 용돈을 많이 지참하거나 사용하지 않습니다.

✓ 여름철 식품위생 및 전염병 예방

- 손을 자주 씻어 청결을 유지하고 껌과 과일이나 불량식품을 먹지 않습니다.
- 항상 손을 흐르는 물에 비누로 깨끗하게 씻도록 하고 사람들이 많이 모이는 곳 등은 가급적 피하도록 합니다.

✓ 건전한 인터넷 활용 및 네티켓

- 컴퓨터를 거실에 설치하여 인터넷 중독으로부터 나를 보호합니다.
- 유해 사이트에 접속하지 않고, 사이버 폭력 행위를 하지 않습니다.
- 하루 중 컴퓨터 사용 시간을 일정하게 정하고 반드시 지키도록 합니다.

✓ 놀이기구, 자연재해 예방

- 위험한 장난감은 가지고 놀지 않습니다.
- 홍수로 불어난 물 주위에 가지 않습니다.
- 산에 갈 때는 부모님과 함께 가고, 독사·독충을 조심합니다.

✓ 실종·유괴 납치 예방

- 외출 시 반드시 부모님께 행선지와 귀가 시간을 말씀드리기
- 일찍 귀가하고 시내를 배회하지 않기
- 잘 알지 못하는 사람의(심부름 등의 이유) 동행 거절하기

✓ 폭염 대응 행동 요령

<가정에서>

- 균형 있는 식사
- 물은 끓이고 음식은 익히기
- 에어컨, 선풍기는 잠들기 전 끄거나 예약해두기

<현장에서>

- 시원한 장소로 이동한다.
- 탈의, 선풍기, 얼음주머니 등을 이용하여 몸을 차게 식힌다.
- 응답이 명료하고 의식이 뚜렷한 경우에는 수분을 섭취한다.
- 응답이 없는 경우, 토하는 증상이 있는 경우 수분 섭취를 금지한다.
- 119에 신고, 의료기관으로 이송한다.

✓ 교통사고 조심

- 무단횡단을 절대로 하지 않으며 횡단보도를 건널 때 녹색불이 들어와도 꼭 차량의 멈춤을 확인한 후 건너도록 합니다. 특히 학원버스나 시내버스에서 내려 반대편으로 길을 건너갈 때에는 반드시 주위를 살피고 건너도록 합니다.
- 도로가 위에서는 절대 공놀이를 하거나 친구들과 장난을 치지 않습니다.

안전횡단의 5원칙

- ▷ 선다(횡단보도의 도로 연석으로부터 두어 발짝 떨어져 선다)
- ▷ 본다(왼쪽→오른쪽→왼쪽을 살펴본다)
- ▷ 손을 든다(한쪽 손을 높이 든다)
- ▷ 확인한다(더이상 오는 차가 없는지 왼쪽 오른쪽을 확인한다)
- ▷ 건넌다(천천히 걷는다)

✓ 안전한 자전거 타기 협조

- 어린이가 도로에서 자전거를 탈 때 반드시 안전모 착용(도로교통법 제11조)
- 자전거나 인라인 스케이트를 탈 때에는 차가 다니지 않는 안전한 곳에서 타도록 하고 무릎보호대와 안전모를 반드시 착용하도록 합니다.
- 자전거 사고 사망자의 65.8%가 머리손상이 원인이며, 사망자 중 95%가 안전모를 착용하지 않음
- 안전모 미착용시 어른 사망률 1.5배, 청소년 사망률 2배 증가
- 안전모 착용시 머리손상을 85% 이상 예방 가능(미국 국립고속도로교통안전공단)

2018. 7. 23.

전 주 오 송 중 학 교 장