

(1) 다른 사람에게 다가가기

1) 관심과 배려

① 관심: 상대방의 생각과 입장을 이해하고 주의를 기울이는 것

② 배려

- 상대방을 염려하고 보살피며 돌보는 마음
- 상대방의 처지를 이해하고 상대방에게 필요한 도움을 주는 것

배려의 단계

- 배려의 필요성 인식
- 배려의 책임 맡기
- 배려를 실천하는 과정
- 배려를 받는 사람이 배려에 응답하는 과정

2) 경청

- ① 상대방의 말에 귀 기울이고 이야기를 들어주는 자세. 상대방을 인정하고 상호 신뢰를 쌓게 됨
- ② 상대방을 이해하고 인정하려는 마음
- ③ 경청의 자세: 공감을 준비하자. 상대를 인정하자. 말하기를 절제하자. 겸손하게 이해하자. 온몸으로 응답하자.

3) 예의: 다른 사람을 존중하는 마음을 일정한 형식에 담아 표현하는 것

- ① 존경의 뜻을 표하기 위한 말투와 몸가짐
- ② 존중하는 마음과 표현하는 형식을 모두 갖추어야 함
- ③ 상황에 알맞은 예의를 잘 익히고 실천하는 것이 필요함

4) 공감과 역지사지

- ① 공감 - 감정, 의견, 주장 등을 함께 느끼는 마음
- ② 역지사지: 상대방의 처지와 상황을 고려하여 입장을 바꾸어 생각하는 마음

[생각] 다음 글을 읽고 페인트공이 실천한 타인 존중의 방법은 무엇인지 쓰시오.

(관심, 배려)

한 남자가 자신의 보트 밀바닥에 난 작은 구멍을 보았다. 그는 이듬해 여름에 그 구멍을 메우리라 생각하고 페인트공을 불러 보트에 칠만 새로 했다. 시간이 흘러 이듬해 여름이 왔고, 그의 아이들은 보트를 타고 싶다고 아버지를 졸랐다. 그는 보트에 난 구멍을 잊어버린 채 허락을 하였다. 두 시간쯤 지났을 때, 남자는 갑자기 보트에 난 구멍이 생각났다. 남자가 서둘러 호숫가로 뛰어나가 보니, 보트를 탄 아이들이 즐겁게 돌아오는 것이 보였다. 작년에 칠을 했던 페인트공이 구멍을 수리한 것이었다. 그가 사해를 하기 위해 페인트공에게 연락하자, 페인트공은 "전 단지 그 구멍을 지나칠 수 없었던 것뿐입니다. 누구라도 그렇게 했을거예요." 라고 말했다.

- 이충호, "10대를 위한 마음산책" -