

## (2) 나를 돌아보기

1) 말과 행동의 조상: 상대방에게 마음의 상처를 주거나 상대방의 입장을 고려하지 않는 말과 행동을 주의해야 함.

## 2) 관용과 인내

- ① 남의 잘못을 너그럽게 받아들이고 용서하는 마음 *(관용)*
  - 인간은 누구나 실수할 수 있으며 잘못을 저지를 수도 있음을 이해하는 것
  - 나와 의견이 다르더라도 다른 사람의 생각과 가치를 존중하는 마음
- ② 상대방이 스스로 자신의 실수를 바로잡도록 기다려 주는 마음 *(인내)*

## 3) 지나친 경쟁심의 절제

- ① 자기 절제: 정도를 넘지 않도록 스스로를 조절하고 통제하는 것
- ② 지나친 경쟁심은 친구를 미워하고 시기하게 함. 지나친 경쟁의식에서 벗어나 함께 성장할 수 있도록 서로 격려하고 함께 노력함
- ③ 상대방을 격려하고 같이 실력을 키우는 선의의 경쟁을 하도록 노력해야 함

## 4) 분노의 조절

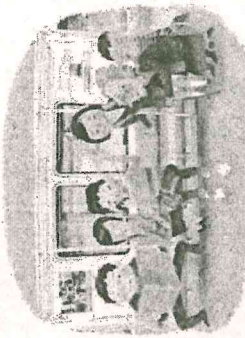
- ① 화가 난 감정 가라앉히기, 분노의 원인과 해결책 찾기, 건전한 방법으로 분노 해소하기
- ② 쉽게 자기감정을 드러내지 않도록 주의해야 함 *← 내가 잘못한 때*
- ③ 사소한 일에 화를 내지 않아야 함

## 스스로 해보기

### 공공장소에서 실천하는 타인 존중

공공장소에서 지켜야 할 타인 존중의 올바른 방법을 찾아보자.

선정만 장소: *대중교통 (버스, 지하철)* *← "타인 존중"을 실천하는 방법*



→ *타인 존중 (4명) → 2명씩 세팅하기*

[타인 존중의 올바른 방법]

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_