



생활체조해요

☆ 시민의 건강을 지킵니다...

▶ 일 정 : 2019. 3월부터 ~ 12월까지

(월 ~ 금, 공휴일. 우천시 제외)

▶ 시 간 : 오전 04:45 ~ 06:45

장 소 : 오송중학교 운동장

▶ 대 상 : 전주시민 남녀노소 누구나

(운동초보자, 건강하고 재미있는 시간을 함께 하실 시민)

♫ 신나는 음악 들으며 운동하기 ♡

☀️ 맑은 공기 마시며 대화하기 ♡

☀️☀️☀️ 긍정적 사고로 스트레스 해소하기 ♡

전주시 · 전주시체육회

(전주시체육회 ☎277-5540)