

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전주문학초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				07월 08일(월)	07월 09일(화)	07월 10일(수)	07월 11일(목)	07월 12일(금)
				• 친환경차조밥 • 육개장(13. 16) • 로제떡볶이 (1.2.5.6. 10. 15. 16) • 오징어볶음 (5.6. 13. 17) • 포테이도순살삼치 구이 • 깍두기(9) • 바나나	• 친환경찰보리쌀밥 • 근대된장들깨국 (5.6) • 고추장닭감자조림 (5.6. 13. 15) • 김실파무침 • 배추김치(9) • 우리말모닝빵/친 환경말기잼(미니 ) (1.2.5.6. 13)	• 친환경찰현미밥 (작은밥) • 김치콩나물국 (5.9) • 짜장면/짜장소스 (5.6. 10. 13. 16) • 미니닭다리튀김 /갈릭소스 (1.2.5.6. 13. 15) • 배추김치(9) • 유기농요구르트 (상하목장)(2)	• 친환경찰현미찰보 리쌀밥 • 미역국(9) • 오향장육(수육 ) (2.5.6. 10. 12. 13) • 야채초무침 (5.6. 13) • 한옥마을튀김만두 (1.5.6. 10. 16. 18) • 보쌈김치(9) • 백설기떡	• 친환경발아찰현미 밥 • 호박잎들깨국 (5.6) • 고추장돼지갈비조 림(5.6. 10. 13) • 우영채어묵채볶음 (1.5.6) • 열무김치(9) • 요거트과일샐러드 (블루베리도핑 ) (1.2.5. 12)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	593.67	593.67	-4.4	497.5	568.7	644.3	567.4	558.9
탄수화물(g)			57.8	79.9	84.5	94.6	80.2	65.6
단백질(g)	14.16	14.16	18.4	22.0	26.6	25.5	28.1	26.7
지방(g)			23.9	9.1	13.3	18.2	13.4	20.2
비타민A(μg RAE)	120.86	172.74	116.6	71.7	141.5	139.7	59.7	170.2
티아민(mg)	0.23	0.28	0.4	0.3	0.4	0.3	0.6	0.6
리보플라빈(mg)	0.26	0.33	0.4	0.3	0.6	0.2	0.3	0.7
비타민C(mg)	16.75	21.28	10.4	10.9	14.7	11.7	4.3	10.6
칼슘(mg)	207.58	250.75	136.4	80.0	124.0	123.0	105.0	250.1
철분(mg)	2.64	3.39	2.3	1.6	3.1	1.7	1.9	3.0

\* 에너지는 권장섭취량의  $\pm 10\%$ , 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찰쌀을 포함)

2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추

3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루

4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품

5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣