

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전주문학초등학교

(중식)

|                |           |           |            |   |   |  |  |   |
|----------------|-----------|-----------|------------|---|---|--|--|---|
| 주간<br>학교급식 영양량 |           |           |            | 06월 16일(월)  | 06월 17일(화)  | 06월 18일(수)   | 06월 19일(목)   | 06월 20일(금)  |
|                |           |           |            | · 친환경찰보리쌀밥<br>· 감자옹심이국(17)<br>· 잔말치갯알조림(5.6.13)<br>· 오리훈제야채볶음<br>· 배추김치(9)<br>· 아이스슈(1.2.5.6)<br>· 레몬우쌈 | · 친환경현미귀리밥<br>· 양송이수프(2.5.6.16)<br>· 머위대생새우들깨탕(9.13)<br>· 양상추구슬치즈샐러드(블루베리토팅)(2.5.6.12)<br>· 수제돈까스(1.2.5.6.10.13)<br>· 배추김치(9)<br>· 유기농돈까스소스(1.2.5.6.12.13.16.18)<br>· 우리밀마늘빵(2.5.6) | · 산채비빔밥(5)<br>· 한우미역국(5.6.16)<br>· 치즈불고기피자(1.2.5.6.10.12.18)<br>· 배추김치(9)<br>· 비빔약고추장(5.6.10.13)<br>· 매일엔요요구르트(2)<br>· 새콤달콤여수갓피클(자율) | · 친환경현미귀리밥<br>· 한우갈비탕(1.5.6.16)<br>· 오징어브로콜리숙회(5.6.13.17)<br>· 통살새우가스(1.5.6.9)<br>· 짬두기(9)<br>· 감귤타르타르소스(1.5.13)<br>· 거봉포도&방울토마토(12) | · 친환경찰보리쌀밥<br>· 온국수(1.5.6.9.13)<br>· 비엔나카바노치소시지케첩볶음(2.5.6.10.12.13.15.16)<br>· 흑돈LA갈비구이(10)<br>· 월무김치(9)<br>· 오렌지주스(13) |
| 식재료            |           |           |            | 원산지   | 원산지   | 원산지  | 원산지  | 원산지   |
| 쇠고기(종류)/가공품    |           |           |            | 국내산(한우)/국내산   | 국내산(한우)/국내산   | 국내산(한우)/국내산  | 국내산(한우)/국내산  | 국내산(한우)/국내산   |
| 돼지고기/가공품       |           |           |            | 국내산/국내산   | 국내산/국내산   | 국내산/국내산  | 국내산/국내산  | 국내산/국내산   |
| 닭고기/가공품        |           |           |            | 국내산/국내산   | 국내산/국내산   | 국내산/국내산  | 국내산/국내산  | 국내산/국내산   |
| 오리고기/가공품       |           |           |            | 국내산/국내산   | 국내산/국내산   | 국내산/국내산  | 국내산/국내산  | 국내산/국내산   |
| 1) 쌀/가공품       |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 2) 배추/가공품      |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 3) 고춧가루/가공품    |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 4) 콩/가공품       |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 낙지/가공품         |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 고등어/가공품        |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 갈치/가공품         |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 오징어/가공품        |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 꽃게/가공품         |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 참조기/가공품        |           |           |            | 국내산   | 국내산   | 국내산  | 국내산  | 국내산   |
| 영양소            | 평균<br>필요량 | 권장<br>섭취량 | 주평균<br>섭취량 | 영양량   | 영양량   | 영양량  | 영양량  | 영양량   |
| 에너지(kcal)      | 592.90    | 592.90    | 2.4        | 557.5   | 731.7   | 418.9  | 695.5  | 632.6   |
| 탄수화물(g)        |           |           | 53.2       | 66.4  | 101.8   | 71.3   | 80.1   | 79.7  |
| 단백질(g)         | 14.15     | 14.15     | 16.5       | 19.9  | 33.5  | 17.8   | 24.7   | 27.5  |
| 지방(g)          |           |           | 30.3       | 23.3  | 20.2  | 7.7  | 29.2   | 20.6  |
| 비타민A(㎍ RAE)    | 120.81    | 172.61    | 85.3       | 106.5   | 100.2   | 124.1  | 50.7   | 44.9  |
| 티아민(mg)        | 0.23      | 0.28      | 0.4        | 0.4   | 0.6   | 0.3  | 0.2  | 0.7   |
| 리보플라빈(mg)      | 0.26      | 0.33      | 0.4        | 0.4   | 0.4   | 0.5  | 0.3  | 0.4   |
| 비타민C(mg)       | 16.76     | 21.28     | 22.4       | 23.9  | 10.7  | 8.4  | 7.1  | 61.9  |
| 칼슘(mg)         | 207.56    | 250.74    | 153.0      | 116.1   | 183.7   | 231.7  | 82.1   | 151.4   |
| 철분(mg)         | 2.64      | 3.39      | 2.6        | 1.5   | 3.9   | 1.9  | 3.8  | 2.1   |

- \* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
- \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
- \* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.
- \* 식재료 원산지
  - 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
  - 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
  - 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
  - 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
  - 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)
- \* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣