

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전주문학초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				06월 23일(월)	06월 24일(화)	06월 25일(수)	06월 26일(목)	06월 27일(금)
				· 친환경현미흑미밥 · 단호박죽(13) · 한우새송이버섯무국(16) · 고추장닭감자조림(5.6.13.15) · 김실파무침 · 통배추겉절이(9.13)	· 친환경발아찰현미밥 · 오징어무국(17) · 강된장(5.6) · 호박완쌈 · 수제치킨가스(1.2.5.6.15) · 배추김치(9) · 미니허니머스터드소스(자율)(1.5.6.13) · 양념치킨소스(2.5.6.12.13) · 수박	· 친환경쌀찰옥수수밥 · 닭고기미역국(5.6.15) · 고추장건오징어채아몬드조림(5.6.13.17) · 돼지갈비김치찜(5.6.9.10.13) · 달걀새우살스크램블/당근케첩(1.9.13) · 알감자버터구이(2.13) · 백김치(9)	· 친환경찰보리쌀밥 · 우리콩돈육청국장찌개(5.9.10) · 고춧잎무침(5.6) · 고추장삼겹살볶음(5.6.10.13) · 풀면짜장(5.6.10.13.16) · 배추김치(9) · 참외	· 날치알김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16) · 배추들깨국(5.6) · 꼬들매실오이지무침(13) · 슈프림자메이카닭꼬치(튀김)(5.6.15) · 총각김치(9) · 임실사과즙(로컬푸드)(13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	592.90	592.90	-4.3	494.8	522.0	526.5	688.4	604.3
탄수화물(g)			50.0	68.1	76.0	49.4	87.2	69.8
단백질(g)	14.15	14.15	20.0	25.5	26.1	30.2	33.4	24.9
지방(g)			30.0	12.8	11.7	21.7	21.9	25.3
비타민A(㎍ RAE)	120.81	172.61	166.2	187.4	179.9	162.3	184.0	117.2
티아민(mg)	0.23	0.28	0.5	0.3	0.3	0.6	0.7	0.5
리보플라빈(mg)	0.26	0.33	0.5	0.5	0.3	0.4	0.5	0.5
비타민C(mg)	16.76	21.28	24.3	17.7	12.8	11.4	19.3	60.5
칼슘(mg)	207.56	250.74	138.3	75.7	143.4	92.1	190.2	190.1
철분(mg)	2.64	3.39	4.2	2.6	1.9	2.5	3.7	10.1

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
- ※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣