

Learning Reboot(러닝리부트) 프로그램 개요

러닝월드는 교육분야 소셜벤처로서 ‘삶과 배움을 연결하는 교육’이라는 비전을 갖고 질 높은 비교과 수업 프로그램을 개발 및 보급함으로써 더 나은 학교 교육으로 나아갈 수 있도록 지원하고 아동, 청소년의 학교생활만족도를 향상시켜 아동, 청소년이 행복한 삶을 살아갈 수 있도록 안내하고자 합니다.

1 교육 프로그램 개요

- Learning Reboot(러닝리부트) 프로그램은 청소년들이 진로와 관련된 위기나 어려움을 스스로 극복할 수 능력과 태도를 향상시킬 수 있도록 안내하기 위한 교육 프로그램입니다. 본 프로그램의 주제는 진로탄력성의 요소인 긍정성(감사하기, 자아낙관성, 삶의만족도)과 자기조절(감정조절능력, 원인분석능력)으로 구성되어있습니다.
- Learning Reboot(러닝리부트) 프로그램은 지식을 전달하는 전통적 강의식 수업이 아니라 다양한 활동과 실습으로 구성된 학습자 중심 수업으로 구성되어 진행됩니다.
- Learning Reboot(러닝리부트) 프로그램 과정

	초등학생 대상	중·고등학생 대상
교육대상	초등학교 고학년생(5,6학년)	중·고등학교 1~3학년생
교육시간	1회기(3차시, 4차시, 6차시 프로그램 중 택 1)	
교육내용	긍정성(감사하기, 자아낙관성, 삶의 만족도), 자기조절(감정조절능력, 원인분석능력)	

2 교육 프로그램 목적

- Learning Reboot(러닝리부트) 프로그램의 목적은 빠르고 지속적인 변화가 이루어지는 불확실한 미래사회에서 아동, 청소년들이 진로와 관련된 위기나 어려움을 극복하고 자신의 진로를 스스로 관리할 수 있는 역량인 진로탄력성을 향상시킬 수 있도록 안내하고자 합니다.

○ 회복탄력성 교육은 3차시, 4차시, 6차시 프로그램으로 구성되어있습니다.

○ 3차시 프로그램

	주제	핵심목표	내용
1교시	진로탄력성	회복탄력성 이해하기	- 회복탄력성 이해하기 - PITR 간이검사를 통한 나의 회복탄력성 알아보기
2교시	긍정성 (자아낙관성)	나의 강점 찾기	- 나의 강점 찾기 - 서로의 강점을 채워주기
3교시	긍정성 (삶의 만족도)	나의 중요한 가치 찾기	- 나의 중요한 가치를 탐색하기 - 행복 사진첩 만들기

○ 4차시 프로그램

	주제	핵심목표	내용
1교시	진로탄력성	회복탄력성 이해하기	- 회복탄력성 이해하기 - PITR 간이검사를 통한 나의 회복탄력성 알아보기
2교시	긍정성 (자아낙관성)	나의 강점 찾기	- 나의 강점 찾기 - 서로의 강점을 채워주기
3교시	긍정성 (삶의 만족도)	나의 중요한 가치 찾기	- 나의 중요한 가치를 탐색하기 - 행복 사진첩 만들기
4교시	자기조절 (감정조절)	효과적인 감정조절 전략 이해하기	- 나의 감정 알아차리기 - 나에게 적합한 기분전환 방법 탐색하기 - 나의 감정 날리기

○ 6차시 프로그램

	주제	핵심목표	내용
1교시	진로탄력성	회복탄력성 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> - 회복탄력성 이해하기 - PITR 간이검사를 통한 나의 회복탄력성 알아보기
2교시	긍정성 (감사하기)	감사의 의미 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> - 감사의 의미 이해하기 - 감사나무 만들기
3교시	긍정성 (자아낙관성)	나의 강점 찾기	<ul style="list-style-type: none"> - 나의 강점 찾기 - 서로의 강점을 채워주기
4교시	긍정성 (삶의 만족도)	나의 중요한 가치 찾기	<ul style="list-style-type: none"> - 나의 중요한 가치를 탐색하기 - 행복 사진첩 만들기
5교시	자기조절 (감정조절)	효과적인 감정조절 전략 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> - 나의 감정 알아차리기 - 나에게 적합한 기분전환 방법 탐색하기 - 나의 감정 날리기
6교시	자기조절 (원인분석)	감정과 생각의 관계를 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> - 생각과 감정의 상호작용 이해하기 - 관점 역할극