



물질이 개벽되니
정신을 개벽하자

가정통신문

지평선중 제 2025 - 33호

교무실 : 063-544-3131
행정실 : 063-544-3154
팩 스 : 063-544-3151
<http://www.jipyeongseon.kr/>

2025학년도 1학기 현장체험학습(산악등반, 도보)사전 안내

반갑습니다!

중학교 전교생과 교사들이 함께 서로를 이해하고, 자연과 대화를 통해 마음, 몸, 생활의
자력을 배워가는 과정으로 현장체험학습(산악등반, 도보)을 준비하였습니다.

- 일시 : 2025년 5월 27일(화) ~ 5월 30일(금)
- 대상 : 지평선중학교 전교생(120명) 및 교사(13명)
- 장소 : 지리산 일원(천왕봉, 지리산 둘레길 등)
- 산악등반

조	코스			
	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
A	중산리탐방지원센터 ⇒ 장터목대피소	장터목대피소 ⇒ 천왕봉 ⇒ 세석대피소	세석대피소 ⇒ 거림탐방지원센터 ⇒ 더케이지리산호텔	더케이지리산호텔 ⇒ 귀가
B	거림탐방지원센터 ⇒ 세석대피소	세석대피소 ⇒ 장터목대피소 ⇒ 천왕봉	장터목대피소 ⇒ 중산리탐방지원센터 ⇒ 더케이지리산호텔	

- 도보

조	코스			
	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
C	학교 ⇒ 배알도해수욕장 ⇒ 윤동주유고보존가옥 ⇒ 섬진강어류생태관 ⇒ 지리산자연탐방원	지리산자연탐방원 ⇒ 조별탐방경로 ⇒ 구례 5일장 ⇒ 지리산 호수 리조트	지리산 호수 리조트 ⇒ 지리산정원 ⇒ 더케이지리산호텔	더케이지리산호텔 ⇒ 귀가

※ 지리산 호수리조트 (061-783-0011)

※ 구례숙소 (The-K 지리산가족호텔(061-780-7190))

■ 세부일정

- 산악등반



일자	시 간	세 부 일 정	
		A 조	B 조
27일 (화)	8:30	인원 확인 및 출발	인원 확인 및 출발
	11:00	중산리탐방지원센터 도착	거림탐방지원센터 도착
	12:20	점심식사 및 산행점검	점심식사 및 산행점검
	16:20	장터목대피소 도착	세석대피소 도착
28일 (수)	9:00	아침식사 및 천왕봉 출발	아침식사 및 출발
	12:00	천왕봉 조별활동	장터목대피소 도착
	16:30	세석대피소 도착	천왕봉 조별활동
29일 (목)	9:00	아침식사 및 출발	아침식사 및 출발
	12:00	거림탐방지원센터 도착	중산리탐방지원센터 도착
	15:00	The-K지리산가족호텔 도착	The-K지리산가족호텔 도착
	19:00	체험활동 조별발표	체험활동 조별발표
30일 (금)	9:30	인원 확인 및 귀가	인원 확인 및 귀가

- 도보

일자	시 간	세 부 일 정	
		C 조	
27일 (화)	8:30	인원 확인 및 출발	
	10:30	지평선중학교 ⇨ 배알도해수욕장	
	11:30	배알도해수욕장 ⇨ 윤동주유고보존가옥	
	12:30	윤동주유고보존가옥 ⇨ 섬진강어류 생태관	
	13:30	점심식사 후 도보 출발	
	15:00	섬진강어류 생태관 ⇨ 지리산 생태 탐방원	14.4Km
	17:30	숙소배정 및 저녁식사	
	19:00	조별 프로그램 및 활동	
28일 (수)	8:30	숙소 정리 및 출발	
	15:30	조별 테마 운영코스 진행	12Km
	17:30	지리산 호수리조트 도착	10Km
	17:30	숙소배정 및 저녁식사	
	19:00	조별 프로그램 및 활동	
29일 (목)	8:30	숙소 정리 및 출발	
	10:30	지리산 호수리조트 ⇨ 지리산정원	11Km
	12:00	조별 프로젝트 진행	
	13:00	점심식사 후 출발	
	15:30	지리산정원 ⇨ 더케이지리산가족호텔 도착	10Km
	19:00	체험활동 조별발표	
30일 (금)	9:30	인원 확인 및 귀가	

※ 각 조별 모듈 구성은 학생 개인정보로 인해 개별 학생에게 확인해주세요.

■ 개별 준비물

번호	준비물품	내용설명	비고
1	배낭	 <ul style="list-style-type: none"> - 45L이상 되는 배낭 준비. (개인물품과 조별물품을 넣어야 하므로 최소 45L이상 필요) - 배낭 헤드가 있는 것으로 준비. 	
2	침낭	 <ul style="list-style-type: none"> - 배낭의 크기를 고려하여 제시된 침낭의 크기에 준하여 준비. - 대피소 공간이 따뜻하여 너무 두꺼운 침낭 지양. 	산악등반 (A, B조)만 필요.
3	우의	 <ul style="list-style-type: none"> - 되도록 판초 우의 준비 - 일반우의 경우 배낭커버 준비 	
4	등산복	- 등산복 상하의 2벌이상 준비(상의는 되도록 긴팔을 준비)	
5	바람막이	- 체온유지를 위한 것이므로 트레이닝 상의는 안됨.	
6	등산화	<ul style="list-style-type: none"> - 등산화 또는 트레킹화를 준비 - 1년 동안 미사용 시 밀창 이상 유무 확인 	
7	양말	- 등산용으로 3켈레 준비	
8	모자	- 등산모자 또는 스포츠 모자로 땀이 잘 마르는 것으로 준비	
9	물통	- 1L이상 담을 수 있는 물통 준비	
10	수건	- 2개 이상 준비	
11	수저	- 일회용 수저 사용 금지	
12	필기구, 무릎보호대, 휴지, 개인의약품, 배낭커버, 등산 장갑, 랜턴 등 개인의 필요에 따라 준비 (단, 산악등반 A, B조는 치약, 샴푸, 멀티슈 등은 가져갈 수 없음.)		

지 평 선 중 학 교 장 직인생략